

Prehransko dopolnilo s folati (folna kislina in Metafolin®), vitaminom A, železom, kalcijem, holinom, luteinom, omega-3 maščobno kislino DHK ter drugimi vitamini in minerali.

Podpora vam in vašemu otroku med dojenjem*

- Prvi meseci po rojstvu so zelo pomemben čas za povezovanje matere in otroka.
- Dojenje pomaga razviti povezanost z otrokom in hkrati zagotavlja osnovna hranila.
- Med dojenjem so povečane potrebe po nekaterih hranilih, posebno pozornost pa je treba nameniti zadostnemu vnosu omega-3 maščobne kisline DHK.
- *Vnos dokazahesaenjske kisline (DHK) prek matere pomaga pri normalnem razvoju oči in možganov pri fetusu in dojenčku, dojenim z materinim mlekom. Zato je poleg priporočenega dnevnega vnosa 250 mg omega 3 maščobnih kislin (DHK in EPK) za odrasle priporočen dodaten vnos 200 mg DHK.
- Femibion® vam zagotavlja skrbno izbrane sestavine, vključno z DHK, ki vam je v tem obdobju na voljo kot dodatek ob raznovrstni prehrani. Vsebuje folate, vitamin A, železo, kalcij, holin, lutein in druga hranila. Železo pripomore k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti, medtem ko je kalcij potreben za ohranjanje zdravih kosti.

Sestavina	V 1 tableti	% PDV ¹
Folna kislina	400 µg	
• Pteroilmonoglutaminska kislina	• 200 µg	200 %
• L-metilfolat ^{2**}	• 208 µg	
Vitamin B1 (tiamin)	1,2 mg	109 %
Vitamin B2 (riboflavin)	2,0 mg	143 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %
Vitamin B12	5 µg	200 %
Niacin (NE)	18 mg	113 %
Biotin	45 µg	90 %
Pantotenska kislina	7,0 mg	117 %
Vitamin E (α-TE)	4,8 mg	40 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin C	70 mg	88 %
Vitamin A	530 µg	66 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	45 µg	82 %
Železo	14 mg	100 %
Cink	9,0 mg	90 %
Kalcij	150 mg	19 %
Holin	130 mg	
Sestavina	V 1 kapsuli	PDV%
Dokozahesaenjska kislina (DHK)	200 mg	
Vitamin E (α-TE)	11 mg	92 %
Lutein	9,0 mg	

¹% PDV – priporočen dnevni vnos; ² Metafolin® (kar ustreza 200 µg folne kisline)

Priporočeno jemanje:

1 tableta in 1 kapsula dnevno s kozarcem vode, priporočeno ob obroku. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Zaradi vsebnosti vitamina A se dopolnilo ne sme uživati v prvem trimesečju nosečnosti. Če zanosite med dojenjem, vam svetujemo uživanje prehranskega dopolnila Femibion® 1, ki je posebno formuliran za zgodnjo nosečnost.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Za zdravje sta izjemno pomembna raznolikost in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja. Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Sestavine (tableta): trikalcijev fosfat, holin bitartrat, sredstvo za povečanje prostornine: mikrokristalična celuloza, kalcijev L-askorbat, železov bisglicinat, sredstvo za glaziranje: hidroksipropilmetil celuloza, sojino olje (popolnoma hidrogenirano), barvilo: kalcijev karbonat, sredstvo za povečanje prostornine: zamrežena natrijeva karboksimitil celuloza, maltodekstrin, sredstva za glaziranje: polivinil alkohol, polietilenglikol, smukec in hidroksipropil celuloza, sredstvi proti sprjemanju: magnezijeve soli maščobnih kislin, maščobne kisline in dikalcijev fosfat, kislina: citronska kislina, cinkov oksid, DL-α-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, modificiran škrob, saharoza, škrob, piridoksin hidroklorid, riboflavin, tiamin mononitrat, retinil acetat, kalcijev L-metilfolat (Metafolin®), pteroilmonoglutaminska kislina (folna kislina), kalijev jodid, natrijev selenat, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin.

Sestavine (kapsula): koncentrirano ribje olje, bogato z DHK, ribja želatina, utrjevalec: glicerol, olje žafranike, sredstvo za zgostitev: mono- in digliceridi maščobnih kislin, DL-α-tokoferil acetat, lutein, antioksidant: izvleček, bogat s tokoferolom, emulgator: lecitini.

4-tedensko pakiranje
Neto količina: 28 tablet, 28 kapsul = 57,0 g

Uporabno najmanj do konca: glejte odtis na embalaži (stranski rob).

Brez glutena in laktoze. Kapsula vsebuje ribjo želatino.

Shranjujte na suhem mestu pri temperaturi do 25 °C in zaščiteno pred svetlobo.

Distributer: InnoPharma d.o.o., Tehnološki park 24, 1000 Ljubljana, info@innopharma.biz

Proizvajalec: P&G Health Germany GmbH, Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus, Nemčija

Metafolin® je zaščitena blagovna znamka nemške družbe Merck KGaA, Darmstadt, in se lahko uporablja le po sklenjeni licenčni pogodbi.