

# Active Brain®

FOOD SUPPLEMENT • NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • COMPLEMENT ALIMENTAIRE • DODATAK PREHRANI • DIJETETSKI SUPLEMENT • PREHRANSKO DOPOLNILO

## EN Active Brain®

### FUEL FOR AN ACTIVE BRAIN®

Supports cognitive abilities and normal functioning of the brain.

#### THE BRAIN

- The brain is the most complex part of the nervous system. It accounts for only 2 % of body mass, but uses up 20 % of all the energy we get from food, drinks and exercise.
- Various nutrients don't just influence the way the body works but also have an impact on the functioning of the brain: on memory, learning, concentration, wakefulness, decision making and many other important elements of the mind. Of particular importance is an adequate intake of unsaturated fatty acids (DHA), B vitamins such as B6 and B12, magnesium, zinc and folic acid.
- It is also vital to ensure adequate fluid intake. Just one % dehydration reduces performance of the mind and body by 15 %.
- Physical activity is good for improving brain function. Just 20 minutes of walking a day can make a difference.

**When the brain is particularly active, it requires additional quality nourishment which enables it to cope quicker and more effectively with mental challenges.**

The food supplement Active Brain® is an innovative product and excellent solution to ensuring optimal functioning of the brain, developed in collaboration with experts in the field and international scientists.

### AN EXCELLENT COMBINATION FOR OPTIMISING BRAIN FUNCTION

The food supplement Active Brain® contains **highly concentrated omega-3 oil** with 50 % DHA and 15 % EPA and borage oil (low GLA concentration) and is enriched with selected vitamins and minerals:

- Vitamin B6 (for normal functioning of the nervous system)
- Vitamin B12 (for normal psychological function, for normal functioning of the nervous system, and to reduce tiredness and fatigue)
- Vitamin D3 (contributes to normal functioning of the immune system)
- Folate (enables normal synthesis of amino acids, contributes to normal psychological function and helps reduce tiredness and fatigue)
- Zinc (for normal cognitive function)
- Magnesium (contributes to normal psychological function and normal synthesis of proteins).

The food supplement Active Brain® doesn't contain preservatives, artificial colourings or flavours.

Omega-3 oil is pure, free of toxins, effective and natural.

### ADVANTAGES OF ACTIVE BRAIN®

- Exceptionally high bioavailability - better absorption by the body and brain.
- Naturally high level of DHA unsaturated fatty acids (most important for brain function).
- Best combination of unsaturated fatty acids for improved brain function.
- Further improved formula with vitamins and minerals, which play a key role in ensuring optimal brain function (vitamins

B6 and B12, vitamin D3, folic acid, zinc and magnesium).

- Contains exceptionally stable unsaturated fatty acids in their most effective form.

### EFFECTIVE FORMULA

EPA + DHA + GLA + vitamin B6 + vitamin B12 + vitamin D3 + folic acid + zinc + magnesium = effective formula for improved:

- ✓ Cognitive abilities
- ✓ Learning
- ✓ Memory
- ✓ Concentration
- ✓ Mental competences

### RECOMMENDED DOSAGE AND USE

Take 4 capsules daily for the first three months. After that, take 1-3 capsules per day. Do not exceed the daily recommended amount. Food supplements are not a replacement for a balanced and varied diet.

### APPROPRIATE FOR SCHOOLCHILDREN, STUDENTS, ELDERLY...

## DE Active Brain®

### KRAFTSTOFF FÜR EIN AKTIVES GEHIRN

Für die kognitiven Fähigkeiten und eine normale Gehirnfunktion.

