

Navodilo za uporabo

Sirup za izkašljevanje

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Sirup za izkašljevanje
3. Kako uporabljati zdravilo Sirup za izkašljevanje
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje in za kaj ga uporabljamo

Sirup za izkašljevanje je namenjen odraslim in otrokom, starejšim od 12 let. Vsebuje tekoči ekstrakt vrtno materine dušice (timijana), vodno-etanolni izvleček korenine jegliča in vodno-etanolni izvleček listov ozkolistnega trpotca, mentol, ki izboljšuje vonj in okus in natrijev benzoat, ki lajša izkašljevanje in preprečuje mikrobiološko kvarjenje izdelka. Sirup je namenjen blaženju simptomov prehlada in lajšanju izkašljevanja goste, vlecljive sluzi, ki jo bolnik s težavo izkašlja.

Izvleček korenine **jegliča** pri vnetjih zgornjih dihalnih poti lajša izkašljevanje in utekočinja nastalo sluz. Listi **trpotca** vsebujejo sluzi in čreslovine. Sluzi prekrrijejo sluznico žrela in grla, preprečujejo draženje in tako blažijo vnetje. Vnetje zaradi svojega adstringentnega učinka pomirjajo tudi čreslovine.

Materina dušica vsebuje eterično olje, ki lajša izkašljevanje in izločanje sluzi, blaži krče v bronhijih in zavira rast mikroorganizmov.

Natrijev benzoat v koncentraciji 1% spodbuja izkašljevanje in preprečuje razvoj bakterij in plesni.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Sirup za izkašljevanje

Ne uporabljajte zdravila Sirup za izkašljevanje

- če ste alergični na materino dušico, ozkolistni trpotec ali jeglič ali sorodne rastline iz družine ustnatic (*Lamiaceae*), trpotčevk (*Plantaginaceae*) ali jegličevk (*Primulaceae*), na mentol, natrijev benzoat ali na katerokoli drugo sestavino zdravila
- pri astmi
- otroci naj ne uporabljajo sirupa, če so v preteklosti preboleli akutni obstruktivni laringitis (akutno vnetje grla z zaporo zgornjih dihalnih poti)

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Sirup za izkašljevanje se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Previdnost pri uporabi je potrebna pri bolnikih z vnetjem želodčne sluznice ali želodčno razjedo.

Če težave trajajo več kot 1 teden, se ponavljajo ali se stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, krvav ali gnojen izpljune in/ali oteženo dihanje, se posvetujte z zdravnikom.

Otroci

Sirup je namenjen uporabi pri otrocih od dopolnjenega 12. leta dalje. Za mlajše otroke je na voljo njihovi starosti primeren izdelek.

Druga zdravila in zdravilo Sirup za izkašljevanje

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Sirup za izkašljevanje zaužijte med jedjo ali po jedi. Po potrebi ga lahko razredčite z vodo ali čajem.

Na splošno je ob prehladnih obolenjih in kašlju kot prvi ukrep priporočljivo uživanje zadostne količine tekočine (1-2 litra dnevno).

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti uradne monografije uporabe pripravkov, ki vsebujejo ekstrakt jegliča, trpotca oziroma vrtno materine dušice, v času nosečnosti in dojenja ne priporočajo. O škodljivih učinkih ekstraktov jegliča, materine dušice ali trpotca ter mentola v času nosečnosti ali dojenja ni podatkov.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Sirup za izkašljevanje ob pravilni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Sirup za izkašljevanje vsebuje

- **9,6 g saharoze** na odmerak (15 ml). To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom. Lahko škoduje zobem (pri dolgotrajni uporabi).
- **3,1 vol % etanola** (alkohola) to je do 0,46 g na 15 ml, kar ustreza približno 11,6 ml piva oziroma 4,8 ml vina. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. Kako uporabljati zdravilo Sirup za izkašljevanje

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočamo do 3-krat dnevno 1 merico (15 ml) sirupa med jedjo ali po jedi. Lahko ga razredčite z vodo ali čajem.

Uporaba pri otrocih

Otrokom od 1. do 12. leta je na voljo njihovi starosti primeren izdelek.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Sirup za izkašljevanje, kot bi smeli

Pri prevelikem odmerjanju lahko pride do slabosti, bruhanja in driske.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Sirup za izkašljevanje

nadaljujte z uporabo skladno z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Ob uporabi pripravkov, ki vsebujejo izvlečke **korenine jegliča** ali kombinacijo pripravkov iz timijana in korenine jegliča se lahko pojavijo težave z želodcem, slabost, bruhanje in alergijske reakcije. Pogostnost ni poznana.

Neželeni učinki, povezani z uporabo izvlečkov **trpotca**, niso znani.

Če se pojavijo kožni izpuščaji, srbenje, rdečina, oteklina, težave z dihanjem ali drugi znaki preobčutljivosti, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (8) 2000 500
Faks: + 386 (8) 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
Shranjujte pri temperaturi do 25°C.
Po odprtju shranjujte na hladnem (8-15°C) v dobro zaprti steklenici.
Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Sirup za izkašljevanje

- Zdravilne učinkovine so vodno etanolni ekstrakt iz korenine jegliča (*Primulae radix*), listov ozkolistnega trpotca

(*Plantaginis lanceolatae folium*), tekoči ekstrakt vrtno materine dušice (*Thymi extractum fluidum*), mentol in natrijev benzoat.

100 g (80 ml) sirupa vsebuje vodno etanolni izvleček iz 4 g korenine jegliča (*Primulae radix*) in 4 g listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*), 3 g tekočega ekstrakta vrtno materine dušice, 5 mg mentola in 1g natrijevega benzoata.

- Druge sestavine so saharoza, sprečiščena voda in etanol.

Izgled zdravila Sirup za izkašljevanje in vsebina pakiranja

Gosta, temno rjava tekočina, značilnega vonja po mentolu in materini dušici, prijetnega, sladkega okusa.
Pakiranje: škatla s temno stekleničko z navojno zaporko z 200 ml (250 g) sirupa.

Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Sirup za izkašljevanje je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarnice, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Datum zadnje revizije besedila:

april 2018

V03-00-19-04-18