

NAVODILO ZA UPORABO

Bepanthen® 50 mg/g mazilo

dekspantenol

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Bepanthen mazilo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Bepanthen mazilo
3. Kako uporabljati zdravilo Bepanthen mazilo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Bepanthen mazilo
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO BEPANTHEN MAZILO IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Bepanthen mazilo vsebuje dekspantenol v mazilni podlagi, ki se po nanosu z lahkoto in hitro vsrka. Dekspantenol se v kožnih celicah pretvori v pantotensko kislino (vitamin B₅), ki vstopa v sestavo koencima A in tako bistveno vpliva na tvorbo in obnovo epitelija. Spodbuja celično mitozo (proces delitve celic), prispeva k trajnosti kolagenskih vlaken, pospešuje celjenje ran ter blaži vnetja. Zdravilo Bepanthen mazilo je izrazito mastno, zato po nanosu preprečuje stik zdravljenega površine z vodo (ali sečem). Priporočamo ga predvsem za nanašanje na neporaščeno kožo, ker ima za razliko od kreme Bepanthen večjo viskoznost in ga zato težje nanašamo na kožo.

Zdravilo Bepanthen mazilo se uporablja za:

- nego suhe, hrapave ali razpokane kože
- nego dojk med dojenjem, zdravljenje vnetih in razpokanih prsnih bradavic
- nego dojenčka: preprečevanje in zdravljenje pleničnega izpuščaja
- pospeševanje celjenja in epitelizacije manjših poškodb (npr. manjših opeklin in odrgnin), vzdražene kože (npr. po radioterapiji, fototerapiji ali izpostavljanju UV žarkom), kroničnih razjed in preležanin, analnih fisur (razpok zadnjika), kožnih presadkov in erozij (razjed) materničnega vratu
- nego kože med prekinitvijo terapije s kortikosteroidi in po njej

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BEPANTHEN MAZILO

Ne uporabljajte zdravila Bepanthen mazilo:

- če ste preobčutljivi (alergični na) za dekspantenol ali katerikoli sestavino zdravila Bepanthen mazila.

Za inficirane rane uporabljajte zdravilo Bepanthen plus krema.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Bepanthen mazilo

Posebna opozorila in previdnostni ukrepi niso potrebni.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni poznano.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravilo Bepanthen mazilo lahko uporabljate med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Bepanthen mazilo vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Bepanthen mazilo

Lanolin, stearilalkohol in cetilalkohol lahko povzročijo lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BEPANTHEN MAZILO

Pri uporabi zdravila Bepanthen mazilo natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Nega suhe, hrapave ali razpokane kože:

Mazilo nanašajte v tankem sloju enkrat ali večkrat na dan oziroma kolikor je potrebno.

Nega dojk med dojenjem:

Mazilo nanašajte po vsakem dojenju, tako da prekrijete boleče in razpokane bradavice z gazo, namazano z mazilom.

Nega dojenčka:

Mazilo uporabljajte pri dojenčkih ob vsakem previjanju. Nanesite ga na dobro umite in osušene predele kože, ki so pordeli ali prizadeti zaradi pleničnih izpuščajev (enako ravnamo tudi pri preprečevanju poškodb dojenčkove kože).

Zdravljenje poškodovane cervikalne sluznice:

Mazilo nanašajte enkrat ali večkrat na dan po zdravnikovem navodilu.

Pospeševanje celjenja in epitelizacija manjših poškodb:

Mazilo nanašajte enkrat ali večkrat na dan oziroma po zdravnikovem navodilu.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Bepanthen mazilo neželene učinke, ki pa se ne pojavljajo pri vseh bolnikih..

Neželeni učinki so navedeni po naslednjem sistemu pogostnosti:

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov

Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov

Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov

Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov

Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov

Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Bolezni imunskega sistema ter bolezni kože in podkožja
Pojavijo se lahko alergijske reakcije in kožne alergijske reakcije kot so kontaktni dermatitis, alergijski dermatitis, srbež, rdečica, izpuščaj, koprivnica, draženje kože in mehurčki.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BEPANTHEN MAZILO

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C! Tubo shranjujte tesno zaprto.

Zdravila Bepanthen mazilo ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnicini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Bepanthen mazilo

Zdravilna učinkovina je dekspantenol. 1 g mazila vsebuje 50 mg dekspantenola.

Pomožne snovi so Protegin X (glicerilmonooleat, lanolinski alkoholi, tekoči parafin, rumeni vazelin, ozokerit), cetilalkohol, stearilalkohol, beli vosek (E901), lanolin (E913), beli vazelin, rafinirano mandljevo olje, tekoči parafin, prečiščena voda.

Izgled zdravila Bepanthen mazilo in vsebina pakiranja

Zdravilo Bepanthen mazilo je homogena, gladka emulzija rahlo rumenskate barve s specifičnim vonjem po lanolinu in je na voljo v škatli z aluminijasto tubo s polipropilensko zaporko s 30 g in 100 g mazila.

Način in režim izdajanja zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Bayer d. o. o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana

Izdelovalec

GP Grenzach Produktions GmbH, Emil-Barell-Str. 7, 79639 Grenzach-Wyhlen, Nemčija

Navodilo je bilo odobreno

01.10.2009