

Navodilo za uporabo

Grenka sol magnezijev sulfat heptahidrat

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1-2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Grenka sol in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Grenka sol
3. Kako uporabljati zdravilo Grenka sol
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Grenka sol
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Grenka sol in za kaj ga uporabljamo

Magnezijev sulfat heptahidrat je osmozno odvajalo. Preprečuje vsrkavanje vode iz tankega črevesa, s čimer ostane blato mehkejše, njegov volumen pa se poveča, kar pospešuje/olajša odvajanje.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Grenka sol

Ne uporabljajte zdravila Grenka sol,

- če ste alergični na magnezijev sulfat.
- če imate karkšno koli **motnjo v delovanju ledvic**; v takšnem primeru magnezijevih soli ne uporabljajte brez nadzora zdravnika! Zdrave ledvice presežno količino megnezija lahko izločijo.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ker učinek lahko nastopi zelo hitro, priporočamo, da ostanete doma, dokler črevesja ne izpraznite. Po odvajalih posezite le, kadar prepoznavanje in obvladanje psihičnih vzrokov (stres, potovanje, selitev, ...), sprememba prehranskih navad (dovolj tekočine in vlaknin) in življenjskega sloga (gibanje, ohranitev navade rednega odvajanja blata, ustrezen položaj telesa pri odvajanju) ne zadoščajo za odpravo težave. Kronična uporaba magnezijevih soli lahko vodi v neravnotežje elektrolitov. Če se zaprtje pojavi nenadoma, zlasti po 50. letu, ali če ga spremljajo slabokrvnost, bolečine v trebuhu, nenamerno hujšanje ali kri v blatu, se vedno posvetujte z zdravnikom.

Otroci

Zaprtje pri otrocih, ki se pojavlja kljub ustrezni prehrani in zadostnem gibanju, naj nadzoruje zdravnik. Uporabe zdravila Grenka sol pri otrocih brez posveta z zdravnikom ne priporočamo.

Druga zdravila in zdravilo Grenka sol

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Peroralno zaužite magnezijeve soli zavrejo absorpcijo tetraciklinov in bisfosfonatov. Zaradi odvajalnega učinka se v splošnem lahko zmanjša absorpcija drugih zdravil. Grenko sol zaužijte več ur pred ali po zaužitju drugih zdravil.

Zdravilo Grenka sol skupaj s hrano in pijačo

Če Grenko sol zaužijete skupaj s hrano, se možnost, da pride do driske, lahko zmanjša.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

Ker magnezij prehaja skozi posteljico, uporabe v obdobju nosečnosti iz previdnosti ne priporočamo. Uživanje magnezijevih soli v obdobju dojenja sicer ni kontraindicirano, vendar uporaba odvajal lahko zavre nastajanje mleka in vpliva na njegovo sestavo, zato je ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Grenka sol nima vpliva na sposobnost za upravljanje vozil in strojev, a upoštevajte, da potreba po izločanju blata lahko nastopi zelo hitro.

3. Kako uporabljati zdravilo Grenka sol

Priprava raztopine

1-2 žlički (5-10 g) magnezijevega sulfata raztopite v 250 ml vode in popijte. Vedno uporabite najmanjši še učinkovit odmerek, ki ne povzroča driske.

Uporaba pri otrocih

Posebnih opozoril glede uporabe pri otrocih ni.

Upoštevamo naslednje orientacijske odmerke glede na starost in težo otroka:

- za otroka, ki tehta pribl. 12-15 kg, četrtino odmerka za odrasle,
- za otroka, ki tehta pribl. 15-20 kg, tretjino odmerka za odrasle,
- za otroka, ki tehta 20 - 30 kg, polovico odmerka za odrasle,
- za otroka, ki tehta 30 - 45 kg, tri četrtine odmerka za odrasle,
- za otroka, ki tehta od 45-50 kg (pribl. 12 let) in več odmerkov za odrasle.

O uporabi odvajal pri otrocih se posvetujte z zdravnikom in vedno uporabite najmanjši še učinkovit odmerek, ki ne povzroča driske.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Grenka sol, kot bi smeli

Prekomerna uporaba lahko povzroči draženje prebavil in vodeno drisko.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Grenka sol

Zdravilo se uporablja občasno po potrebi, zato navedba smiselno ni potrebna.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Lahko se pojavi draženje želodca in črevesja ter vodena driska, pogostnost ni poznana. Poročali so o posameznih primerih zastoja v gibanju črevesja (paralitičnega ileusa) pri bolnikih, ki so prejeli magnezijeve soli.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (8) 2000 500

Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Grenka sol

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25°C in tesno zaprto za zagotovitev zaščite pred vlago.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Grenka sol

Zdravilna učinkovina: magnezijev sulfat heptahidrat.

Pomožne snovi: jih ni.

Izgled zdravila Grenka sol in vsebina pakiranja

Bel do skoraj bel kristaliničen prašek ali svetleči brezbarvni kristali grenkega okusa.

Pakiranje: vrečka iz PVC in aluminija s 50 g magnezijevega sulfata.

Način izdaje zdravila Grenka sol

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Grenka sol je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne

julij 2017

V01-00