

Navodilo za uporabo

Kapljice za inhalacijo

eterično olje ruševja, eterično olje evkaliptusa in eterično olje poprove mete

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kapljice za inhalacijo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za inhalacijo
3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za inhalacijo

4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kapljice za inhalacijo
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Kapljice za inhalacijo in za kaj ga uporabljamo

Kapljice za inhalacijo so namenjene lajšanju znakov prehlada in obolenj zgornjih dihalnih poti kot so kašelj, hripavost in prisotnost goste sluzi. Primerne so tudi kot dodatek zdravljenju vnetih sinusov.

Kapljice uporabljamo za inhaliranje skupaj z vročo vodo (50-70 °C, voda naj ne bo vrela!). Vodna para pospešuje hlapenje eteričnih olj in dodatno vlaži sluznico dihal. Inhaliranje vodne pare z eteričnimi olji blaži vnetje nosne sluznice in obnosnih votlin ter krče dihalnih poti, lokalno pospešuje prekrvavitev in izločanje sluzi ter redči sluz v dihalnih poteh, s čimer olajša dihanje in izkašljevanje. Eterična olja delujejo tudi antiseptično.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za inhalacijo

Ne uporabljajte zdravila Kapljice za inhalacijo:

- če ste alergični na eterično olje ruševja, evkaliptusa ali poprove mete.
- pri nekaterih obolenjih dihal (npr. bronhialna astma, psevdokrup, oslovski kašelj).

- pri dojenčkih in majhnih otrocih do 6. leta starosti.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Kapljice za inhalacijo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se ob uporabi pojavi draženje, z uporabo izdelka prenehajte!

Pripravka ne nanašajte na poškodovano kožo, v bližino oči, na sluznice ali na obraz.

Bolnikom z epilepsijo pri uporabi svetujemo previdnost!

Kapljice niso namenjene za uživanje, zaužitje lahko povzroči bolečine v trebuhu, slabost, bruhanje in drisko.

Kapljice niso primerne za uporabo v elektronskih inhalatorjih, saj se eterična olja z vodo ne mešajo.

Če se težave stopnjujejo (gnojen ali krvav izpljunek, povišana telesna temperatura in / ali oteženo dihanje) ali se v enem tednu ne ublažijo, priporočamo posvet z zdravnikom.

Otroci

Zdravila Kapljice za inhalacijo ne uporabljajte pri otrocih do dopolnjenega 6. leta starosti, ker lahko izzovejo astmi podobno stanje.

Druga zdravila in zdravilo Kapljice za inhalacijo

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Sočasno z zdravilom Kapljice za inhalacijo ne inhalirajte drugih zdravil.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Uporaba eteričnih olj, ki so sestavina zdravila Kapljice za inhalacijo, v času nosečnosti in dojenja sicer ni kontraindicirana, a ker ni dovolj podatkov o varnosti uporabe zdravila med nosečnostjo in dojenjem, uporabe v teh obdobjih ne moremo priporočati.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo ob z navodili skladni uporabi nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za inhalacijo

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odmержanje in način uporabe

Do 3x dnevno v pol litra vroče, ne vrele vode (50 °C do 70 °C) dodajte do 5 kapljic zdravila Kapljice za inhalacijo in hlapec skozi usta in nos vdihavajte 10-15 minut.

Kapljice so primerne tudi za uporabo v savni ali za osvežitev zraka v prostoru.

Uporaba pri otrocih

Ne uporabljajte pri otrocih do dopolnjenega 6. leta starosti. Otroci naj vedno inhalirajo le pod nadzorom odrasle osebe.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Kapljice za inhalacijo, kot bi smeli

Pri bolj občutljivih osebah lahko pride do draženja dihalnih poti. Zdravila ne uporabljajte pogosteje kot je priporočeno.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Kapljice za inhalacijo

Kapljice za inhalacijo uporabite po potrebi skladno z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V stiku s kožo eterična olja lahko povzročijo preobčutljivostne reakcije ali vnetje (kontaktni

dermatitis). Vdihavanje hlapov lahko povzroči zmerno draženje zgornjih dihalnih poti, kože ali sluznic. Pri občutljivih posameznikih lahko pride do dražečega kašlja in okrepitev krčev bronhijev.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana
Faks: + 386 (0)1 434 76 46
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Kapljice za inhalacijo

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Stekleničko shranjujte tesno zaprto. Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Ne izpostavljajte sončni svetlobi in visokim temperaturam.

Izdelek je vnetljiv, ne shranjujte in ne odpirajte ga v bližini ognja ali grelnih teles!

Ne uporabite, če opazite kakršne koli spremembe (npr. barve, vonja ali gostote). Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Kapljice za inhalacijo

- Zdravilne učinkovine so: eterično olje evkaliptusa (*Eucalypti aetheroleum*), eterično olje ruševja (*Pini pumilionis aetheroleum*) in eterično olje poprove mete (*Menthae piperitae aetheroleum*). 10 g kapljic za inhaliranje vsebuje 4,5 g eteričnega olja evkaliptusa, 4,5 g eteričnega olja ruševja in 1,0 g eteričnega olja poprove mete.
- Kapljice za inhalacijo ne vsebujejo pomožnih snovi.

Izgled zdravila Kapljice za inhalacijo in vsebina pakiranja

Kapljice za inhalacijo so bistra, blede rumena, hlapna tekočina značilnega vonja. Škatla vsebuje temno stekleničko s kapalnim nastavkom z 19 g (21 ml) kapljic za inhaliranje in navodilo za uporabo.

Način izdaje zdravila Kapljice za inhalacijo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Kapljice za inhalacijo je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne:
februar 2016

V02-00-25-10-16