

1.3.1	Doxylamine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

## Navodilo za uporabo

### Noctiben Mea 15 mg filmsko obložene tablete doksilaminijev hidrogensukcinat

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Noctiben Mea in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Noctiben Mea
3. Kako jemati zdravilo Noctiben Mea
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Noctiben Mea
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### 1. Kaj je zdravilo Noctiben Mea in za kaj ga uporabljamo

Uporaba tega zdravila se priporoča pri občasni nespečnosti pri odraslih.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Noctiben Mea

##### Ne jemljite zdravila Noctiben Mea

- če ste alergični na doksilamin, antihistaminike ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če ste v preteklosti imeli akutni glavkom (povišan očesni tlak),
- če ste moški in imate težave z odvajanjem vode (zaradi težav s prostato ali drugih težav),
- če ste otrok ali mladostnik, mlajši od 18 let.

Če imate kakršne koli dvome, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

##### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Noctiben Mea se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Nespečnost ima lahko več različnih vzrokov, zaradi katerih ni vedno potrebno jemanje zdravil.

Pri starejših je treba zdravilo uporabljati previdno zaradi tveganja za poslabšanje kognitivnih sposobnosti, somnolenco (zaspanost), počasne odzive in/ali omotico, ki lahko poveča tveganje za padce (npr. pri vstajanju ponoči) s pogosto hudimi posledicami pri tej populaciji.

1.3.1	Doxylamine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Tako kot pri drugih uspavalih (hipnotikih) ali pomirjevalih (sedativih) bo tudi pri jemanju doksilaminijevega sukcinata verjetno prišlo do poslabšanja že obstoječega sindroma spalne apneje (začasno prenehanje dihanja med spanjem).

Zdravljenje ne sme biti daljše od 5 dni. Bodite pozorni na vsak znak zlorabe ali odvisnosti od tega zdravljenja. Če imate težave, povezane z uporabo substanc (alkohola, zdravil ali drugih substanc), jemanje zdravila Noctiben Mea ni priporočljivo.

Med zdravljenjem ni priporočljivo pitje alkohola.

Če imate dolgotrajno bolezen jeter ali ledvic, se posvetujte z zdravnikom, da bo lahko prilagodil odmere.

### Otroci in mladostniki

Zdravila Noctiben Mea se ne sme uporabljati pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let.

### Druga zdravila in zdravilo Noctiben Mea

Obvestite zdravnika, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

To zdravilo vsebuje antihistaminik – doksilamin. Vsebujejo ga tudi nekatera druga zdravila. Ne jemljite jih sočasno s tem zdravilom, da ne boste preseгли največjega priporočenega odmerka (glejte Odmerjanje, Način in pot uporabe, Pogostnost jemanja in Trajanje zdravljenja).

Izogibati se je treba sočasni uporabi tega zdravila z natrijevim oksibatom oziroma z zdravili, ki vsebujejo alkohol.

Treba je biti pozoren pri sočasni uporabi zdravila Noctiben Mea z naslednjimi zdravili:

- antiholinesterazami,
- drugimi zdravili za atropinskim delovanjem,
- drugimi pomirjevali (sedativi),
- drugimi hipnotiki,
- opiodi.

Da bi se izognili morebitnim interakcijam med različnimi zdravili, je treba o kakršnem koli drugem zdravljenju sistematično poročati zdravniku ali farmacevtu.

### Zdravilo Noctiben Mea skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Med zdravljenjem se izogibajte pitju alkohola.

### Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

#### *Nosečnost*

Med nosečnostjo lahko to zdravilo jemljete samo, če vam je tako svetoval zdravnik.

Vedno se morate pred jemanjem posvetovati z zdravnikom in nikoli ne smete preseči priporočenega odmerka.

#### *Dojenje*

1.3.1	Doxylamine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Možno je, da to zdravilo prehaja v materino mleko. Ker lahko na vašega otroka vpliva pomirjujoče (sedativno) ter po drugi strani poživljajoče (letargija, zmanjšan tonus ali, ravno obratno, nespečnost), jemanje med dojenjem ni priporočljivo.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zavedati se morate, da sta z uporabo tega zdravila povezani zaspanost podnevi in zmanjšana pozornost.

