

Navodilo za uporabo

Mazilo proti krčem za dojenčke

eterično olje navadnega rožmarina, prave sivke, poprove mete, navadnega brina in majarona

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1-2 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke
3. Kako uporabljati zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke
4. Možni neželeni učinki

5. Shranjevanje zdravila Mazilo proti krčem za dojenčke
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke in za kaj ga uporabljamo

Mazilo proti krčem je namenjeno lajšanju trebušnih krčev (kolik) pri dojenčkih. Otrok postane jokav, neutolažljiv, rdeč v obraz in zaradi bolečine vleče kolena k sebi, včasih ima vetrove in težko iztreblja. Natančen vzrok nastanka krčev ni pojasnjen. Najpogostejši so popoldne in v večernih (nočnih) urah, običajno se pojavijo okrog 6. tedna in minejo pri 3-4 mesecih starosti otroka. Mazilo proti krčem za dojenčke vsebuje eterična olja, ki preprečujejo in blažijo krče. Tudi blaga masaža ob vtiranju mazila deluje blagodejno.

Mazilo proti krčem lahko ob krčih in napenjanju uporabijo tudi druge starostne skupine.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke

Ne uporabljajte zdravila Mazilo proti krčem za dojenčke

- ob alergiji na eterična olja navadnega rožmarina, prave sivke, poprove mete, navadnega brina ali majarona ali na katero koli sestavino zdravila (navedeno v poglavju 6).
- **Mazila ne nanašajte na vneto ali poškodovano kožo (nezaceljen popek)!**

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Eterična olja lahko povzročijo draženje ali alergijo. Če po nanosu mazila koža močno pordí ali se pojavijo izpuščaji, prenehajte z uporabo! Po uporabi si roke temeljito umijte z milom in toplo vodo in pazite, da mazila ne занesete v oči ali na sluznice! Kolike niso edini možni razlog neutolažljivega joka pri dojenčku. Če otroka ni mogoče umiriti ali se težave stopnjujejo, se posvetujte z zdravnikom.

Otroci

Za uporabo pri otrocih ni posebnih omejitev.

Druga zdravila in zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke

Obvestite svojega farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. O medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov, na trebuščku hkrati ne uporabljajte drugih mazil.

Zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke skupaj s hrano in pijačo

Navedba smiselno ni potrebna. Izogibajte se živlom, ki bi lahko povzročila napenjanje.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo. Navedba smiselno ni potrebna.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Navedba smiselno ni potrebna.

3. Kako uporabljati zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Zvečer ali pred spanjem oziroma po potrebi tekem dneva ob času, ko se krči najpogosteje pojavljajo, mazilo do 4x na dan narahlo vtrite v predel okrog popka in rahlo masirajte v smeri urinega kazalca. Učinek lahko okrepite s toplo pleničko, ki jo položite čez trebušček.

Uporaba pri otrocih

Posebna navodila niso potrebna.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mazilo proti krčem za dojenčke, kot bi smeli

Če ste uporabili prevelik odmerek, lahko pride do draženja (pordelosti, pekočega občutka). V tem primeru prekinite z nanašanjem in počakajte, da znaki draženja izzvenijo. Kožo umijte z blago mlačno milnico in po potrebi nanesite hladilno mazilo.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke

Če ste pozabili nanesti zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke, nadaljujte z uporabo skladno z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Na mestu uporabe ob preobčutljivosti lahko pride do draženja ali izpuščajev. Pogostnost ni poznana. V takšnem primeru z uporabo prenehajte, kožo umijte z blago milnico in po potrebi namažite s hladilnim mazilom.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastrupitve

Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana

Faks: + 386 (0)1 434 76 46

e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

Shranjevanje zdravila Mazilo proti krčem za dojenčke

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na nalepki in škatli. Rok uporabnosti zdravila se izteče za zadnji dan navedenega meseca.

5. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke

- Zdravilne učinkovine so eterično olje navadnega rožmarina, prave sivke, poprove mete, navadnega brina in majarona. 1 g mazila vsebuje 1,7 mg eteričnega olja navadnega rožmarina, 1,6 mg eteričnega olja prave sivke, 1,7 mg eteričnega olja poprove mete, 2 mg eteričnega olja navadnega brina in 3 mg eteričnega olja majarona.
- Druge sestavine so: beli vazelin in čebelji vosek.

Izgled zdravila Mazilo proti krčem za dojenčke in vsebina pakiranja

Belo do rahlo rumenkasto obarvano, homogeno mazilo značilnega vonja po eteričnih oljih.

Pakiranje: škatla s 14 g mazila v lončku.

Način izdaje

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Mazilo proti krčem za dojenčke je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne Javni zavod, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne:

februar 2016

V01-00-02-03-16