#### DAS GEHIRN

- Ist der komplizierteste Teil des Nervensystems. Es macht nur zwei Prozent der Körpermasse aus, verbraucht aber 20 % der gesamten Energie, die durch Essen, Getränke und Bewegung zugeführt wird.
- Die verschiedenen Nährstoffe haben nicht nur einen Einfluss auf die Körperfunktion, sondern auch auf die Funktion des Gehirns: auf das Gedächtnis, das Lernen, die Konzentration, die Wachheit, die Entscheidungsfähigkeit und auf viele weitere wichtige Denkvorgänge. Von besonderer Bedeutung ist eine ausreichende Einnahme von ungesättigten Fettsäuren (DHA), Vitaminen der Gruppe B, wie Vitamin B6 und B12, der Mineralstoffe Magnesium und Zink sowie Folsäure.
- Außerdem ist für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu sorgen. Schon das Absinken der Hydratation um ein Prozent vermindert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit um 15 %.
- Körperliche Aktivität wirkt sich positiv auf die Gehirnfunktion aus. Schon 20 Minuten schnelles Gehen pro Tag sind eine große Hilfe.

**Wenn das Gehirn stark beansprucht wird, benötigt es zusätzliche, hochwertige Nahrung, die ihm eine leichtere und effektivere Bewältigung der Denkprozesse ermöglicht.**

Das Nahrungsergänzungsmittel Active Brain® ist ein innovatives Produkt und eine hervorragende Lösung für eine optimale Gehirnfunktion. Es wurde in Zusammenarbeit mit führenden Experten und internationalen Wissenschaftlern entwickelt.

### IDEALE KOMBINATION FÜR EINE OPTIMALE GEHIRNFUNKTION

Das Nahrungsergänzungsmittel Active Brain® enthält eine stark **konzentriertes Omega-3-Öl** mit 50 % DHA und 15 % EPA sowie Borrettschöl (geringe GLA-Konzentration) und ist mit ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen angereichert:

- Vitamin B6 (für eine normale Funktion des Nervensystems)
- Vitamin B12 (trägt zur normalen psychischen Funktion, zu einer normalen

Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei)

- Vitamin D3 (trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei)
- Folat (trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese, zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei)
- Zink (trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei)
- Magnesium (zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Eiweißsynthese bei).

Das Nahrungsergänzungsmittel Active Brain® enthält keine Konservierungsstoffe, künstlichen Farbstoffe und Aromen.

Das Omega-3 Öl ist rein, enthält keine Giftstoffe, ist effektiv und natürlich.

### VORTEILE DES PRODUKTS

#### ACTIVE BRAIN®

- Besonders hohe Bioverfügbarkeit – bessere Absorption in den Körper und das Gehirn.
- Natürlich hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (DHA) (am wichtigsten für die Gehirnfunktion).
- Die beste Kombination ungesättigter Fettsäuren für eine bessere Gehirnfunktion.
- Noch bessere Formel mit Vitaminen und Mineralstoffen, die bei der optimalen Gehirnfunktion eine zentrale Rolle spielen (Vitamin B6 und B12, Vitamin D3, Folat, Zink und Magnesium).
- Enthält außerordentlich stabile ungesättigte Fettsäuren und in ihrer effektivsten Form.

### WIRKSAME FORMEL

EPA + DHA + GLA + Vitamin B6 + Vitamin B12 + Vitamin D3 + Folat + Zink + Magnesium = wirksame Formel zur Unterstützung von:

- ✓ Kognitiven Fähigkeiten
- ✓ Lernen
- ✓ Gedächtnis
- ✓ Konzentration
- ✓ Denkfähigkeit

### DOSIERUNG UND ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Wir empfehlen, in den ersten drei Monaten 4 Kapseln täglich, danach 1 bis 3 Kapseln täglich einzunehmen. Die empfohlene Tagesmenge bzw. Dosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

### GEEIGNET FÜR SCHÜLER, STUDENTEN UND SENIOREN...

## FR Active Brain®

### CARBURANT POUR UN CERVEAU ACTIF

Soutient les capacités cognitives et le fonctionnement normal du cerveau.

