

SESTAVA

KORENINE ZDRAVILNE ŠPAJKE (*Valerianae radix*) – 30,0 %, LISTI NAVADNE MELISE (*Melissae folium*)–25,0 %, LISTI POPROVE METE (*Menthae piperitae folium*)– 25,0 %, PLODOVI ŠIPKA (*Rosae pseudofructus*) – 20,0 %

DELOVANJE

Zdravilni čaj je namenjen za blaženje motenj spanja in blagih stanj nervoze, ki se lahko kažejo kot razbijanje srca, nemir in nervoza (tudi v obdobju menopavze) ali kot stresno pogojene bolečine v želodcu in črevesju. Glavni sestavini sta zdravilna špajka (baldrijan) in melisa. Tudi meta pomirja, blaži notranji nemir in napetost ter prebavne težave (krče, napenjanje), ki lahko spremljajo omenjena stanja. Šipek se med drugim priporoča ob splošni izčrpanosti, je vir vitamina C in doprinese k boljšemu okusu.

Delovanje nastopi postopoma, čaj je smiselno uživati vsaj 2-4 tedne.

UPORABA

1 žlico čajne mešanice prelijte s skodelico (pribl. 200 ml) vrele vode, premešajte in pokrijte. Čez 20-30 minut precedite in popijte. Pri simptomih nervoze, nemira, napetosti in stresno pogojenih težavah priporočamo 1 skodelico sveže pripravljene čaja 1- do 3-x na dan, pri motnjah spanja pa 1 skodelico $\frac{1}{2}$ - 1 uro pred spanjem in po potrebi še 1 dodatni odmerek pozno popoldne ali zgodaj zvečer.

OPOZORIJA

Če se po 2 tednih uporabe stanje ne izboljša ali celo poslabša, priporočamo obisk pri zdravniku.

Osebam z obolenji žolčnika in žolčevodov ali težavami z želodcem priporočamo previdno uporabo. Ne uporabljajte skupaj s sintetičnimi pomirjevali ali uspavali oziroma zdravili, ki delujejo zaviralno na centralno živčevje. Ne uporabljajte skupaj z alkoholom. Zdravilni čaj lahko vpliva na sposobnost za upravljanje vozil in strojev. Kdor pri sebi opazi takšen vpliv, naj ne vozi, ne upravlja strojev in ne opravlja del, ki zahtevajo posebno zbranost.

V obdobju nosečnosti in dojenja ter pri otrocih, mlajših od 12 let, uporabe ne priporočamo.

NEŽELENI UČINKI

Po zaužitju lahko pride do prebavnih motenj (slabosti in trebušnih krčev) ali preobčutljivostnih reakcij. Pogostnost ni poznana.

SHRANJEVANJE

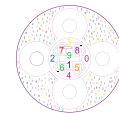
Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

POMIRJEVALNI ČAJ

ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 90 g

Pomirjevalni čaj

V02-00-01-10-18