

Navodilo za uporabo

Ricinusovo olje *Ricini oleum Ph. Eur.*

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1-2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Ricinusovo olje in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Ricinusovo olje
3. Kako uporabljati zdravilo Ricinusovo olje
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Ricinusovo olje
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Ricinusovo olje in za kaj ga uporabljamo

Ricinusovo olje je pridobljeno s hladnim stiskanjem semen ricinusa (kloščevca) (*Ricinus communis* L.) Zunanje se uporablja za nego suhe kože in lasišča. Kožo mehča in varuje pred zunanjimi vplivi. Priložnostno uživanje ricinusovega olja za odvajanje z vidika stroke velja za zastarelo, a je uporaba v ta namen še vedno prisotna. Odvajalni učinek večinoma nastopi po 2-4 urah, zanj pa so odgovorne snovi, ki nastanejo pri prebavi ricinusovega olja in pospešijo gibanje črevesa in zavrejo absorpcijo vode.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Ricinusovo olje

Ne uporabljajte zdravila Ricinusovo olje,

- če ste preobčutljivi na ricinusovo olje.
- Zaužitje je kontraindicirano pri zapori črevesja in vnetnih črevesnih obolenjih.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pred zaužitjem ricinusovega olja je treba izključiti kakršen koli organski vzrok zaprtja kot sta na primer zapora črevesja ali vnetna črevesna bolezen. Če se težave po 2 tednih uporabe ne izboljšajo ali celo stopnjujejo, se posvetujte z zdravnikom. **Dolgotrajni uporabi odvajal se je treba izogibati**, saj lahko vodi v okvarjeno delovanje črevesja (leno črevo) in odvisnost od odvajal.

Otroci

Ricinusovo olje se zunanje za nego otroške kože lahko uporablja. Da ne bi prišlo do nenamernega zaužitja ne priporočamo zunanje uporabe pri otrocih, mlajših od 3 let.

Uživanja ricinusovega olja pri otrocih, mlajših od 12 let, ne priporočamo.

Druga zdravila in zdravilo Ricinusovo olje

O medsebojnem delovanju ricinusovega olja z drugimi zdravili ni poročil.

Pri osebah, ki zjutraj redno jemljejo druga zdravila, uživanje ricinusovega olja na tešče ni primerno. Svetujemo zaužitje tekom dneva več ur pred ali po jemanju drugih zdravil ob uri, ki ne povzroča tveganja za pospešeno izločanje zdravil.

Zdravilo Ricinusovo olje skupaj s hrano in pijačo

Najboljši odvajalni učinek se doseže z zaužitjem ricinusovega olja na tešče, v kolikor za to ni kontraindikacij.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Uživanja ricinusovega olja v obdobju nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Za dermalno uporabo v času nosečnosti ni posebnih omejitev. Doječe matere naj ricinusovega olja ne nanašajo na dojke.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo nima vpliva na upravljanje vozil in strojev. Upoštevajte, da odvajalni učinek lahko nastopi nenadoma.

3. Kako uporabljati zdravilo Ricinusovo olje

Dermalna uporaba

Za nego kože in lasišča nanesite ricinusovo olje po potrebi, lahko večkrat dnevno, in ga rahlo vtrite.

Peroralna uporaba

Priporočeni odmerek je 1-2 žlički na tešče ob zaprtju. Ustrezen odmerek povzroči izločanje mehkega blata brez hudih krčev in driske. Odvajalni učinek nastopi nenadoma, večinoma po 2-4 urah.

Če zjutraj redno jemljete druga zdravila, jemanje na tešče ni primerno (glejte poglavji Opozorila in previdnostni ukrepi ter Druga zdravila in zdravilo Ricinusovo olje).

Uporaba pri otrocih

Za doseganje odvajalnega učinka pri otrocih, starejših od 12 let, najprej uporabite polovičen odmerek (1/2 do 1 žličko) in ga po potrebi zvišajte največ do odmerka za odrasle, dokler ne dosežete odvajanja mehkega blata brez krčev, slabosti in driske.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Ricinusovo olje, kot bi smeli

Ob zaužitju preveliki odmerki lahko povzročijo slabost, bruhanje, drisko in krče v prebavilih.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pojavijo se lahko alergijske kožne reakcije. Pri peroralni uporabi lahko pride do slabosti, bruhanja, driske in krčev v prebavilih. Pogostnost ni poznana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (8) 2000 500

Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Ricinusovo olje

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Ricinusovo olje

Zdravilna učinkovina: 100 % ricinusovo olje (*Ricini oleum L.*) Ph. Eur.

Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila Ricinusovo olje in vsebina pakiranja

Bistra, viskozna, oljnata, skoraj brezbarvna do rahlo rumenkasta higroskopna tekočina.

Pakiranje: steklenička z izlivnim nastavkom s 125 ml ricinusovega olja.

Način izdaje zdravila Ricinusovo olje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Ricinusovo olje je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne

julij 2017