#### LE CERVEAU

- Le cerveau est la partie la plus complexe du système nerveux. Il ne représente que 2 % de la masse corporelle, mais utilise 20 % de l'énergie totale issue de la nourriture, des boissons et de l'exercice.
- Différents nutriments influencent non seulement le fonctionnement du corps, ils ont également un impact sur le fonctionnement du cerveau: mémoire, apprentissage, concentration, vigilance, prise de décision et de nombreux autres facultés mentales importantes. Un apport suffisant en acides gras insaturés (ADH), en vitamines du groupe B telles que B6 et B12, en magnésium, en zinc et en acide

folique, est particulièrement important.

- Un apport hydrique suffisant est également requis. Une déshydratation de seulement 1 % réduit les performances mentales et physiques de 15 %.
- L'activité physique est bénéfique à l'amélioration des fonctions cérébrales. Seulement 20 minutes de marche par jour peuvent déjà faire la différence.

**Lorsque le cerveau est particulièrement actif, il nécessite une nourriture de qualité supplémentaire, ce qui lui permet de faire face plus rapidement et plus efficacement aux problèmes mentaux.**

Le complément alimentaire Active Brain® est un produit innovant développé en collaboration avec des experts du domaine, et des scientifiques internationaux.

### UNE EXCELLENTE COMBINAISON POUR ASSURER LE FONCTIONNEMENT OPTIMAL DU CERVEAU

Le complément alimentaire Active Brain® contient **l'huile oméga-3 hautement concentrée** à 50 % de ADH et 15 % d'AEP, et l'huile de bourrache (faible teneur en AGL), enrichie en vitamines et minéraux sélectionnés:

- Vitamine B6 (pour le fonctionnement normal du système nerveux)
- Vitamine B12 (pour le fonctionnement psychologique normal, pour le fonctionnement normal du système nerveux, pour réduire la fatigue et l'épuisement)
- Vitamine D3 (contribue au fonctionnement normal du système immunitaire)
- Folate (permet la synthèse normale des acides aminés, contribue au fonctionnement psychologique normal et aide à réduire la fatigue et l'épuisement)
- Zinc (pour la fonction cognitive normale)
- Magnésium (contribue au fonctionnement psychologique normal et à la synthèse normale des protéines).

Le complément alimentaire Active Brain® ne contient pas de conservateur, de colorant ni d'arôme artificiels.

Les huiles Omega-3 sont pures, sans toxines, efficaces et naturelles.

### AVANTAGES DES PRODUITS ACTIVE BRAIN®

- Biodisponibilité extrêmement élevée - meilleure absorption dans le corps et dans le cerveau.
- Teneur naturellement élevée en acides gras insaturés ADH (le plus important pour le fonctionnement du cerveau).
- La meilleure combinaison d'acides gras insaturés pour favoriser les fonctions cérébrales.
- Nouvelle formule améliorée contenant des vitamines et des minéraux, qui jouent un rôle clé dans le fonctionnement optimal du cerveau (vitamines B6 et B12, vitamine D3, acide folique, zinc et magnésium).
- Contient des acides gras insaturés exceptionnellement stables sous leur forme la plus efficace.

### FORMULE EFFICACE

AEP + ADH + AGL + vitamine B6 + vitamine B12 + vitamine D3 + acide folique + zinc + magnésium = formule efficace pour améliorer:

- ✓ les capacités cognitives
- ✓ l'apprentissage

# Active Brain®

FOOD SUPPLEMENT • NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • COMPLEMENT ALIMENTAIRE • DODATAK PREHRANI • DIJETETSKI SUPLEMENT • PREHRANSKO DOPOLNILO

- ✓ la mémoire
- ✓ la concentration
- ✓ les compétences mentales

## POSOLOGIE ET UTILISATION RECOMMANDÉES

Prendre 4 capsules par jour pendant les trois premiers mois. Après cela, prenez 1-3 capsules par jour.

Ne pas dépasser la quantité quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée.

## ADAPTÉ POUR LES ÉLÈVES, ÉTUDIANTS, SENIORS...

### HR Active Brain®

#### GORIVO ZA AKTIVAN MOZAK

Podržava kognitivne sposobnosti i normalno funkcioniranje mozga.

