

Navodilo za uporabo

Timijanov sirup

tekoči ekstrakt vrtno materine dušice

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Timijanov sirup
3. Kako uporabljati zdravilo Timijanov sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo

Vrtna materina dušica (timijan) vsebuje eterično olje, ki lajša izkašljevanje, blaži krče dihal in zavira rast bakterij in plesni. Timijanov sirup vsebuje 15% tekočega ekstrakta vrtno materine dušice (*Thymi extractum fluidum*). Namenjen je blaženju simptomov prehlada, pomirjanju dražječega kašlja in lajšanju izkašljevanja goste, vlecljive sluzi, ki jo bolnik s težavo izkašlja.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Timijanov sirup

Ne uporabljajte zdravila Timijanov sirup

- če ste alergični na materino dušico ali sorodne rastline, mentol, timol, natrijev benzoat ali na katero koli drugo sestavino zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Timijanov sirup se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če težave trajajo več kot 1 teden, se ponavljajo ali stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, krvav ali gnojen izpljunek in/ali oteženo dihanje, se posvetujte z zdravnikom.

Otroci

Sirup je primeren za otroke, starejše od 4 let.

Druga zdravila in zdravilo Timijanov sirup
Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili.

Zdravilo Timijanov sirup skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Timijanov sirup vzemite po jedi, lahko ga razredčite z vodo ali čajem.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

O škodljivih učinkih uporabe ekstrakta vrtno materine dušice v času nosečnosti in dojenja ni podatkov. Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti uradne monografije uporabe pripravkov, ki vsebujejo ekstrakt vrtno materine dušice, v času nosečnosti in dojenja ne priporočajo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Timijanov sirup ob pravilni uporabi vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Timijanov sirup vsebuje

- 9,1 g **saharoze** na 15 ml. To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom. Lahko škoduje zobem (pri dolgotrajni uporabi).
- 5 vol% **etanola** (alkohola; sestavina tekočega ekstrakta vrtno materine dušice), to je do 0,6 g alkohola na 15 ml, kar ustreza 15 ml piva oziroma 6,3 ml vina. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom. Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

3. Kako uporabljati zdravilo Timijanov sirup

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmerjanje: po jedi, lahko razredčeno z vodo ali čajem.

Starost	Odmerek
4-6 let	do 3x na dan 5 ml
7-12 let	do 3x na dan 10 ml
nad 12 let	
in odrasli	do 3x na dan 15 ml

Uporaba pri otrocih

Zaradi vsebnosti alkohola priporočamo, naj bo pri otrocih neprekinjena uporaba omejena na največ 1 teden.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Timijanov sirup, kot bi smeli

Pri prevelikem odmerjanju lahko pride do težav z želodcem, slabosti ali driske.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Timijanov sirup

nadaljujte z uporabo skladno z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Ob uporabi **vrtno materine dušice** so poročali o želodčnih težavah, slabosti, bruhanju in preobčutljivostnih reakcijah. Pogostnost ni poznana.

Če se pojavijo kožni izpuščaj, srbenje, rdečina, oteklina, težave z dihanjem ali drugi znaki preobčutljivosti, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana
Faks: + 386 (0)1 434 76 46
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Po odprtju shranjujte na hladnem (8-15 °C) v dobro zaprti steklenici.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Timijanov sirup

- Zdravilna učinkovina je tekoči ekstrakt vrtno materine dušice (*Thymi extractum fluidum (DAB)*).
100 g sirupa vsebuje 15% tekočega ekstrakta vrtno materine dušice.
15 ml (1 odmerek) sirupa vsebuje 2,81 g tekočega ekstrakta vrtno materine dušice.
Sestava tekočega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (DAB): DER 1:2-2,5; ekstrakcijsko topilo: vodna raztopina amoniaka 10%, glicerol, etanol 90%, prečiščena voda (1:20:70:109)
- Druge sestavine so saharoza, prečiščena voda in natrijev benzoat (E211, 0,2 %).

Izgled zdravila Timijanov sirup in vsebina pakiranja

Gosta, temnorjava tekočina značilnega vonja po mentolu in materini dušici, prijetnega, sladkega okusa.
Pakiranje: škatla z 200 ml (250 g) sirupa v temni steklenički z navojno zaporko in odmernim lončkom.

Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Timijanov sirup je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Datum zadnje revizije besedila:

marec 2016

V02-00-02-03-16