

UČINKOVINE

Glavne učinkovine lanenega semena so sluzi, ki vežejo velike količine vode.

DELOVANJE

Sluzi v vlažnem okolju nabreknejo, zmeščajo blato ter olajšajo in pospešijo izločanje blata. Sluznico tudi prekrijejo, kar ublaži simptome razdražene želodčne ali črevesne sluznice.

UPORABA

Ob zaprtju zaužijte 2- 3 x dnevno (NE pred spanjem!) približno 3 žličke (10 do 15 g) celega ali zdrobljenega semena.

Seme je vedno potrebno zaužiti z vsaj 250 ml tekočine.

Za blaženje vnetja sluznic 5-10 g celega ali zdrobljenega semena prelijte z 250 ml hladne vode in pustite stati 6 - 8 ur ali čez noč. Popijte v majhnih požirkih do 4 skodelice na dan pol do eno uro pred jedjo.

OPOZORILA

Lanenega semena ne uporabljajte, če kljub uporabi odvajal ne odvajate, če opazite kri v blatu ali spremembe v odvajanju, ki trajajo več kot 2 tedna, pri zapori/paralizi črevesja in pri boleznih požiralnika ali ustja želodca. Ženskam s hormonsko odvisnimi tumorji uživanje lanenega semena odsvetujemo. Zaradi pomanjkanja podatkov uporabe v zdravilne namene ne priporočamo nosečnicam, doječim materam in otrokom, mlajšim od 12 let.

Če se težave v 3-4 dneh (zaprtje) oziroma največ 1 tednu (vnetje sluznice) ne ublažijo ali se ponavljajo, obiščite zdravnika. Če po zaužitju občutite bolečine v prsih, bruhanje in imate težave pri požiranju ali dihanju, takoj poiščite zdravniško pomoč. Starejši ljudje in osebe, ki imajo težave s požiranjem, naj laneno seme vedno zaužijejo pod nadzorom.

Laneno seme zaužijte vsaj eno uro pred ali po jemanju drugih zdravil. Če jemljete zdravila, ki zavirajo gibanje črevesja, laneno seme uporabljajte pod nadzorom zdravnika.

NEŽELENI UČINKI

Ob uporabi pogosto prihaja do vetrov, kar ublažimo, če zraven zaužijemo več tekočine. Preobčutljivostne reakcije so zelo redke.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25 °C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

NAVADNI LAN- seme

Lini semen (*Linum usitatissimum*, L.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.

Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 180 g



Navadni lan - seme