#### MOZAK

- Mozak je najstroženiji dio živčanog sustava. On čini samo 2 posto tjelesne mase, ali troši 20 posto sve energije koju dobivamo iz hrane, pića i vježbanja.
- Razne hranjive tvari ne utječu samo na način funkcioniranja tijela, već također utječu na funkcioniranje mozga: na pamćenje, učenje, koncentraciju, budnost, donošenje odluka i mnoge druge važne elemente uma. Posebno je važno adekvatan unos nezasićenih masnih kiselina (DHA), B vitamina kao što su B6 i B12, magnezija, cinka i folne kiseline.
- Također je neophodno osigurati adekvatan unos tekućine. Samo jedan posto dehidracije smanjuje rad uma i tijela za 15 posto.
- Tjelesna aktivnost je dobra za poboljšanje moždanih funkcija. Samo 20 minuta hoda dnevno može napraviti razliku.

**Kad je mozak posebno aktivan, potrebna mu je dodatna kvalitetna prehrana koja mu omogućava brže i učinkovitije suočavanje s mentalnim izazovima.**

Dijetalni dodatak Active Brain® inovativan je proizvod i izvrsno rješenje za osiguranje optimalnog funkcioniranja mozga, razvijen u suradnji sa stručnjacima s tog područja i međunarodnim znanstvenicima.

## IZVRSNA KOMBINACIJA ZA

### OPTIMALNU FUNKCIJU MOZGA

Dijetalni dodatak Active Brain® sadrži visoko koncentrirano omega-3 ulje s 50 % DHA i 15 % EPA, boražino ulje (niska koncentracija GLA) i obogaćeno je odabranim vitaminima i mineralima:

- Vitamin B6 (za normalno funkcioniranje živčanog sustava)
- Vitamin B12 (za normalnu psihološku funkciju, za normalno funkcioniranje živčanog sustava i za smanjenje iscrpljenosti i umora)
- Vitamin D3 (doprinosi normalnom funkcioniranju imunološkog sustava)
- Folna kiselina (omogućuje normalnu sintezu aminokiselina, doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i pomaže u smanjenju iscrpljenosti i umora)
- Cink (za normalno kognitivno djelovanje)
- Magnezij (doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i normalnoj sintezi proteina).

Dijetalni dodatak Active Brain® ne sadrži konzervanse, umjetna bojila i arome.

Omega-3 ulje je čisto, bez toksina, učinkovito i prirodno.

### PREDNOSTI ACTIVE BRAINA®

- Izuzetno visoka bioraspoloživost - bolja apsorpcija u tijelu i mozgu.
- Prirodno visoka razina DHA nezasićenih masnih kiselina (najvažnije za rad mozga).
- Najbolja kombinacija nezasićenih masnih kiselina za poboljšane moždane funkcije.
- Nadalje poboljšana formula s vitaminima i mineralima, koji igraju ključnu ulogu u osiguravanju optimalne moždane funkcije (vitamini B6 i B12, vitamin D3, folna kiselina, cink i magnezij).
- Sadrži izuzetno stabilne nezasićene masne kiseline u svom najučinkovitijem obliku.

### UČINKOVITA FORMULA

EPA + DHA + GLA + vitamin B6 + vitamin B12 + vitamin D3 + folna kiselina + cink + magnezij = učinkovita formula za poboljšanje:

- ✓ Kognitivne sposobnosti
- ✓ Učenje
- ✓ Pamćenje
- ✓ Koncentracija
- ✓ Mentalne kompetencije

### PREPORUČENO DOZIRANJE I UPOTREBA

Prva tri mjeseca uzimate 4 kapsule dnevno. Nakon toga uzimate 1-3 kapsule dnevno. Ne prelazite preporučenu dnevnu količinu. Prehrambeni dodaci nisu zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu.

### PRIPREMA ZA ŠKOLSKE UČENIKE, STUDENTE, STARIJE...

### RS Active Brain®

#### POGOSKO GORIVO ZA AKTIVNI MOZAK

Podstiče kognitivne sposobnosti i normalno funkcionisanje mozga.

