

SLO Navodilo za uporabo**Nisita[®]** mazilo za nos**Spoštovani uporabnik, spoštovana uporabnica!**

Prosimo, da pozorno preberete navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne informacije, na katere morate biti pozorni ob uporabi mazila Nisita[®]. Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Kaj vsebuje mazilo Nisita[®]?

V 100 g mazila je 2,8 g natrijevega klorida in 7,2 g natrijevega hidrojenkarbonata.

Ostale sestavine: lanolinski alkoholi, limonino olje, beli vazelin, srednjeveržni trigliceridi, gosti parafin in cetostearilni alkohol.

Kdaj uporabljate mazilo Nisita[®]?

Mazilo uporabljate pri suhi nosni sluznici:

- za podporno zdravljenje zamašenega nosa (npr. pri nahodu),
- za čiščenje in vlaženje nosne sluznice (npr. pri suhem zraku v prostoru, kronični suhosti nosne sluznice),
- za odstranjevanje zasušenih izločkov in krast.

Mazilo je primerno za odrasle, otroke in dojenčke.

Kdaj ne smete uporabljati mazila Nisita[®]?

Mazila ne smete uporabljati pri preobčutljivosti na katerokoli od sestavin, prisotnih v mazilu.

Na kaj morate biti pozorni pred uporabo mazila Nisita[®]?

Pri uporabi mazila po navodilih ni potrebna posebna pazljivost. Po operacijah oz. poškodbah nosu pa se pred uporabo zdravila posvetujte z lečečim zdravnikom.

Ali lahko uporabljate mazilo Nisita[®] v času nosečnosti in dojenja?

Po dosedanjih podatkih ni razlogov, ki bi branili uporabo mazila Nisita[®] v času nosečnosti in dojenja.

Kako uporabljate mazilo Nisita[®]?

Večkrat dnevno nanesite v vsako nosnico približno 1 cm mazila.

Vrh tube vstavite kar se da globoko v nosnico, iztisnite nekaj mazila in nato masirajte nosnico od zunaj. S tem boste enakomerno nanesli mazilo na nosno sluznico. Mazilo lahko previdno nanesete na nosno sluznico tudi z uporabo vativiranih palčk. Mazilo nanašajte večkrat dnevno, predvsem pa preden ležete k nočnemu počitku.

Iz higienskih razlogov in za preprečevanje okužbe naj bi vsako tubo uporabljala le ena oseba. Po uporabi vrh tube očistite.**Kako dolgo lahko uporabljate mazilo Nisita[®]?**

Po potrebi se lahko mazilo uporablja tudi dalj časa. Če se vam tudi po 14-dnevni uporabi mazila stanje ne izboljša, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Katere neželene učinke ima mazilo Nisita[®]?

V redkih primerih lahko mazilo povzroči rahlo draženje sluznice. Limonino olje in lanolinski alkoholi redko povzročijo preobčutljivostne reakcije.

Kaj morate še upoštevati?

Mazilo lahko uporabljate le do datuma, odtisnjene na embalaži.

Bodite posebej pozorni!

Mazilo shranjujte v zunanji embalaži skozi vsakodnevno uporabo. S tem preprečite morebitne poškodbe tube zaradi koničastih in trdih predmetov. Nisita[®] mazilo vsebuje kot podlago mešanico tekočih in trdih masti, ki se v primeru, da mazila ne shranimo pravilno (manj kot 15°C ali več kot 25°C), spremenijo. Pri višjih temperaturah se lahko posamezne sestavine izločajo, tako da se pri iztiskanju mazila iz tube najprej pojavi nekaj olja. V primeru nižjih temperatur lahko pride do težjega iztisa mazila iz tube.

Da bi se izognili poškodbam tube, do katere utegne priti zaradi prepogibanja, mazilo iztiskajte od zadaj naprej.

Manjši zračni mehurčki, ki se pojavijo ob iztiskanju mazila iz tube in so nastali ob polnjenju mazila v tubo, ne vplivajo na delovanje in polnjeno količino mazila.

