

Navodilo za uporabo

Timijanov sirup brez sladkorja

tekoči ekstrakt vrtno materine dušice, eterično olje navadnega komarčka, eterično olje janeža

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja
3. Kako uporabljati zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja

4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup brez sladkorja
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja in za kaj ga uporabljamo
Tekoči ekstrakt vrtno materine dušice (timijana) vsebuje eterično olje, ki lajša izkašljevanje, blaži krče dihal in zavira rast bakterij in plesni. Eterični olji janeža in komarčka podpirata delovanje timijanovega eteričnega olja. Sirup ne vsebuje sladkorja in je zlasti primeren za vse, ki se morajo/želijo izogniti uživanju sladkorja. Timijanov sirup brez sladkorja poleg eteričnih olj komarčka in janeža vsebuje 15% tekočega ekstrakta vrtno materine dušice (*Thymi extractum fluidum*). Namenjen je blaženju simptomov prehlada in lajšanju izkašljevanja goste, vlecljive sluzi, ki jo bolnik s težavo izkašlja. Konzerviran je z 0,1% kalijevega sorbata in 0,1% sorbinske kisline.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja

Ne uporabljajte zdravila Timijanov sirup brez sladkorja

- če ste alergični na materino dušico ali sorodne rastline ali na komarček ali janež ali druge sorodne rastline, mentol, timol ali na katero koli drugo sestavino

zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Timijanov sirup brez sladkorja se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če težave trajajo več kot 1 teden, se ponavljajo ali stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, krvav ali gnojen izpljune in/ali oteženo dihanje, se posvetujte z zdravnikom.

Otroci

Sirup je namenjen odraslim in otrokom od 12. leta starosti dalje. Zaradi vsebnosti alkohola naj bo uporaba pri mlajših otrocih omejena na največ 1 teden. Pri otrocih, mlajših od 4 let, je vedno najprej priporočljiv posvet z zdravnikom. O neželenih učinkih, vezanih na starost otroka, ni podatkov.

Druga zdravila in zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili.

Zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Timijanov sirup brez sladkorja vzemite med jedjo ali po jedi, lahko ga razredčite z vodo ali čajem.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

O škodljivih učinkih uporabe ekstrakta vrtno materine dušice v času nosečnosti in dojenja ni podatkov. Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti uradne monografije uporabe pripravkov, ki vsebujejo ekstrakt vrtno materine dušice, v času nosečnosti in dojenja ne priporočajo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Timijanov sirup brez sladkorja ob pravilni uporabi vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja vsebuje

- 5 vol% **etanola** (alkohola; sestavina tekočega ekstrakta vrtno materine dušice), to je do 0,6 g alkohola na 15 ml, kar ustreza 15 ml piva oziroma 6,3 ml vina. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. Kako uporabljati zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

Če ste *negotovi*, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Priporočeni odmerek za odrasle in otroke nad 12 let je do 3x dnevno 15 ml med jedjo ali po jedi. Lahko ga razredčite z vodo ali čajem.

Uporaba pri otrocih

Otroci od 4-6 let do 3 x na dan 5 ml,
otroci od 6 do 12 let do 3 x na dan 10 ml.
Zaradi vsebnosti alkohola naj bo pri otrocih neprekinjena uporaba omejena na največ 1 teden.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Timijanov sirup brez sladkorja, kot bi smeli

Pri prevelikem odmerjanju lahko pride do težav z želodcem, slabosti ali driske.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja

nadaljujte z uporabo skladno z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Ob uporabi **vrtno materine dušice** so poročali o želodčnih težavah, slabosti, bruhanju in preobčutljivostnih reakcijah. Pogostnost ni poznana.

Zelo redko (pojavi se pri manj kot 1 od 10. 000 bolnikov) so ob uporabi pripravkov

iz vrtno materine dušice poročali o anafilaktičnem šoku in Quinckejevemu edemu.

Če se pojavijo kožni izpuščaji, srbenje, rdečina, oteklina, težave z dihanjem ali drugi znaki preobčutljivosti, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nationalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (8) 2000 500
Faks: + 386 (8) 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup brez sladkorja

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.
Po odprtju shranjujte v hladilniku (2-8 °C) v dobro zaprti steklenici.
Teža zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki

je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Timijanov sirup brez sladkorja

- Zdravilna učinkovina je tekoči ekstrakt vrtno materine dušice (*Thymi extractum fluidum* (DAB)) ter eterični olji janeža in komarčka.
100 g sirupa vsebuje 15 g tekočega ekstrakta vrtno materine dušice ter po 20 mg eteričnih olj janeža in komarčka.
15 ml (1 odmerek) sirupa vsebuje 2,25 g tekočega ekstrakta vrtno materine dušice ter po 3 mg eteričnih olj janeža in navadnega komarčka.
Sestava tekočega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (DAB): DER 1:2-2,5; ekstrakcijsko topilo: vodna raztopina amoniaka 10%, glicerol, etanol 90 %, prečiščena voda (1:20:70:109).
- Druge sestavine so natrijev saharinat, natrijev ciklamat, hidroksietilceluloza, askorbinska kislina (vitamin C), prečiščena voda. Izdelek je konzerviran z 0,1% kalijevega sorbata (E202) in 0,1% sorbinske kisline (E200).

Izgled zdravila Timijanov sirup brez sladkorja in vsebina pakiranja

Gosta, temnorjava tekočina značilnega

vonja po mentolu in materini dušici, prijetnega, sladkega okusa.
Pakiranje: škatla z 200 ml (200 g) sirupa v temni steklenički z navojno zaporko in odmernim lončkom.

Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Timijanov sirup brez sladkorja je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarnе, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Datum zadnje revizije besedila
november 2017

V03-00-22-11-17