

Navodilo za uporabo

Fiziološka raztopina za nos 20 ml

kapljice za nos, raztopina natrijevega klorida 0,9mg/ml

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2-3 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili

3. Kako uporabljati zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Fiziološka raztopina za nos 20 ml
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml in za kaj ga uporabljamo

Fiziološka raztopina za nos je pripravljena iz sterilne 0,9% raztopine natrijevega klorida v prečiščeni vodi, ki smo ji dodali konzervans benzalkonijev klorid (0,01%). Namenjena je izpiranju zamašenega nosu ob prehladu ali nahodu in negi suhe nosne sluznice. V primeru zamašenega nosu ali gostega nosnega izločka redči in izpira sluz in pomaga pri odstranjevanju zasušenih izločkov. Nosno sluznico čisti in vlaži. Ob zadrževanju v prostorih s suhim zrakom, kar je zlasti pogosto v ogrevanih prostorih pozimi (ali npr. v letalih), nosno sluznico vlaži in ščiti pred izsušitvijo.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml

Ne uporabljajte zdravila Fiziološka raztopina

za nos 20 ml:

- če ste alergični na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).
- pri bolnikih z moteno zavestjo ali oslabljenim žrelnim refleksom.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Fiziološka raztopina za nos 20 ml se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se stanje po 2-3 dneh uporabe ne izboljša ali celo poslabša (zlasti če gre za dojenčka ali ob nenadnem poslabšanju), se posvetujte z zdravnikom.

Po poškodbah ali operacijah nosu se pred uporabo posvetujte z zdravnikom.

Kapljice niso namenjene za uporabo na očeh.

Otroci

Fiziološka raztopina za nos se lahko uporablja pri otrocih vseh starosti.

Druga zdravila in zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml

Podatki o medsebojnem delovanju z drugimi zdravili niso na voljo. Zaradi možnosti, da s kapljicami za nos izperemo drugo zdravilo za uporabo na nosni sluznici, priporočamo

uporabo teh zdravil z najmanj enournim zamikom.

Zdravilo Fiziološka raztopina za nos skupaj s hrano, pijačo in alkoholom

Posebna opozorila niso potrebna.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Fiziološka raztopina za nos je primerna za uporabo tudi pri nosečnicah in doječih materah.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Fiziološka raztopina za nos ob pravilni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml vsebuje

benzalkonijev klorid, ki je dražeča snov in lahko povzroči kožne reakcije ali bronhospazem.

3. Kako uporabljati zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Za vlaženje in čiščenje nosne sluznice ali zamašenega nosu večkrat na dan oziroma po potrebi vnesite nekaj kapljic fiziološke raztopine v vsako nosnico in nastalo zmes sluzi in fiziološke raztopine izpihajte.

Po odprtju shranjujte v hladilniku največ 14 dni, preostanek zavržite!

Iz higienskih razlogov naj bo ena platenka namenjena samo enemu uporabniku.

Uporaba pri otrocih

Otroci, starejši od 2 let:

Večkrat na dan oziroma po potrebi vnesite 2-3 kapljice v vsako nosnico.

Dojenčki in otroci do 2 let:

Večkrat na dan oziroma po potrebi (zlasti pred spanjem, pred hranjenjem) vnesite 1-2 kapljici v vsako nosnico.

Če otrok nastale zmesi sluzi in fiziološke

raztopine ne more sproti izpihati, je lahko v pomoč uporaba nosnega aspiratorja.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Fiziološka raztopina za nos 20 ml, kot bi smeli

Ni podatkov, da bi uporaba večjih odmerkov fiziološke raztopine povzročila neželene učinke. Raztopino izpihajte in nadaljujte s priporočeno uporabo.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml

nadaljujte z redno uporabo po navodilu.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Ob uporabi kapljic lahko pride do pekočega občutka v nosu ali žrelu ali do kašlja, ki ga izzove odtekanje tekočine v žrelo. Preobčutljivost na benzalkonijev klorid se lahko kaže kot draženje na mestu nanosa kapljic ali - če bi benzalkonijev klorid zašel v globlje dihalne poti - kot oteženo dihanje s krčem dihal

(bronhospazem). Pogostnost ni poznana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastrupitve Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana Faks: + 386 (0)1 434 76 46 e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Fiziološka raztopina za nos 20 ml

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C.

Po odprtju shranjujte v hladilniku in uporabljajte še največ 14 dni!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Fiziološka raztopina za nos 20 ml

- Zdravilna učinkovina je natrijev klorid. 1 ml (1 g) raztopine vsebuje 9 mg natrijevega klorida
- Druge sestavine zdravila so sterilna prečiščena voda, konzervans benzalkonijev klorid (0,01%).

Izgled zdravila Fiziološka raztopina za nos 20 ml in vsebina pakiranja

Bistra, brezbarvna raztopina brez vonja, rahlo slanega okusa.

Zdravilo je na voljo v platenki s kapalnim nastavkom z 20 ml (20 g) raztopine.

Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Fiziološka raztopina za nos 20 ml je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne Javni zavod, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: januar 2014