

293 mm

43 mm

Priprava raztopine

Vsebino vrečke raztopite v 200 ml (2 dcl) neoporečne pitne vode. Najprimernejša je sveže prekuhana in ohlajena pitna voda. Pripravljene raztopine ne segrevajte do vretja in ji ne dodajte sladkorja. Raztopino hranite v hladilniku in jo porabite v 24 urah!

Odmerjanje

Začetno nadomeščanje tekočine: v prvih 4 urah naj otrok ali odrasla oseba čim pogosteje (v majhnih požirkih) zaužije 50 do 100 ml pripravljene raztopine na kg telesne mase.

Vzdrževanje ustrezne hidriranosti: v naslednjih 12 urah naj otrok ali odrasla oseba zaužije še 10 do 50 ml pripravljene raztopine na kg telesne mase.

V tem času otroka že lahko dojite ali hranite in dodajate druge tekočine. Odrasli bolniki lahko začnejo uživati drugo hrano in tekočine.

Nadaljevanje nadomeščanja tekočine: v naslednjih 24 do 72 urah naj otrok ali odrasla oseba po vsakem tekočem ali mehkem odvajanju blata popije še 10 ml raztopine na kg telesne mase.

Če po zaužitju zdravila pride do bruhanja, počakajte 5 do 10 minut, nato začnite

7

uživati raztopino v majhnih požirkih s pogostejšimi presledki. Če se bruhanje kljub temu ne ustavi, se posvetujte z zdravnikom.

Uporaba pri otrocih

Poseben režim odmerjanja za otroke ni potreben. Otrok med zdravljenjem dobro opazujte. Če so znaki dehidracije (glejte poglavje 1) vedno bolj izraziti, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Prašek za rehidracijo, kot bi smeli

Preveliko odmerjanje lahko povzroči slabost in bruhanje. Predvsem pri bolnikih z okrnjenim delovanjem ledvic lahko pride do zvišanih koncentracij natrija in kalija v krvi. Lahko se pojavi srčno popuščanje in zvišanje krvnega tlaka. Posvetujte se z zdravnikom.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Prašek za rehidracijo

Nadaljujte z uporabo po navodilu. Ne vzemite dvojnega odmerka, da bi nadoknadili pozabljeni odmerek.

8

Če ste prenehali uporabljati zdravilo Prašek za rehidracijo

Če ste predčasno prenehali z uporabo zdravila, tvegate, da se bodo znaki dehidracije ponovili oziroma stopnjevali.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri jemanju zdravila se lahko pojavi bruhanje (glejte Opozorilo zgoraj). Pogostnost ni poznana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (8) 2000 500

9

Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto za zagotovitev zaščite pred vlago in pri temperaturi do 25°C. Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Prašek za rehidracijo

Zdravilne učinkovine so: kalijev klorid, natrijev klorid, natrijev hidrogenkarbonat, natrijev citrat dihidrat in monohidrat glukoze.

En prašek (vrečka s 4,85 praška) vsebuje 3,56 g glukoza monohidrata, 0,23 g

10

natrijevega klorida, 0,30 g kalijevega klorida, 0,59 g natrijevega citrata dihidrata in 0,17 g natrijevega hidrogenkarbonata.

Pomožne snovi: jih ni.

Izgled zdravila Prašek za rehidracijo in vsebina pakiranja

Bel homogen prašek sladko-slanega okusa, ki je dobro topen v vodi. Pakiranje: vrečka iz PVC in aluminija s 4,85 g praška.

Način izdaje zdravila Prašek za rehidracijo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Prašek za rehidracijo je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne

april 2025

V02-00

11



PRAŠEK ZA REHIDRACIJO 4,85 g
prašek za
peroralno raztopino



GALENSKI IZDELEK
PERORALNA UPORABA

Vsebina: 4,85 g



Vodnikova 1

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

3000 Celje

922106K3031000040001_zlozenka



Cyan-Magenta-Black-Yellow

natasa

293 mm

Navodilo za uporabo**Prašek za rehidracijo 4,85 g**
prašek za peroralno raztopino*glukoza monohidrat, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat, natrijev hidrogenkarbonat***Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1-2 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

1

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Prašek za rehidracijo
3. Kako uporabljati zdravilo Prašek za rehidracijo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo

Prašek za rehidracijo vsebuje sladkor (monohidrat glukoze) in elektrolite (soli) natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat in natrijev hidrogenkarbonat v ustreznem razmerju. Zdravilo je namenjeno pripravi vodne raztopine sladkorja in elektrolitov, s katero nadomeščamo izgubljene elektrolite, glukozo in tekočino pri dehidriranih (izsušenih) bolnikih. Primerna je za otroke in odrasle, ki so dehidrirani zaradi izgube velike količine vode in elektrolitov pri driski, prekomernem znojenju ali bruhanju. Raztopina preprečuje nadaljnjo dehidracijo in pomaga vzdrževati zadostno količino vode v telesu. Dehidracija ima več stopenj. **Blago do zmerno dehidracijo** lahko uravnamo sami z uživanjem ustrezne (količine) tekočine. Znaki blage do zmerne dehidracije so suha,

