

Navodilo za uporabo

BALZAM ZA NOGE

kafra, mentol, eterično olje poprove mete, benzokain

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Balzam za noge in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Balzam za noge
3. Kako uporabljati zdravilo Balzam za noge
4. Možni neželeni učinki

5. Shranjevanje zdravila Balzam za noge
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO BALZAM ZA NOGE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Balzam za noge je namenjen masaži utrujenih in pekočih nog in stopal ter masaži pri krčih v nogah. Kafra pospešuje prekrvavitve in ima blago protibolečinsko delovanje. Mentol ob nanosu na kožo širi krvne žile, kar povzroči občutek hladu in ublaži bolečine in/ali srbenje. Benzokain je lokalni anestetik, ki na mestu nanosa hitro ublaži bolečino.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BALZAM ZA NOGE

Ne uporabljajte zdravila Balzam za noge,

- če ste alergični na kafro, mentol, eterično olje poprove mete, benzokain ali na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- če imate obolenje mišic, imenovano *Miastenia gravis*.
- če jemljete zdravila za zdravljenje demence oziroma Alzheimerjeve bolezni.
- če imate obolenje krvi, imenovano methemoglobinemija.
- če imate nizko krvno

koncentracijo encimov, imenovanih holinesteraze (do česar lahko pride na primer v stanju šoka, pri hudih opeklinah, po obsevanju, ob hudih okužbah, če imate obolenje jeter, motnje sestave krvi (krvna diskrazija), če potrebujete dializo, če imate srčno odpoved ali maligno bolezen, če ste kronično slabokrvni, ...).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Balzam za noge se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Balzama ne uporabljajte neprekinjeno več kot 10 dni! Če se na mestu uporabe pojavijo znaki vnetja ali pekoča bolečina, prenehajte z uporabo zdravila. Ob nanašanju na večje površine kože naj bodo posebej pozorni starejši ljudje, bolniki z epilepsijo, bolniki z motnjami prevodnosti srca ali obolenji dihal in bolniki v šoku. Ne nanašajte na vneto ali poškodovano kožo in na sluznice! Ne nanašajte pod povoje ali obveze!

Otroci

V primeru, da otrok zaužije to zdravilo, takoj poiščite zdravniško pomoč! Ne poskušajte izzvati bruhanja!

Balzama za noge ne uporabljajte pri otrocih, mlajših od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Balzam za noge

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Balzama ne uporabljajte, če jemljete zdravila, ki sodijo v skupino zaviralcev holinesteraze (npr. za zdravljenje miastenije gravis ali demence oz. Alzheimerjeve bolezni).

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. V času nosečnosti in dojenja uporabe Balzama za noge ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo ob z navodili skladni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Balzam za noge vsebuje

konzervansa **propil-** in **metilparahidroksibenzoat**, ki lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILLO BALZAM ZA NOGE

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

Odmerjanje in način uporabe

Pri krčih v nogah ali utrujenih in pekočih nogah Balzam za noge 2-3x dnevno vtrite na boleče mesto. Poskrbite tudi za zadosten vnos tekočine in gibanje. Balzam za noge lahko uporabljate največ deset dni zapored. Mesta nanosa ne prekrivajte s povoji ali nepropustnimi prevezami in ga ne izpostavljajte toploti.

Uporaba pri otrocih

Uporabe pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Balzam za noge, kot bi smeli

Če ste uporabili prevelik odmerek, lahko pride do draženja (pordelosti, pekočega občutka). V tem primeru z uporabo prenehajte, dokler znaki draženja ne izvenijo. Prizadeto mesto po potrebi umijte z vodo in blago milnico.

Če naenkrat uporabite veliko količino zdravila, če ga nanesete na veliko površino kože ali na vzdraženo ali

poškodovano kožo ali če namazano mesto izpostavite toploti, ga povijete s povojem ali nepropustno prevezo, lahko pride do večje absorpcije učinkovin. Simptomi, povezani s prevelikim odmerkom absorbiranega benzokaina, lahko vključujejo neenakomeren srčni utrip, krče, komo, upočasnjeno dihanje ali odpoved dihanja, kar je lahko življenjsko nevarno. Če opazite katerega od naštetih znakov, takoj poiščite zdravniško pomoč.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Na mestu uporabe lahko pride do pordelosti, izpuščaja ali pekočega občutka. V tem primeru prenehajte z uporabo in prizadeto mesto po potrebi umijte z blago, mlačno milnico.

Če bi se pojavili naslednji znaki, takoj poiščite zdravniško pomoč:

- izpuščaj (koprivnica), oteženo dihanje, otekanje obraza, ustnic, jezika ali žrela - znaki hude alergijske reakcije
- glavobol, omotica, oslabelost, krči, hiter srčni utrip in

pomodrela ali posivela koža – to so lahko znaki redkih, a resnih neželenih učinkov benzokaina.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BALZAM ZA NOGE Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takı ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE Kaj vsebuje zdravilo Balzam za noge

Zdravilne učinkovine so kafra, mentol, eterično olje poprove mete in benzokain.

1g balzama vsebuje 45 mg kafe, 4,5 mg mentola, 3 mg eteričnega olja

poprove mete in 9 mg benzokaina. Pomožne snovi so prečiščena voda, tekoči parafin, beli vazelin, cetil in steirilalkohol, emulgirajoči (vrsta A), metilparahidroksibenzoat, propilparahidroksibenzoat

Izgled zdravila Balzam za noge in vsebina pakiranja

Balzam za noge je bela homogena krema značilnega vonja po kafri in mentolu.

Pakiranje: škatla s 100 g kreme v laminatni tubi in navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila

Balzam za noge

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Balzam za noge je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarnе Javni zavod, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: november 2012