

UČINKOVINE

Zel vrtnega timijana vsebuje eterično olje, katerega glavni sestavini sta timol in karvakrol. Prisotne so še čreslovine, zlasti rožmarinska kislina, saponini, smole in organske kisline.

DELOVANJE

Timijan se uporablja za zdravljenje obolenj zgornjih dihalnih poti s produktivnim kašljem (prehlad, bronhitis, oslovski kašelj). Deluje antiseptično, utekočini sluz v dihalih, olajšuje izkašljevanje in širi bronhije. Pomirja krče gladkih mišic (v dihalih in prebavilih), uporablja se tudi kot sredstvo za izboljšanje prebave in preprečevanje vetrov, kot diuretik in sredstvo za odpravljanje glist. Lahko se uporablja za grgranje pri vnetju glasilk, grla ali ustne sluznice in pri slabem zadahu, zunanje pa za zdravljenje raznih kožnih vnetij.

UPORABA

Prelijte 1,5 do 2 g (1 zvrhano čajno žličko) posušene zeli timijana s skodelico vrele vode (150 ml), pokrijte in čez 10 minut precedite. Popijte skodelico sveže pripravljene čaja 3-4 krat dnevno. Za grgranje uporabite 5% pripravek (5 g na 100 ml). Pri kožnih vnetjih gazo namočite v svež, ohlajen poparek in jo položite na prizadeti predel kože 2-4x na dan.

OPOZORILA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na timijan ali sorodne rastline. Če se težave ponavljajo ali če trajajo dlje kot 1 teden, če je prisotno oteženo dihanje in je izpljunek gnojen ali krvav, če telesna temperatura močno poraste ali je zvišana več kot 3 dni, se posvetujte z zdravnikom. Zaradi pomanjkanja podatkov dolgotrajnejša uporaba ni priporočljiva pri nosečnicah in doječih materah ter pri otrocih, mlajših od 4 let. O medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov.

NEŽELENI UČINKI

Lahko pride do preobčutljivostnih reakcij, pogostnost ni znana. Možna je navzkrižna preobčutljivost na brezo ali zeleno. Drugi neželeni učinki ob z navodili skladni uporabi niso znani.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

TIMIJAN - zel

Thymi herba (Thymus vulgaris, L.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarnе
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g



Timijan - zel

