

## Navodilo za uporabo

### Dekspantenol raztopina 5%

dekspantenol

### Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 3-5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Dekspantenol raztopina 5% in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Dekspantenol raztopina 5%
3. Kako uporabljati zdravilo Dekspantenol raztopina 5%
4. Možni neželeni učinki

5. Shranjevanje zdravila Dekspantenol raztopina 5%
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. Kaj je zdravilo Dekspantenol raztopina 5% in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Dekspantenol raztopina 5% vsebuje dekspantenol, ki se ob lokalnem nanosu hitro vsrka skozi kožo in se v telesu pretvori v vitamin B5 (pantotensko kislino). Vitamin B5 je nujno potreben za normalno tvorbo in obnovo kože in sluznic. Pozitivno vpliva na celjenje ran in sposobnost obnavljanja kože in sluznic ter pomaga pri ponovnem vzpostavljanju njihove naravne zaščitne funkcije.

Dekspantenol raztopina 5% je namenjena za:

- grgranje pri vnetjih ustne in žrelne sluznice ter spiranje/vlaženje pri vnetjih nosne sluznice
- obkladke pri lažjih opeklinah in vnetjih kože
- spiranje površinskih ran in odrgnin
- lajšanje težav pri razdraženi koži lasišča

### 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Dekspantenol raztopina 5%

**Ne uporabljajte zdravila Dekspantenol raztopina 5%**

- če ste alergični na dekspantenol ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- če imate bolezen strjevanja krvi, imenovano hemofilija.

### Opozorila in previdnostni ukrepi

*Pred začetkom uporabe zdravila Dekspantenol raztopina 5% se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Če so po treh dneh znaki vnetja še vedno prisotni ali se celo poslabšajo, obiščite zdravnika. Če se vnetju pridruži okužba, obvezno obiščite zdravnika in uporabljajte raztopino skladno z njegovimi navodili.

### Otroci

Varnost uporabe zdravila ni bila posebej preverjena. Glede dermalne uporabe dekspantenola pri otrocih ni posebnih opozoril.

### Druga zdravila in zdravilo Dekspantenol raztopina 5%

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.*

Ni podatkov o medsebojnem delovanju (interakcijah) z drugimi zdravili.

### Zdravilo Dekspantenol raztopina 5% skupaj s hrano in pijačo

Če raztopino uporabljate za grgranje in blaženje težav v ustni votlini ali žrelu, najmanj pol ure po uporabi zdravila ne uživajte hrane ali pijače, da le-ta ne bi pospešila odstranjevanja zdravila z ustne

sluznice in žrela.

### Nosečnost in dojenje

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.*

Glede omejitve dermalne uporabe dekspantenola v obdobju nosečnosti in dojenja ni podatkov. Zdravilna učinkovina dekspantenol se v telesu pretvori v pantotensko kislino, telesu nujno potreben vodotopen vitamin (B5), ki je široko zastopan tudi v vsakodnevni prehrani. Neželenih učinkov na nosečnost in dojenje ne pričakujemo. Če doječe mamice pripravek uporabljajo za nego dojk ali zdravljenje razpokanih bradavic, naj dojke pred dojenjem skrbno umijejo z vodo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Dekspantenol raztopina 5% ob pravilni uporabi vplivala na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### Zdravilo Dekspantenol raztopina 5% vsebuje

0,1% benzojske kisline (kot konzervans), ki lahko blago draži kožo, oči in sluznice.

### 3. Kako uporabljati zdravilo Dekspantenol raztopina 5%

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **Odmerjanje in način uporabe**

- Pri vnetjih sluznice ust in žrela ali po puljenju zoba grgrajte raztopino 2-3 minute večkrat na dan.
- Za izpiranje manjših ran ali pripravo vlažnih obkladkov pri vnetjih kože ali blagih opeklinah razredčite raztopino z enakim delom sveže prekuhane in ohlajene vode (1:1).
- Vneto nosno sluznico večkrat dnevno orosite z nerazredčeno raztopino.
- Pri težavah z lasiščem lasišče 1-2x na dan navlažite z nerazredčeno raztopino in ne izpirajte.

## **Uporaba pri otrocih**

Glede uporabe zdravila pri otrocih ni posebnih navodil.

## **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Dekspantenol raztopina 5%, kot bi smeli**

Ni verjetno, da bi uporabili prevelik odmerek, saj je pantotenska kislina široko zastopana v vsakodnevni prehrani. Podatkov o toksičnosti pri prevelikem odmerjanju ni.

## **Če ste pozabili uporabiti zdravilo**

**Dekspantenol raztopina 5%** nadaljujte z uporabo skladno z navodilom

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Ob uporabi dekspantenola so redko poročali o alergijskih reakcijah. Če bi po uporabi Dekspantenol raztopine 5% opazili znake draženja, z uporabo prenehajte.

## **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastrupitve Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana

Faks: + 386 (0)1 434 76 46  
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Dekspantenol raztopina 5%**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Teга zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Dekspantenol raztopina 5%**

- Zdravilna učinkovina je dekspantenol. 1 ml (1,01 g) raztopine vsebuje 50 mg dekspantenola.
- Druge sestavine so citronska kislina monohidrat, benzojska kislina in prečiščena voda.

### **Izgled zdravila Dekspantenol raztopina 5% in vsebina pakiranja**

Bistra, brezbarvna do rahlo rumenkasta tekočina značilnega vonja in okusa. Pakiranje: škatla s stekleničko s 125 ml (126 g) raztopine in navodilom.

### **Način izdaje**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Dekspantenol raztopina 5% je galenski izdelek.

### **Izdeluje**

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne:**  
januar 2016

V02-00-14-01-16