

UČINKOVINE

Gornikovi listi vsebujejo hidrokinonska derivata arbutin in metilarbutin, čreslovine in flavonoide.

DELOVANJE

Vednozeleni gornik spodbuja izločanje urina in zavira rast številnih bakterij in glivic. Uporablja se za kratkotrajno zdravljenje (največ 1-2 tedna) blažjih ponavljajočih se vnetij sečil, kadar zdravljenje z antibiotiki ni potrebno, oziroma v dogovoru z zdravnikom tudi za podporno zdravljenje ob sočasnem zdravljenju z drugimi zdravili.

UPORABA

Žličko (pribl. 2,5 g) gornikovih listov prelijte z 200 ml hladne vode in pustite stati 6-12 ur. Precedite, na hitro prevrte in popijte do 3 skodelice še toplega gornikovega čaja dnevno. Lahko pripravite tudi prevretek (žličko listov prelijte z 200 ml hladne vode, zavrite, pustite stati 15 min, precedite in popijte), vendar se na ta način izluži več čreslovin, ki lahko dražijo želodčno sluznico.

OPOZORIJA

Če se stanje ne izboljša v dveh dneh, priporočamo posvet z zdravnikom. Za težavami z izločanjem urina pri moških se lahko skriva tudi prikrito obolenje prostate, zato jim priporočamo posvet z zdravnikom. Če imate zvišano telesno temperaturo, če je uriniranje boleče in ga spremljajo krči ali če v urinu opazite kri, zdravnika obiščite takoj. Pri funkcionalnih obolenjih ledvic ter nosečnicam, doječim materam in otrokom do 12. leta uporabe ne priporočamo. Zdravljenja brez posveta z zdravnikom ne ponovite več kot 5x letno. Čaju lahko dodate noževo konico sode bikarbone ali v času zdravljenja uživajte več zelenjave in mlečnih izdelkov ter manj kisle hrane (sadja in sadnih sokov) in mesa. Zdravila, ki zvišajo kislost urina, lahko zmanjšajo učinkovitost. Sočasna uporaba vitamina C ni priporočljiva. Urin se ob uporabi čaja prehodno lahko obarva zelenkasto rjavo.

NEŽELENI UČINKI

V posameznih primerih, zlasti pri osebah z občutljivo želodčno sluznico, lahko pride do draženja želodca s slabostjo, bruhanjem in bolečinami. Lahko se pojavijo preobčutljivostne reakcije. Pogostnost ni poznana.

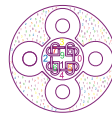
SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

VEDNOZELENI GORNIK - listi

(Uvae ursi folium, *Arctostaphylos uva-ursi*)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 100 g

Vednozeleni gornik - listi

V04-00-15-03-19