

## Navodilo za uporabo

### Svečke z glicerolom za odrasle

glicerol, natrijev stearat

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle
3. Kako uporabljati zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle
4. Možni neželeni učinki

5. Shranjevanje zdravila Svečke z glicerolom za odrasle

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle in za kaj ga uporabljamo**

Svečke z glicerolom za odrasle kot glavno učinkovino vsebujejo glicerol. Glicerol je hipertonična tekočina, ki blago draži sluznico danke in iz nje odteguje vodo. Ta osmozni učinek vodi v zvečanje drsljivosti in mehčanje blata. Dražilni učinek glicerola vzpodbuja ritmično krčenje danke, s čimer je dodatno stimuliran dražljaj praznjenja črevesa. Odvajalni učinek običajno nastopi v 20-30 minutah, lahko pa tudi šele po 90 minutah. Iz danke se glicerol praktično ne vsrka v telo.. Deloma odvajalni učinek lahko pripišemo tudi vsebovanemu milu (natrijevemu stearatu), ki prav tako blago draži črevesno sluznico in poveča drsljivost blata.

#### **Zdravilo je namenjeno odraslim in otrokom, starejšim od 6 let.**

Uporablja se ob zaprtju, za praznjenje črevesja pred preiskavami končnega dela črevesa ter za mehčanje blata ob hemoroidih in razpokah anusa (če vsebovano milo ne deluje preveč dražilno).

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle**

- če ste alergični na glicerol, natrijev stearat ali katerokoli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),
- če imate črevesno zaporo (ileus),
- če imate nepojasnjene bolečine v trebuhu,
- ob sumu na vnetje slepega črevesa.

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

*Pred začetkom uporabe zdravila Svečke z glicerolom za odrasle se posvetujte z zdravnikom farmacevtom.*

Svečke so namenjene samo za vstavljanje v črevo. Nikdar jih ne vstavljajte v nožnico, ker povzročajo draženje! Zdravilo uporabljajte po potrebi in samo za lajšanje akutnih težav! Za kronično zdravljenje zaprtja tega zdravila kljub temu, da tudi ob pogostejši uporabi nima škodljivega vpliva na črevo, ne moremo priporočati, saj z uporabo ne vplivamo na vzrok za pojav težav z odvajanjem. Ob dolgotrajnem oziroma kroničnem zaprtju priporočamo spremembo življenjskega sloga in prehranjevalnih navad ter posvet z zdravnikom. Čeprav so svečke na zraku relativno stabilne, priporočamo, da jih iz ovojnine izluščite tik pred uporabo. Vsebovani glicerol ima veliko sposobnost vezave vode, zato se svečke

na vlažnem zraku v kratkem času lahko »napihnejo« (opazimo povečanje volumna) in obdajo z vlažnim filmom.

Sčasoma zaradi izkristaliziranja natrijevega stearata svečke lahko postanejo motne, kar ne vpliva na njihovo kakovost in učinkovitost. Svečke niso konzervirane, ker zaradi visoke vsebnosti glicerola to ni potrebno.

#### **Otroci**

Glicerol se v odvajalne namene lahko uporablja tudi pri otrocih. Svečke z glicerolom za odrasle so namenjene otrokom, starejšim od 6 let. Mlajšim otrokom je na voljo njihovi starosti primeren izdelek.

#### **Druga zdravila in zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle**

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.* Sočasno z zdravilom Svečke z glicerolom za odrasle ne uporabljajte drugih zdravil za dajanje v danko, ker se zaradi odvajalnega učinka svečk čas zadrževanja zdravila v črevesu lahko skrajša in optimalno delovanje ni več zagotovljeno.

## **Nosečnost in dojenje**

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.*

Svečke z glicerolom ne povzročajo krčev in so primerno odvajalo tudi za nosečnice in doječe matere.

## **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo ob ustrezni uporabi nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

## **3. Kako uporabljati zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle**

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Priporočeni odmerek je 1 do 2 svečki po potrebi ob zaprtju oziroma 20 do 30 minut pred načrtovanim praznjenjem črevesja. Svečko vstavite globoko v črevo z zašiljenim delom naprej.

## **Uporaba pri otrocih**

Če je pri otrocih vstavljanje težavno, lahko poskusite svečko tudi obrniti (v črevo najprej potisnete topi del svečke) ali omočiti z vodo.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Svečke z glicerolom za odrasle, kot bi smeli, lahko pride do močnejšega draženja črevesne sluznice. Sistemskih učinkov ne pričakujemo.

## **Če ste pozabili uporabiti Svečke z glicerolom za odrasle**

Zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle je namenjeno občasni uporabi po potrebi, zato navedba smiselno ni potrebna.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Glicerol in natrijev stearat lahko dražita črevesno sluznico. Če je z uporabo zdravila povezan pekoč, močno neprijeten občutek, z uporabo prenehajte.

## **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (8) 2000 500  
Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!  
Shranjujte pri temperaturi do 25°C.  
Shranjujte v zunanji ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije Kaj vsebuje zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle**

- Zdravilne učinkovine so: glicerol, natrijev stearat.  
1 svečka vsebuje približno 1,7 g glicerola in 0,19 g natrijevega stearata.
- Pomožne snovi: prečiščena voda.

## **Izgled zdravila Svečke z glicerolom za odrasle in vsebina pakiranja**

Brezbarvne ali rahlo bele svečke, zašiljene in valjaste oblike.  
Pakiranje: škatla z 10 svečkami po 2,5 g.

## **Način izdaje**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Svečke z glicerolom za odrasle je galenski izdelek.

## **Izdeluje**

Celjske lekarne, Galenski laboratorij,  
Vodnikova 1, Celje

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne:**  
september 2018

V03-00-05-09-18