Informacije o mazilu za nos Nisita[®]**Sluznice v dihalnih poteh**

Dihalne poti so obdane s sluznico, ki omogoča pravilno delovanje dihal. V sluznici gornjih dihalnih poti se nahajajo žlezne celice in cilije. Žlezne celice proizvajajo sluzasto snov, ki vdihani zrak (vdihnemo ga približno 10.000 litrov dnevno) ovlaži in hkrati preprečuje vstop prašnih delcem, umazaniji in bolezenskim klicam. Cilije te delce vseskozi kot pravi tekoči trak prenašajo oz. izločajo iz dihalnih poti. Pri izsušeni sluznici ne morejo več učinkovito opravljati svoje naravne funkcije, s tem pa se verjetnost obolenja poveča, spremeni se lahko tudi zaznavanje okusa in vonja.

Nos – funkcija in naloge

Nos ima veliko funkcij, ki preprečujejo nastanek bolezni. Skozi nos se npr. vdihani zrak ogreje na našo telesno temperaturo, t.j. pozimi se hladen zrak ogreje, poleti pa prevroč ohladi. Dodatno se v nosu zrak ovlaži in prečisti, tako da naprej potuje čistejši zrak. Zato je bolje vdihavati zrak skozi nos kot skozi usta. To ni vedno mogoče, kajti delovanje nosu je včasih ovirano zaradi suhe nosne sluznice.

Suh nos

je težava, ki se pogosto pojavlja. Pojavlja se čez celo leto in prizadene vse starostne skupine. Zasušeni izločki, ki spremljajo suh nos, niso samo neprijetni, lahko so tudi boleči. Poveča se tveganje za okužbe, prizadeto pa je tudi dihanje, vohanje in okušanje. To vodi v poslabšanje kvalitete življenja.

Suha sluznica ima lahko vzroke:

- neželeni učinki določenih zdravil,
- bolezni: diabetes, revmatične bolezni,
- ogrevani ali klimatizirani prostori,
- prah in ostale dražeče snovi,
- včasih zgolj zaradi starosti.

Priporočila in možnosti zdravljenja

Blagodejen vpliv soli (natrijevega klorida) je ljudem znan že stoletja. Tako ljudje s pridom uporabljajo ta spoznanja in se pogosto gibljejo na morskem zraku ali pa preživljajo prosti čas v toplicah, ki imajo slano oz. morskovo vodo. Zaradi teh blagodejnih lastnosti fiziološko raztopino (v obliki pršila ali mazila) pogosto uporabljajo pri suhi sluznici oz. vzdrževanju nosne higiene.

Mazilo Nisita[®] je zato zelo uporabno:**za preprečevanje**

- ščiti nosno sluznico pred izsušitvijo na suhem zraku,
- preprečuje dostop dražečim snovem na nosno sluznico,

za pomoč

- vlaži nosno sluznico,
- pomaga pri odstranjevanju zasušenih izločkov,
- nudi podporno zdravljenje prehlada pri otrocih in dojenčkih,
- izboljša dihanje skozi nos in lahko tudi ublaži smrčanje,

za oskrbo

- pomaga pri celjenju poškodovane nosne sluznice pri prehladih, krvavitvah iz nosu in po operacijah.

Pri težavah s suho nosno sluznico vam lahko pomaga tudi pršilo Nisita[®].

Shranjujte nedosegljivo otrokom.**V kakšnih pakiranjih je na voljo mazilo Nisita[®]?**

Na voljo je v pakiranju z 10 g mazila.

Izdelovalec:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG,
Herzbergstr. 3,
61138 Niederdorfelden, Nemčija

**Zastopnik:**

Farmedica, podjetje za prodajo farmacevtskih izdelkov d.o.o., Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

Datum priprave navodil:

December 2018



Nisita[®] maść do nosa



Szanowny pacjencie!

Należy uważnie przeczytać tę ulotkę informacyjną, ponieważ zawiera ona ważne informacje, zgodnie z którymi należy stosować ten wyrób. Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty w razie jakichkolwiek pytań.

Co wchodzi w skład maści do nosa Nisita[®]?

100 g maści zawiera 2,8 g chlorku sodu i 7,2 g wodorowęglanu sodu.
Inne składniki: alkohole wężny, olejek cytrynowy, miękka biała parafina, triglicerydy średniołańcuchowe, parafina ciekła, alkohol cetostearylowy.