2

lepljiva usta, zaspanost ali utrujenost (otroci so manj živahni kot sicer), žeja, zmanjšano izločanje močnejše obarvanega urina (kadar je pri dojenčkih plenička suha več kot 3 ure, starejši otroci in odrasli pa ne izločajo urina več kot 8 ur), odsotnost solz pri jokanju, suha koža, glavobol, zaprtje, vrtoglavica, omotica. **Huda dehidracija** zahteva takojšnjo medicinsko pomoč, njeni znaki pa so huda žeja, huda omotica ali zaspanost pri otrocih, razdražljivost in zmedenost pri odraslih, odsotnost potenja, malo ali nič urina, ki je temno rumene do rjavkaste barve, udrti oči, suha koža, ki ni več elastična, udrtje fontanele na glavi pri dojenčkih, nizek krvni tlak, hiter srčni utrip, hitro dihanje, v najhujših primerih delirij ali nezavest. Žeja, zlasti pri otrocih in starejših ljudeh, ni vedno zanesljiv pokazatelj potrebe telesa po tekočini. Bolj zanesljiv pokazatelj je barva urina – kadar je urin svetle barve, je tekočina v telesu dovolj, temnejša barva urina pa je običajno znak dehidracije.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Prašek za rehidracijo
Ne uporabljajte zdravila Prašek za rehidracijo,

- če ste alergični na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- pri nezvestnih bolnikih in pri bolnikih, ki pogosto bruha ali so hudo

3

- dehidrirani (takšni bolniki potrebujejo zdravniško pomoč),
- ob zapori prebavil,
 - pri odpovedi ledvic ali motnjah v ravnotežju elektrolitov.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Prašek za rehidracijo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ob znakih hude dehidracije (glejte poglavje 1), hudem bruhanju ali pri hudi driski, ki jo spremlja izguba telesne mase, se čim prej posvetujte z zdravnikom! Posvetujte se tudi, če imajo težave dojenčki ali majhni otroci. Posebna previdnost je potrebna pri bolnikih z obolenji srca, zvišanim krvnim tlakom, poslabšanim delovanjem ledvic ali nadledvične žleze, sladkorno boleznijo in pri stanjih, ki so povezana s povišanim nivojem natrija ali kalija v krvi. Če se stanje ne izboljša ali se celo poslabša, oziroma če se driska ali bruhanje ne ustavi v enem do dveh dneh, se posvetujte z zdravnikom!

Otroci

Zdravilo je namenjeno tudi zdravljenju otrok. Otroka med zdravljenjem dobro opazujte, če se težave stopnjujejo, priporočamo obisk pri zdravniku.

4

Druga zdravila in zdravilo Prašek za rehidracijo

Uživanja drugih zdravil skupaj z raztopino zdravila Prašek za rehidracijo ne priporočamo. Posebna previdnost je potrebna pri souporabi zdravil, ki vplivajo ali so občutljiva na koncentracijo kalija (nekateri diuretiki, zaviralci ACE, kardiotonični glikozidi, ciklosporin, zdravila, ki vsebujejo kalij).

Zdravilo Prašek za rehidracijo skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da bi hrana ali pijača vplivala na učinkovitost zdravila. Pri občutljivih osebah je bolj priporočljivo uživanje pred jedjo, vedno v majhnih enkratnih količinah ali po požirkih.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo. Zdravilo je primerno tudi za uporabo v obdobju nosečnosti in dojenja. Ob izrazitejših težavah priporočamo posvet z zdravnikom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo ob pravilni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil

5

in strojev. Sposobnost upravljanja vozil in strojev je lahko okrnjena zaradi dehidracije, zato bodite pozorni na znake in simptome, ki bi lahko vplivali na vašo sposobnost za ta opravila.

Zdravilo Prašek za rehidracijo vsebuje:

- **glukozo.** Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom. Vsebuje 3,23 g glukoze na 200 ml pripravljene raztopine. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.
- **kalij.** To zdravilo vsebuje 4 mmol (ali 156 mg) kalija na 200 ml pripravljene raztopine. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.
- **natrij.** To zdravilo vsebuje 12 mmol (ali 276 mg) natrija na 200 ml pripravljene raztopine. To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

3. Kako uporabljati zdravilo Prašek za rehidracijo

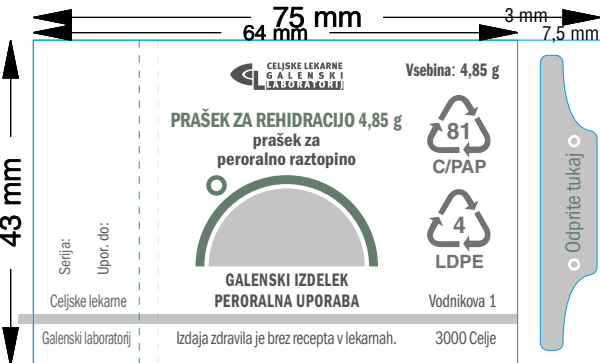
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

6

Black
natasa

922106K3031000040001_nosilna

15-Apr-25--08:43:53

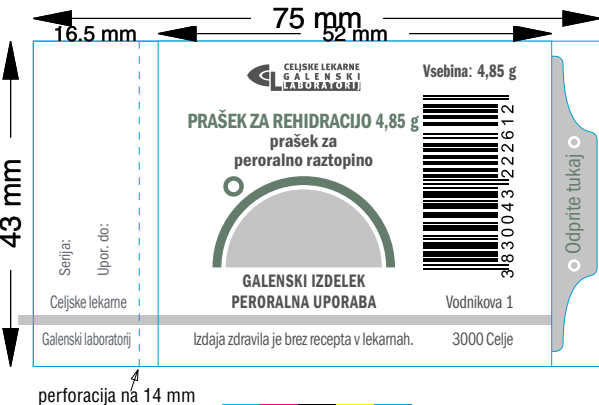


Cyan-Magenta-Black-Yellow-CUT

natasa

922106K3031000040001_booklet

15-Apr-25--08:43:50



Cyan-Magenta-Black-Yellow-CUT

natasa