

femibion® 1

Prehransko dopolnilo
Zgodnja nosečnost / 1.–12. teden

Podpira vas in vašega otroka med zgodnjo nosečnostjo (do 12.* tedna)

- Zadosten vnos **folatov** je v nosečnosti nujno potreben, še posebno v prvem trimesečju.
- Nizka raven folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare **nevrnalne** cevi pri nerojenem otroku.*
- **Folate** v prehranskem dopolnilu Femibion 1 sestavljata **folna kislina in Metafolin®. Metafolin®** je aktivna oblika folatov, ki jo telo lahko neposredno izkoristi.
- Femibion 1 vsebuje **vitamin D** v količinah, ki so potrebne za zadosten vnos tega hranila med nosečnostjo. Vitamin D prispeva k delovanju imunskega sistema in ima vlogo pri delitvi celic.
- Femibion 1 vsebuje tudi druge skrbno izbrane sestavine, in sicer 9 vitaminov (vitamine skupine B, vitamin C, vitamin E), **jod, selen, holin in železo**.
- **Železo** ima vlogo pri nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina ter prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. **Holin** prispeva k presnovi homocisteina.

* Uživanje dopolnil s folno kislino zviša raven folatov pri nosečnici. Nizka raven folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevrnalne cevi pri razvijajočem se plodu.

Ženskam v rodni dobi se priporoča dnevno dopolnjevanje prehrane s 400 µg folne kisline vsaj en mesec pred zanositvijo in do tri mesece po zanositvi. Za nastanek okvar nevrnalne cevi je več dejavnikov tveganja. Sprememba enega od dejavnikov tveganja ima lahko ugoden učinek, vendar ne nujno.

Folat prispeva k razvoju materinega tkiva med nosečnostjo (npr. posteljice), zato je treba posebno skrb posvetiti zadostni preskrbi s folati v celotni nosečnosti. Posteljica oskrbuje plod z vsemi potrebnimi hranili.

Prilagočeno jemanje:

1 tableta dnevno s kozarcem hladne vode ob glavnem obroku. Priporočene dnevne količine oz. odmerka se ne sme prekoračiti (ena tableta na dan). Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu pri temperaturi do 25 °C in zaščiten pred svetlobo.

Rok uporabe (uporabno najmanj do konca): glejte odtis na embalaži (stranski rob).

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Za zdravje sta izjemno pomembna raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

Femibion 1 je brez glutena ter ne vsebuje laktoze in želatine.

Sestavine	V 1 tableti	% PDV**
Folna kislina	800 µg	400 %
• Pteroilmonoglutaminska kislina	400 µg	
• L-metilfolat***	416 µg	
Vitamin B1 (tiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B12	4,5 µg	180 %
Niacin (NE)	12 mg	75 %
Biotin	40 µg	80 %
Pantotenska kislina	6,0 mg	100 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin C	55 mg	69 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	26 µg	47 %
Železo	10 mg	71 %
Holin	130 mg	

** % PDV – priporočen dnevni vnos *** Metafolin® (kar ustreza 400 µg folne kisline)

Sestavine: holin bitartrat, sredstvo za povečanje prostornine: mikrokristalična celuloza, kalcijev L-askorbat (vitamin C), sojino olje (popolnoma hidrogenirano), železov bisglucinat, sredstvo za glaziranje: hidrokspipropilmetil celuloza, sredstvo za povečanje prostornine: zamrežena karboksimetil celuloza, barvilo: kalcijev karbonat, maltodekstrin, sredstvo za glaziranje: polivinil alkohol, polietilenglikol, smukec, hidrokspipropil celuloza; nikotinamid (niacin), kislina: citronska kislina, sredstvo proti sprijemanju: magnezijev soli maščobnih kislin (rastlinske), maščobne kisline, kalcijev fosfat; DL-α-tokoferil acetat (Vitamin E), kalcijev D-pantotenat (pantotenska kislina), sladkor, modificiran škrob, piridoksin hidroklorid (vitamin B6), tiamin mononitrat (vitamin B1), škrob, riboflavin (vitamin B2), kalcijev L-metilfolat (Metafolin®), pteroilmonoglutaminska kislina (folna kislina), kalcijev jodid, D-biotin, holekalciferol (vitamin D), natrijev selenat, cianokobalamin (vitamin B12).

4-tedensko pakiranje

Neto količina: 28 filmsko obloženih tablet (24,4 g)

Distributer: InnoPharma d.o.o., Tehnološki park 24, 1000 Ljubljana, info@innopharma.biz

Proizvajalec: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus, Nemčija

www.femibion.com

Metafolin® je zaščitena blagovna znamka nemške družbe Merck KGaA, Darmstadt, in se lahko uporablja le po sklenjenih licenčnih pogodbah.