Med upravljanjem vozil in strojev ni priporočljiva sočasna uporaba drugih sedativnih zdravil, natrijevega oksibata ter seveda pitje alkohola ali jemanje zdravil, ki vsebujejo alkohol.

Pri nezadostnem trajanju spanja je tveganje za pojav zmanjšane pozornosti še dodatno povečano.

#### **Zdravilo Noctiben Mea vsebuje laktozo in natrij**

Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

To zdravilo vsebuje manj kot 1 mmol (23 mg) natrija na tableto, kar v bistvu pomeni "brez natrija".

### **3. Kako jemati zdravilo Noctiben Mea**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### Odmerjanje

##### *Odrasli*

Priporočen odmerek je 1/2 tablete do 1 tableta dnevno.

Po potrebi se lahko odmerek poveča na 2 tableti dnevno.

Pri starejših in bolnikih z okvaro ledvic ali jeter se priporoča najmanjši odmerek.

Tableta se lahko deli na enake odmerke.

#### Način in pot uporabe

Za peroralno uporabo.

Tableto pogoltnite z nekaj vode.

#### Pogostnost in čas jemanja

Enkratni dnevni odmerek, ki ga vzamete zvečer, 15 do 30 minut pred spanjem.

#### Trajanje zdravljenja

Zdravljenje traja od 2 do 5 dni.

Ne jemljite zdravila več kot 5 dni brez posveta z zdravnikom. V primeru dolgotrajne nespečnosti se posvetujte z zdravnikom.

#### **Uporaba pri otrocih in mladostnikih**

Zdravila Noctiben Mea se ne sme uporabljati pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let.

#### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Noctiben Mea, kot bi smeli**

Takoj se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Noctiben Mea**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjo tableto.

Naslednji odmerek vzemite ob običajnem času.

1.3.1	Doxylamine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Noctiben Mea**

Navedba smiselno ni potrebna.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

- zaspanost podnevi
- zaprtje
- zastoj urina
- suha usta
- zmedenost
- rabdomioliza (huda bolezen mišic)
- povečane vrednosti kreatin-fosfokinaze v krvi
- motnje vida (motnje akomodacije, zamegljen vid, halucinacije, poslabšanje vida)
- palpitacije srca

Poročali so o primerih zlorabe in odvisnosti.

Poleg tega je znano, da antihistaminiki H<sub>1</sub> prve generacije povzročajo sedacijo, kognitivne motnje in psihomotorične motnje.

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva ulica 22  
SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (0)8 2000 500  
Faks: +386 (0)8 2000 510  
e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)  
spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Noctiben Mea**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini (škatli in pretisnem omotu) poleg oznake EXP. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Za shranjevanje zdravila niso potrebna posebna navodila.

1.3.1	Doxylamine
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Noctiben Mea

- Učinkovina je doksilaminijev hidrogensukcinat. Ena filmsko obložena tableta vsebuje 15 mg doksilaminijevega hidrogensukcinata.
- Druge sestavine zdravila so: laktoza monohidrat, premreženi natrijev karmelozat, mikrokristalna celuloza in magnezijev stearat v jedru tablete ter hipromeloza, titanov dioksid (E171), makrogol 400, črni železov oksid (E172) in rdeči železov oksid (E172) v filmski oblogi. Glejte poglavje 2, "Zdravilo Noctiben Mea vsebuje laktozo in natrij".

### Izgled zdravila Noctiben Mea in vsebina pakiranja

Filmsko obložene tablete Noctiben Mea so blede vijoličasto sive do vijoličasto sive, ovalne, izbočene tablete z razdelilno zarezo na eni strani. Dimenzije tablete: 8,5 mm x 5,5 mm. Tableta se lahko deli na enaka odmerka.

Zdravilo Noctiben Mea je na voljo v kartonskih škatlah po 10 tablet v pretisnih omotih.

### Način in režim izdaje zdravila Noctiben Mea

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

**Zdravilo je v državah članicah Evropskega gospodarskega prostora pridobilo dovoljenje za promet z naslednjimi imeni:**

Francija, Malta	Doxylamine Krka
Slovenija	Noctiben Mea

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 30. 3. 2024.**