Kiedy stosować Nisita[®] maść do nosa?

Nisita[®] maść do nosa stosuje się w przypadku suchej błony śluzowej nosa:

- jako leczenie uzupełniające w przypadku zatkanego nosa, np. przy przeziębieniu,
- w celu oczyszczenia i nawilżenia błony śluzowej nosa, np. przy suchym powietrzu,
- w celu usunięcia zaschniętej wydzieliny z nosa.

Nisita[®] maść do nosa jest przeznaczona dla dorosłych, dzieci i niemowląt.

Kiedy nie należy stosować maści do nosa Nisita[®]?

Nie należy stosować maści do nosa Nisita[®] w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik zawarty w maści.

Jakie środki ostrożności są konieczne podczas stosowania maści do nosa Nisita[®]?

Prawidłowe stosowanie wyrobu nie rodzi szczególnych środków ostrożności, które należałoby podjąć. Po przebytej operacji lub uszkodzeniu nosa, przed użyciem maści do nosa Nisita[®], należy skonsultować się z lekarzem.

Czy można stosować maść do nosa Nisita[®] w okresie ciąży lub karmienia piersią?

Brak jest dostępnych danych, które sugerowałyby, że stosowanie maści do nosa Nisita[®] w okresie ciąży lub karmienia piersią jest szkodliwe.

Jak stosować maść do nosa Nisita[®]?

Wprowadzać pasek maści o długości 1 cm do każdego otworu nosowego, kilka razy dziennie. Włożyć końcówkę tubki możliwie najgłębiej do otworu nosowego, wycisnąć niewielką ilość maści i rozprowadzić równomiernie na błonie śluzowej nosa poprzez delikatne masowanie boków nosa. Maść może być wprowadzona do wnętrza nosa za pomocą wacika. Maść należy stosować kilka razy dziennie, szczególnie przed snem.

Ze względów higienicznych oraz w celu uniknięcia infekcji, każda tubka maści do nosa Nisita[®] powinna być używana tylko przez jedną osobę. Po aplikacji maści należy oczyścić końcówkę tubki.

Jak długo można stosować maść do nosa Nisita[®]?

Nisita[®] maść do nosa może być stosowana przez dłuższy okres czasu. Należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli nie nastąpiła poprawa po 14 dniach leczenia.

Jakie działania niepożądane może powodować maść do nosa Nisita[®]?

W rzadkich przypadkach, Nisita[®] maść do nosa może powodować lekkie pieczenie błony śluzowej nosa ze względu na lekko drażniący efekt. Bardzo rzadko, alkohole wężny i olejek cytrynowy zawarte w maści mogą powodować reakcję nadwrażliwości.

Jakie inne informacje należy wziąć pod uwagę?

Nisita[®] maść do nosa można stosować tylko przed upływem daty wydrukowanej na pudełku tekturowym i spawie tubki.

Szczególna uwaga:

Podczas codziennego stosowania Nisita[®] maść do nosa należy zawsze przechowywać w opakowaniu zewnętrznym w celu uniknięcia ewentualnych uszkodzeń tubki przez ostre twarde przedmioty. Maść do nosa Nisita[®] zawiera, jako bazę maści, mieszaniny tłuszczów stałych i płynnych, które mogą się nieco zmieniać, jeśli przechowywanie wyrobu jest nieprawidłowe (poniżej 15°C lub powyżej 25°C). W wyższych temperaturach maść może ulegać rozkładowi. W rezultacie z tubki może wypłynąć odrobina oleju. W przypadku przechowywania w chłodniejszych warunkach wyciśnięcie maści z tubki może być nieco trudniejsze. W celu uniknięcia uszkodzenia tubki, np. przez wielokrotne składanie, należy zawsze wyciskać maść od tyłu do przodu tubki.

Niewielka ilość powietrza w tubce, wynikająca z procedury napełniania, nie wpływa ani na skuteczność preparatu, ani na ilość napełnienia tubki.

