

## Navodilo za uporabo

### Mazilo z ihtamolom

ihtamol

#### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v največ 1 tednu, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Mazilo z ihtamolom in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mazilo z ihtamolom
3. Kako uporabljati zdravilo Mazilo z ihtamolom
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mazilo z ihtamolom

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Mazilo z ihtamolom in za kaj ga uporabljamo**

Mazilo z ihtamolom je namenjeno zdravljenju seboroičnih in vnetnih kožnih sprememb. Deluje protivnetno in antiseptično, blaži srbenje, izboljša prekrvavitev na mestu nanosa in pospeši zdravljenje/odpiranje ognjokov in turov. Ihtamol sodi v skupino dezinfekcijskih učinkovin z žveplom z blagim antiseptičnim delovanjem. Kožo rahlo draži ter deluje lokalno antibakterijsko in protivnetno. V koži širi krvne žile in izboljša njeno prekrvavitev, zato pripomore k razkrojitvi gnoja iz ognjoka. Zavira tudi nastanek pretirano zadebeljene in zatrdle, luščeeče se, sivkasto rjavo obarvane kože pri kroničnih in hudo srbečih kožnih obolenjih (lihenifikacija).

Lanolin in vazelin na površini kože ustvarita maščobni film, ki preprečuje izhlapevanje vode, s čimer zadržuje vlago v koži in olajšuje prodiranje ihtamola v globlje kožne plasti.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mazilo z ihtamolom**

#### **Ne uporabljajte zdravila Mazilo z ihtamolom,**

- če ste alergični na ihtamol ali na

katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

#### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

*Pred začetkom uporabe zdravila Mazilo z ihtamolom se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Če se na mestu uporabe pojavijo znaki vnetja ali pekoča bolečina, prenehajte z uporabo zdravila.

Ne nanašajte na sluznice, poškodovano kožo ali na odprte ognjoke in ture.

Če mazilo zaide v oči, jih dobro izperite z obilico mlačne vode in po potrebi obiščite zdravnika.

Mazilo na tkaninah (oblačilih, posteljnini) pušča madeže, zato mesto nanosa lahko prekritjete s plastjo gaze ali podobne propustne tkanine. Madeži ihtamola se sperejo z vodo ali blago milnico.

#### **Otroci**

Ni podatkov o omejevanju uporabe pri otrocih.

#### **Druga zdravila in zdravilo Mazilo z ihtamolom**

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.*

Mazilo z ihtamolom lahko vpliva na absorpcijo in delovanje drugih lokalno nanešenih zdravil, zato sočasne uporabe ne priporočamo.

#### **Nosečnost, dojenje in plodnost**

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.*

Ni znano, da bi mazilo ob z navodili skladni uporabi vplivalo na potek nosečnosti, na plod ali dojenje. Doječe matere naj se izogibajo uporabi mazila na dojkah.

#### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo ob ustrezni uporabi nima vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

**Zdravilo Mazilo z ihtamolom vsebuje lanolin**, ki lahko povzročita lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis).

#### **3. Kako uporabljati zdravilo Mazilo z ihtamolom**

*Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Mazilo nanesite na obolelo kožo v tankem sloju 1-2x krat dnevno največ 5 zaporednih dni. Če je prizadeta le vrhnja plast kože, bo morda zadoščala že nekajdnevna uporaba 1x na dan.

Na zaprt ognjok ali tur mazilo nanesite v debeli plasti in prekrijte z gazo ali zračnim

povojem. Postopek ponovite vsak dan ali vsak drugi dan, največ 3-5 dni. Ko se tur ali ogojnek odpre, lahko mazilo po potrebi v tanjšem sloju nanese le še v okolico vnetega mesta.

#### **Uporaba pri otrocih**

Ni podatkov o uporabi Mazila z ihtamolom pri otrocih, zato pri otrocih priporočamo previdno uporabo.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mazilo z ihtamolom, kot bi smeli**

Če ste uporabili prevelik odmerek, lahko pride do draženja (pordelosti, pekočega občutka). V tem primeru mazilo odstranite s kože in ga ne nanašajte na novo, dokler znaki draženja popolnoma ne izzvenijo. Prizadeto mesto po potrebi umijte z blago milnico.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

#### **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželeno učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Na mestu uporabe lahko pride do pordelosti ali pekočega občutka. V tem primeru prenehajte z uporabo mazila in prizadeto mesto po potrebi umijte z blago milnico.

**Dolgotrajna uporaba** lahko povzroči preobčutljivost kože na sončne žarke (fotosenzibilnost) in akne.

Ihtamol sicer ne povečuje občutljivosti kože na UV svetlobo.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke  
Sektor za farmakovigilanco  
Nacionalni center za farmakovigilanco  
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 (8) 2000 500  
Faks: + 386 (8) 2000 510  
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si  
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Mazilo z ihtamolom**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake Upor. do:. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

#### **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

##### **Kaj vsebuje zdravilo Mazilo z ihtamolom**

- Zdravilna učinkovina je ihtamol.
- 1 g mazila vsebuje 100 mg ihtamola.
- Pomožne snovi: lanolin, beli vazelin.

##### **Izgled zdravila Mazilo z ihtamolom in vsebina pakiranja**

Mazilo z ihtamolom je svetleče rjavo črno mazilo z močnim vonjem po ihtamolu. Pakiranje: škatla s 60 g mazila v laminatni tubi in navodilom za uporabo.

##### **Način izdaje zdravila Mazilo z ihtamolom**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Mazilo z ihtamolom je galenski izdelek.

##### **Izdeluje**

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

##### **Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne:**

november 2017

V03-00-22-11-17