#### MOZAK

- Mozak je najstroženiji deo nervnog sistema. Čini samo 2 % telesne mase, ali koristi preko 20 % ukupne energije koju dobijamo iz hrane, pića i fizičkih aktivnosti.
- Različiti hranljivi sastojci ne samo da utiču na funkcionisanje celog tela već imaju iticaj i na funkcionisanje mozga: na memoriju, učenje, koncentraciju, budnost, odlučivanje i mnoge druge važne elemente uma. Od posebne važnosti je adekvatan unos nezasićenih masnih kiselina (DHA), vitamina B grupe kao što su B6 i B12, magnezijuma, cinka i folne kiseline.
- Adekvatan unos tečnosti je takođe od vitalne važnosti. Samo jedan procenat dehidracije smanjuje funkcionisanje uma i tela za 15 %.
- Fizička aktivnost je dobra za poboljšanje funkcije mozga. Samo 20 minuta šetnje dnevno može biti od velike koristi.

**Kada je mozak izuzetno aktivan, on zahteva još kvalitetniju ishranu koja mu omogućava da se brže i efikasnije suočava sa mentalnim izazovima.**

Dodatak ishrani Active Brain® je inovativni proizvod i odlično je rešenje koje obezbeđuje optimalno funkcionisanje mozga. Razvijen je u suradnji sa ekspertima u toj oblasti i naučnicima iz čitavog sveta.

### ODLIČNA KOMBINACIJA ZA OPTIMALNO FUNKCIONISANJE MOZGA

Dodatak ishrani Active Brain® sadrži visoke koncentracije omega-3 masti sa 50 % DHA i 15 % EPA i ulje borača (niske koncentracije GLA) i obogaćeno je odabranim vitaminima i mineralima, kao što su:

- Vitamin B6 (za normalno funkcionisanje

nervnog sistema)

- Vitamin B12 (za normalnu psihološku funkciju, za normalno funkcionisanje nervnog sistema i za smanjenje umora i iscrpljenosti)
- Vitamin D3 (doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema)
- Folat (omogućava normalnu sintezu amino kiselina, doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i pomaže smanjenju umora i iscrpljenosti)
- Cink (za normalnu kognitivnu funkciju)
- Magnezijum (doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji i normalnoj sintezi proteina).

Dodatak ishrani Active Brain® ne sadrži konzervanse, veštačke boje ni arome.

Omega-3 ulje je čisto, bez toksina, delotvorno i prirodno.

### PREDNOSTI PROIZVODA ACTIVE BRAIN®

- Izuzetno visoka bioraspoloživost - bolja apsorpcija u telu i mozgu.
- Prirodno visok nivo DHA nezasićenih masnih kiselina (najvažnijih za funkcije mozga).
- Najbolja kombinacija nezasićenih masnih kiselina za poboljšanje funkcije mozga.
- Dodatno unapređena formula sa vitaminima i mineralima, koji igraju ključnu ulogu u obezbeđivanju optimalne funkcije mozga (vitamini B6 i B12, vitamin D3, folna kiselina, cink i magnezijum).
- Sadrži izuzetno stabilne nezasićene masne kiseline u njihovom najdelotvornijem obliku.

### EFIKASNA FORMULA

EPA + DHA + GLA + vitamin B6 + vitamin B12 + vitamin D3 + folna kiselina + cink + magnezijum = efikasna formula za još bolje:

- ✓ Kognitivne sposobnosti
- ✓ Učenje
- ✓ Memoriju
- ✓ Koncentraciju
- ✓ Mentalne kompetencije

### PREPORUČENA DOZA I KORIŠĆENJE

Uzimate 4 kapsule dnevno tokom prva tri meseca. Nakon toga, uzimate 1-3 kapsule dnevno.

Nemojte prekoračivati preporučenu dnevnu dozu. Dodaci ishrani nisu zamena za uravnoteženu i raznoliku ishranu.

