

UČINKOVINE

Glavne učinkovine zeli rmana so eterično olje z azulenom, grenčine, čreslovine in flavonoidi.

DELOVANJE

Rman lajša prebavne težave (napienjanje, blagi krči v prebavilih, prehodna izguba apetita). Blaži boleče menstrualne krče in pospešuje tvorbo in pretok žolča. Zunanje zavira vnetja in pospešuje celjenje ran. Sedeče kopeli se priporočajo pri bolečinah in krčih živčnega izvora v predelu medenice, v ljudskem zdravilstvu tudi pri krvavečih hemoroidih.

UPORABA

Pri prebavnih težavah 2 čajni žlički zeli rmana prelijte s skodelico (pribl. 150 ml) vrele vode, premešajte in pokrijte. Čez 10-15 minut precedite. Popijte 3-4 skodelice na dan, pred ali med obrokom. Pri menstrualnih bolečinah 1 čajno žličko zeli rmana prelijte s skodelico (pribl. 150 ml) vrele vode, premešajte in pokrijte. Čez 10-15 minut precedite. Popijte 2-3 skodelice na dan, med jedjo. Za zdravljenje manjših površinskih ran 2 čajni žlički zeli rmana prelijte s skodelico (pribl. 150 ml) vrele vode, premešajte in pokrijte. Čez 10-15 minut precedite in 2-3x na dan pripravite obkladek. Vedno uporabite sveže pripravljen izvleček rmana in sterilno gazo. Pri bolečinah in krčih v predelu medenice prelijte 100 g zeli rmana z 1-2 litroma vrele vode, pokrito pustite stati 20 minut, precedite in dodajte sedeči kopeli.

OPOZORILA

Ob preobčutljivosti na rman ali sorodne rastline (npr. na kamilico ali ognjič) iz družine nebinovk (Asteraceae) uporabo odsvetujemo. Če se stanje ne izboljša v 1 tednu ali če se težave stopnjujejo, se posvetujte z zdravnikom. Pri zdravljenju manjših površinskih ran bodite pozorni na znake okužbe. Uporabe v času nosečnosti in dojenja ter pri otrocih, mlajših od 12 let, ne moremo priporočati. Ob sočasni uporabi litija ali barbituratov, zdravil proti motnjam v strjevanju krvi ter zdravil proti zvišani želodčni kislini priporočamo previdnost.

NEŽELENI UČINKI

Poročali so o kožnih preobčutljivostnih reakcijah. Pogostnost ni poznana.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

RMAN - zel

(Millefolii herba, Achillea Millefolium, L s.l.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 60 g



Rman - zel

V02-00-01-10-18