Informacje na temat maści do nosa Nisita[®]

Błona śluzowa dróg oddechowych

Układ oddechowy wyścielony jest błoną śluzową, która pozwala na pełną funkcjonalność narządów oddechowych. W błonie śluzowej górnych dróg oddechowych występują adenocyty i liczne drobne włoski (tak zwane rzęski). Adenocyty produkują ciecz (wydzielinę), która nawilża wdychane powietrze (około 10 000 litrów na dobę) i jednocześnie pochłania kurz, brud, bakterie itd. Zadaniem rzęsek, które są stałe w ruchu, jest transportowanie tych obcych ciał z powrotem lub za pośrednictwem gardła do żołądka. Jeśli błona śluzowa jest wysuszona, jej naturalne funkcje nie są już zapewnione. Tym samym, wtargnięcie drobnoustrojów jest ułatwione a zmysły węchu i smaku pogarszają się. Ponadto, może to prowadzić do podrażnienia błony śluzowej.

Nasz nos - funkcja i zadanie

Nos ma wiele funkcji, które służą zapobieganiu chorobom dróg oddechowych. Przez nos, powietrze, które jest wdychane, jest doprowadzane niemal do temperatury ciała, tzn. w zimie zimne powietrze jest nagrzewane, a latem bardzo gorące powietrze jest schładzane. Dodatkowo wdychane powietrze jest w nosie nawilżane i filtrowane w taki sposób, że cząstki pyłu są usuwane, a tylko czyste powietrze dostaje się do płuc. Z tego powodu powietrze powinno być zawsze wdychane przez nos a nie ustami. To jednak nie jest możliwe, jeśli funkcja oddechowa nosa jest utrudniona i błona śluzowa nosa jest zbyt sucha.

Suchość w nosie

jest to powszechny problem. Nie tylko dotyczy ona wszystkich grup wiekowych, ale również występuje przez cały rok. Zaschnięta wydzielina w nosie, która tworzy się w przypadku suchości w nosie jest nie tylko uciążliwa, ale również może częściowo powodować bolesność. Ryzyko zakażenia jest większe, także oddech, węch i smak pogarszają się. Stan ten znacząco pogarsza jakość życia.

Suchość błony śluzowej może mieć następujące przyczyny:

- działania niepożądane pewnych szczególnych leków;
- niektóre choroby, takie jak cukrzyca czy schorzenia reumatyczne również często prowadzą do suchości błony śluzowej;
- ogrzewane lub klimatyzowane pomieszczenia;
- pył lub inne czynniki drażniące;
- czasami sucha śluzówka występuje z powodu podeszłego wieku.

Zalecenia i możliwości leczenia

Uzdrowiająca moc soli (chlorek sodu) była wykorzystywana przez człowieka już od setek lat. Przebywanie w słonym morskim powietrzu lub w uzdrowisku, gdzie solanki ze źródeł odparowują poprzez drewniane gałązki (tężnie), prowadzi do złagodzenia dolegliwości w przypadku chorób układu oddechowego. Sole zawarte w maści, ze względu na ich higroskopijne działanie, tworzą w nosie wilgotne środowisko.

Nisita[®] maść do nosa posiada zatem szerokie zastosowanie.

W celu zapobiegania

- chroni błonę śluzową nosa przed wysychaniem w przypadku suchego powietrza;
- nie dopuszcza do kontaktu substancji drażniących z błoną śluzową nosa.

W celu stosowania w leczeniu

- nawilża błonę śluzową nosa;
- rozluźnia zaschniętą wydzielinę;
- wspomaga leczenie przeziębienia u niemowląt i dzieci;
- poprawia oddychanie przez nos i dlatego może ograniczyć chrapanie.

Po przebytej operacji

- wspomaga regenerację błony śluzowej nosa uszkodzonej w przypadku przeziębienia, krwawienia z nosa lub po operacji.

W przypadku suchej błony śluzowej nosa, dostępny jest również Nisita[®] spray do nosa.

☛ Należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci!

Dostępne wielkości opakowań: Opakowania zawierające 10 lub 20 g maści.

Wytwórca

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG,
Herzbergstrasse 3,
D-61138 Niederdorfelden, Niemcy



Data sporządzenia informacji

grudzień 2018



Revised: 03/19; PB1680200