

## UČINKOVINE

Listi žajblja vsebujejo eterično olje, pomembna sestavina je tujon. Prisotne so tudi grenčine, fenolne kisline, flavonoidi, luteolin in čreslovine.

## DELOVANJE

Vodni izvlečki listov žajblja zavirajo vnetja in rast mikroorganizmov. Zavirajo potenje in pospešujejo izločanje prebavnih sokov. Zunanje se pripravki iz listov žajblja uporabljajo za simptomatsko zdravljenje vnetij v ustih in žrelu ter za umirjanje blažjih kožnih vnetij. Notranja uporaba zmanjša nastajanje sline, zavira delovanje žlez znojnic in lajša blažje dispeptične težave (vetrovi, napenjanje, driska), vnetje črevesne in želodčne sluznice, v ljudskem zdravilstvu se priporoča za zaviranje navalov vročice v menopavzi in v podporo prenehanju dojenja.

## UPORABA

Pri vnetjih sluznice ust in žrela ter kožnih vnetjih 1,5 žličke (2,5 g) listov žajblja prelijte s 100 ml vrele vode, pokrijte in čez 10-15 minut precedite. Uporabite za grgranje 3x na dan največ 1 teden, poparek naj bo vedno svež. Za zdravljenje kožnih vnetij čisto gazo namočite v svež ohlajen poparek in položite na prizadeto mesto 2-4x na dan, do 2 tedna. Pri prebavnih težavah in prekomernem potenju 1 žličko listov žajblja prelijte s 150 ml vrele vode, pokrijte, čez 10-15 minut precedite in popijte do 3x na dan 1 skodelico največ 2 tedna. Za uporabo proti prekomernemu potenju naj bo poparek ohlajen.

## OPOZORILA

Če se težave v nekaj dneh ne ublažijo ali se celo stopnjujejo, priporočamo posvet z zdravnikom. Notranje uporabe v času nosečnosti in dojenja ter pri otrocih, mlajših od 18 let, zaradi pomanjkanja podatkov ne priporočamo. Ne uživajte sočasno s zdravili, ki vplivajo na centralni živčni sistem (zlasti s pomirjevali in antiepileptiki). Izvlečki iz listov žajblja lahko zmanjšajo sposobnost za upravljanje vozil in strojev. Alkoholni izvlečki listov žajblja vsebujejo večje količine tujona, dolgotrajno uživanje je lahko škodljivo.

## NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki ob priporočeni uporabi niso poznani, pojavijo pa se lahko ob odmerjanju nad 15 g na dan ali ob dolgotrajni uporabi, kar se kaže kot pospešen srčni utrip, suha usta, vnetja ustne sluznice, navali vročice, krči in vrtoglavica.

## SHRANJEVANJE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

CELJSKE LEKARNE  
GALENSKI  
LABORATORIJ

# ŽAJBELJ - listi

*Salviae folium (Salvia officinalis L.)*  
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



## Izdeluje:

Celjske lekarne  
GALENSKI LABORATORIJ  
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je  
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g



Žajbelj - listi

V03-00-27-10-17

