

#### SESTAVA

100 g čajne mešanice vsebuje 40,0 g korenine regrata (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg., radix), 20,0 g listov velike koprive (*Urtica dioica* L., folium), 20,0 g zeli njivske preslice (*Equisetum arvense* L., herba), 10,0 g listov breze (*Betula pendula* Roth / *Betula pubescens* Ehrh., folium), 10,0 g plodov šipka (*Rosae species* L., pseudofructus).

#### DELOVANJE

Čajna mešanica spodbuja presnovo in izločanje urina. Primerna je kot dopolnilo pri zdravljenju revmatskih obolenj in putike (protina). Spodbuja delovanje ledvic in se lahko uporablja tudi za podporo pri zdravljenju ledvičnih kamnov. Pospešuje izločanje žolča in odstranjevanje presnovkov preko ledvic in črevesja.

#### UPORABA

2 zvrhani žlički čajne mešanice prelijte z 250 ml vrele vode, premešajte in pokrijte. Čez 15 minut precedite in popijte. Priporočamo 3 skodelice sveže pripravljene čaja na dan. Priporočljiva je uporaba v obliki 4 - 6-tedenske kure, ki ji sledi nekaj tednov presledka. Poleg ustrezne prehrane je za preprečevanje pomembno predvsem uživanje zadostnih količin vode in redna telesna dejavnost!

#### OPAZORI LA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na vsebovane ali sorodne zdravilne rastline ali na cvetni prah breze, ob zapori žolčnika in žolčnih poti, vnetju žolčnika, težjih obolenjih ledvic ali jeter ali črevesni zapori. Pri žolčnih kamnih naj uporaba poteka le po predhodnem posvetu z zdravnikom. Previdnost je potrebna pri vseh stanjih, pri katerih je potreben omejen vnos tekočin (npr. pri težjih obolenjih srca ali ledvic). Če se stanje ob uporabi zdravilnega čaja in upoštevanju navodil glede prehrane v enem do dveh tednih ne izboljša ali če se simptomi stopnjujejo (otekanje sklepa, pordelost, povišana temperatura), se posvetujte z zdravnikom.

Čajne mešanice ne priporočamo v obdobju nosečnosti in dojenja ali za uporabo pri otrocih. Ob bolečinah ali vnetju sklepov pri otrocih se posvetujte z zdravnikom.

O medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov. Glede sočasne uporabe hrane oziroma pijače ni posebnih opozoril. Čaj nima vpliva na sposobnost za upravljanje vozil in strojev.

#### NEŽELENI UČINKI

Pojavijo se lahko kožne preobčutljivostne reakcije (npr. srbenje, izpuščaji) in blage prebavne težave (slabost, bruhanje, driska). Pogostnost ni poznana.

#### SHRANJEVANJE

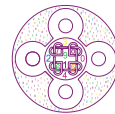
**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE  
GALENSKI  
LABORATORIJ

# ČAJ ZA LAJŠANJE REVME IN PUTIKE

## ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



#### Izdeluje:

Celjske lekarne  
GALENSKI LABORATORIJ  
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je  
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 75 g

Čaj pri revmi in putiki

V01-00-25-05-21

