

UČINKOVINE

Cvetovi prave kamilice vsebujejo eterično olje (bisabolol, hamazulen), kumarine, flavonoide, seskviterpenske laktone, organske kisline in polisaharide.

DELOVANJE

Izvlčki kamilice delujejo protivnetno, blažijo krče gladkih mišic in vetrove ter zavirajo razvoj bakterij in glivic. Opazili so blag pomirjevalni učinek. Pospesujejo zdravljenje kožnih vnetij (ekcemi, rane, ki se slabo celijo, blage opekline), vnetij sluznice v prebavilih in v ustni votlini ter hemoroidov. Notranje se uporabljajo ob napenjanju, krčih in vnetjih prebavil (razjede, vnetje želodčne in črevesne sluznice), pri vnetjih dihal v obliki inhalacij, za grgranje in izpiranje pri vnetjih žrela in ustne votline (angina, vnetje dlesni, puljenje zob ...), v obliki obkladkov, kopeli ali za izpiranje pri vnetjih nožnice in zadnjika ali hemoroidih ter pri vnetjih in poškodbah kože (rane, piki, razjede, tvorji). **Pri dojenčkih in otrocih** se uporablja kot blago sredstvo za pomirjanje in blaženje bolečin pri kolikah in izraščanju zob. **Pri doječih materah** se obkladki lahko uporabljajo pri vnetju dojke.

UPORABA

Notranje: 2-3 g (1 veliko žličo) cvetov kamilice prelijte z 200 ml vrele vode, pokrijte in pustite stati 10 min, precedite in popijte 3-4 skodelice sveže pripravljene čaja na dan med obroki.

Kopel: Cvetove kamilice (50 g za 10 litrov vode) prelijte z 1-2 litroma vrele vode, premešajte in pokrijte. Po 15 minutah precedite in dodajte vodi za kopel.

Grgranje, izpiranje, obkladki: 2-3 žlice cvetov kamilice prelijte s 100 ml vrele vode, pokrijte in pustite stati 5-10 minut. Precedite, preverite, da je temperatura izvlečka primerna in uporabite za grgranje, izpiranje ali obkladke.

Inhalacije: 2-3 žlice cvetov kamilice prelijte s 100 ml vrele vode, pokrijte in pustite stati nekaj minut, nato previdno inhalirajte. Otroci naj vedno inhalirajo pod nadzorom odrasle osebe.

OPOZORILO

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na kamilico ali sorodne rastline (arniko, ognjič, rman).

Če akutne težave trajajo dlje kot en teden ali se ponavljajo, priporočamo posvet z zdravnikom.

V času nosečnosti in dojenja ter osebam, ki se zdravijo zaradi motenj strjevanja krvi, priporočamo zmerno peroralno uporabo (1 skodelica po potrebi).

NEŽELENI UČINKI

Pri uporabi kamilice na sluznicah so poročali o preobčutljivostnih reakcijah vključno z resnimi alergijskimi reakcijami, pogostnost ni poznana.

SHRANJEVANJE

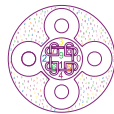
Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

KAMILICA – cvet

Matricariae flos (Matricaria recutita L.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g



Kamilica - cvet

V02-00-27-10-17