### POGODNO ZA UČENIKE, STUDENTE, STARIJE OSOBE...

### SI Active Brain®

#### GORIVO ZA AKTIVNE MOZGANE

Za kognitivne sposobnosti in normalno delovanje mozganov.

#### MOŽGANI

- So najbolj zapleten del živčnega sistema. Obsegajo le 2 % telesne mase, porabijo pa 20 % celotne energije, ki jo dobimo s hrano, pijačo in gibanjem.
- Različna hranila ne vplivajo le na delovanje telesa, temveč tudi na delovanje možganov: na spomin, učenje, koncentracijo, budnost, odločanje in na marsikatero drugo pomembno miselno sposobnost. Posebej pomemben je zadosten vnos nenasičenih maščobnih kislin (DHA), vitaminov iz skupine B, kot sta B6 in B12, minerala magnezija in cinka ter folne kisline.
- Treba je skrbeti tudi za zadosten vnos tekočine v telo. Že enoodstotna dehidracija zmanjša umsko in telesno zmogljivost

za 15 odstotkov.

- Telesna dejavnost je dobra za boljše delovanje možganov. Precej pomaga že 20 minut hitre hoje na dan.

**Ko so možgani še posebno aktivni, potrebujejo dodatno kakovostno prehrano, ki omogoča lažje in učinkovitejše spopadanje z miselnimi izzivi.**

Prehransko dopolnilo Active Brain® je inovativen izdelek in odlična rešitev za optimalno delovanje možganov, razvit v sodelovanju z vodilnimi strokovnjaki in mednarodnimi znanstveniki.

### ODLIČNA KOMBINACIJA ZA OPTIMALNO DELOVANJE

#### MOŽGANOV

Prehransko dopolnilo Active Brain® vsebuje zelo koncentrirano omega-3 olje s 50 % DHA in 15 % vsebnostjo EPA ter boragovo olje (nizka koncentracija GLA), obogateno z izbranimi vitamini in minerali:

- vitamin B6 (za normalno delovanje živčnega sistema)
- vitamin B12 (za normalno psihološko delovanje, za normalno delovanje živčnega sistema, za zmanjšanje utrujenosti in izčrpanosti)
- vitamin D3 (prispeva k normalni funkciji imunskega sistema)
- folat (omogoča normalno sintezo aminokislin, prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju ter k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti)
- cink (za normalno kognitivno delovanje)
- magnezij (prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju in k normalni sintezi proteinov).

Prehransko dopolnilo Active Brain® ne vsebuje konzervansov, umetnih barvil in arom.

Olja omega-3 so čista, brez toksinov, učinkovita in naravna.

### PREDNOSTI IZDELKA ACTIVE BRAIN®

- Izredno visoka bioraspoložljivost – boljša absorpcija v telesu in možganih.
- Naravno visoka raven DHA nenasičenih maščobnih kislin (najpomembnejša za delovanje možganov).
- Najboljša kombinacija nenasičenih maščobnih kislin za boljše delovanje možganov.
- Še izboljšana formula z vitamini in minerali, ki so ključni dejavniki pri optimalnem delovanju možganov (vitamina B6 in B12, vitamin D3, folna kislina, cink in magnezij).
- Vsebuje izredno stabilne nenasićene maščobne kisline v njihovi najučinkovitejši obliki.

### UČINKOVITA FORMULA

EPA + DHA + GLA + vitamin B6 + vitamin B12 + vitamin D3 + folna kislina + cink + magnezij = učinkovita formula za boljše:

- ✓ kognitivne sposobnosti,
- ✓ učenje,
- ✓ spomin,
- ✓ koncentracijo,
- ✓ umske sposobnosti.

### PRIPOROČENO ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Prve tri mesece pripravimo 4 kapsule dnevno, nato od 1 do 3 kapsule dnevno. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

### PRIMEREN ZA UČENCE, DUJAKE, ŠTUDENTE, STAREJŠE...