

## Navodilo za uporabo

### Trpotčev sirup za otroke

vodni izvleček listov ozkolistnega trpotca, natrijev benzoat

### Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Trpotčev sirup za otroke in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Trpotčev sirup za otroke
3. Kako uporabljati zdravilo Trpotčev sirup za otroke
4. Možni neželeni učinki

5. Shranjevanje zdravila Trpotčev sirup za otroke
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. Kaj je zdravilo Trpotčev sirup za otroke in za kaj ga uporabljamo

Trpotčev sirup za otroke vsebuje vodni izvleček listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*). Natrijev benzoat lajša izkašljevanje, hkrati preprečuje razvoj bakterij in plesni. Sirup priporočamo za lajšanje suhega, dražečega kašlja in pri prehladu pri otrocih, mlajših od 12 let.

Izvlečki **trpotca** delujejo blažilno zaradi vsebovanih sluzi in čreslovin. Sluzi prekrivajo sluznico žrela in grla, preprečujejo draženje in tako blažijo vnetje. Vnetje pomirjajo tudi čreslovine. Izvlečki trpotca delujejo blago protibakterijsko in zavirajo vnetja dihalnih poti, ki so posledica okužbe z mikroorganizmi.

### 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Trpotčev sirup za otroke

#### Ne uporabljajte zdravila Trpotčev sirup za otroke

- če ste alergični na trpotec ali na sorodne rastline, natrijev benzoat ali na katero koli drugo sestavino zdravila (navedeno v poglavju 6).

### Opozorila in previdnostni ukrepi

*Pred začetkom uporabe zdravila Trpotčev sirup za otroke se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Če težave trajajo več kot 1 teden, se ponavljajo ali stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, krvav ali gnojen izpljunek in/ali oteženo dihanje, se posvetujte z zdravnikom.

### Otroci

Pri otrocih, mlajših od 3 let, je v splošnem priporočljiv posvet z zdravnikom.

### Druga zdravila in zdravilo Trpotčev sirup za otroke

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.*

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili.

### Zdravilo Trpotčev sirup za otroke skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Priporočamo, da sirup zaužijete po jedi. Ob jemanju na prazen želodec sočasno popijte vsaj 2 dcl tekočine.

Na splošno je ob prehladnih obolenjih in kašlju kot prvi ukrep priporočljivo uživanje zadostne količine tekočine (1-2 litra dnevno).

### Nosečnost in dojenje

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom,*

*preden vzamete to zdravilo.*

O škodljivih učinkih uporabe ekstraktov trpotca v času nosečnosti in dojenja ni podatkov. Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti uradne monografije uporabe pripravkov, ki vsebujejo ekstrakt trpotca, v času nosečnosti in dojenja ne priporočajo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Trpotčev sirup za otroke ob pravilni uporabi vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### Zdravilo Trpotčev sirup za otroke vsebuje

- 3,97 g **saharoze** na 5 ml (1 žličko). To morajo upoštevati sladkorni bolniki. Če vam je zdravnik povedal, da vaš otrok ne prenaša nekaterih sladkorjev, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom. Lahko škoduje zobem (pri dolgotrajni uporabi).

### 3. Kako uporabljati zdravilo Trpotčev sirup za otroke

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Otroci od 1/2 do 1 leta do 3x na dan 1/2 žličke (2,5 ml), otroci od 1 do 6 let 3-4x na dan 1 žličko (5 ml), otroci 6-12 let 3-4x na dan 1-2 žlički (5-10 ml) po jedi. Sirup pred zaužitjem lahko razredčite s čajem ali vodo.

## Uporaba pri otrocih

Pri otrocih, mlajših od 3 let, ob obolenjih dihal večkrat pride do zapletov, zato je v splošnem priporočljiv posvet z zdravnikom.

### Če ste uporabili večji odmerek zdravila Trpotčev sirup za otroke, kot bi smeli

Pri prevelikem odmerjanju lahko pride do slabosti, bruhanja in driske.

### Če ste pozabili uporabiti zdravilo Trpotčev sirup za otroke

nadaljujte z uporabo skladno z navodilom.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## 4. Možni neželeni učinki

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Neželeni učinki, povezani z uporabo izvlečkov **trpotca**, niso poznani. Natrijev benzoat lahko povzroči preobčutljivostne reakcije ter zlasti v večjih odmerkih bruhanje in razdražljivost. Pogostnost ni poznana.

## Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (8) 2000 500  
Faks: + 386 (8) 2000 510  
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## 5. Shranjevanje zdravila Trpotčev sirup za otroke

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Po odprtju shranjujte na hladnem (8-15 °C) v dobro zaprti steklenici. Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## 6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### Kaj vsebuje zdravilo Trpotčev sirup za otroke

- Zdravilne učinkovine: vodni izvleček iz listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanceolatae folium*), natrijev benzoat. 5 ml (6,5 g) sirupa vsebuje vodni izvleček iz 240 mg listov ozkolistnega trpotca in 77 mg natrijevega benzoata (E211).

- Druge sestavine so saharoza in prečiščena voda.

## Izgled zdravila Trpotčev sirup za otroke in vsebina pakiranja

Gosta, temnorjava tekočina prijetnega, sladkega okusa.

Pakiranje: škatla s 125 ml (160 g) sirupa v temni steklenički z navojno zaporko in odmernim lončkom.

## Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Trpotčev sirup za otroke je galenski izdelek.

## Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

## Datum zadnje revizije besedila

november 2017

V03-00-22-11-17