

Navodilo za uporabo

PASTA S CINKOVIM OKSIDOM

cinkov oksid

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Pasta s cinkovim oksidom in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Pasta s cinkovim oksidom
3. Kako uporabljati zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Pasta s cinkovim oksidom
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO PASTA S CINKOVIM OKSIDOM IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Pasta s cinkovim oksidom kožo prekrije, ščiti in masti. Cinkov oksid deluje blago antiseptično, adstringentno in protivnetno, spodbuja celjenje in močno odbija sončne žarke. Blago protimikrobno delovanje se pripisuje cinkovim ionom. Za lokalno delovanje zdravila je v veliki meri zaslužna tudi lipofilna mazilna podlaga. Primerna je predvsem za suho kožo, na primer za podporo zdravljenju nerosečih dermatoz, ki so se že začele celiti.

Cinkova pasta se uporablja pri akutnih, subakutnih in kroničnih ekcemih, vnetnem obolenju kožnih gub (intertrigo), pleničnem izpuščaju ter kožnih razpokah (fisurah in ragadah). Nanos debelejšega sloja lahko zaščiti močno izpostavljene dele telesa (nos, uhlji) pred soncem.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO PASTA S CINKOVIM OKSIDOM **Ne uporabljajte zdravila Pasta s cinkovim oksidom,**

- če ste alergični na cinkov oksid ali na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila Pasta s cinkovim oksidom se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se na mestu uporabe pojavijo znaki preobčutljivosti (srbenje, pordelost, izpuščaji), vnetja (rdečina, otekline, gnojenje) ali pekoča bolečina, prenehajte z uporabo zdravila in se po potrebi posvetujte z zdravnikom. Ne nanašajte na odprte rane ali na sluznice!

Otroci

O uporabi zdravila Pasta s cinkovim oksidom pri otrocih ni podatkov.

Druga zdravila in zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Pred uporabo drugih zdravil za zunanjo uporabo na istem mestu je potrebno skrbno odstraniti vse ostanke paste s cinkovim oksidom. To najlažje storite s plastjo gaze ali vate, prepojene s kakovostnim oljem (npr. oljnim, mandljevim ...).

Učinkovitost in stabilnost drugih pripravkov bi bila ob sočasnem nanosu na isto mesto lahko zmanjšana.

Nosečnost, dojenje in plodnost

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo.

O uporabi zdravila v obdobju nosečnosti in dojenja ni podatkov.

Uporabi se lahko po skrbnem pretehtanju razmerja med morebitno koristjo in tveganjem.

Doječe matere naj zdravila ne nanašajo na večje površine kože in na dojke.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo ob z navodili skladni uporabi vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO PASTA S CINKOVIM OKSIDOM

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pasto enkrat do večkrat dnevno v tankem sloju nanesite na obolelo mesto.

Za zaščito pred soncem jo nanesite v debelejšem sloju (da je bela barva dobro vidna).

Uporaba pri otrocih

Ni podatkov o uporabi zdravila Pasta s cinkovim oksidom pri otrocih.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Pasta s cinkovim oksidom, kot bi smeli

Če ste uporabili prevelik ali prepogost odmerek, lahko pride tudi do draženja (pordelosti, pekočega občutka). V tem primeru paste ne nanašajte, dokler znaki draženja ne izzvenijo. Prizadeto mesto po potrebi obrišite z gazo, prepojeno s kakovostnim oljem, in umijte s toplo vodo in blago milnico.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Pasta s cinkovim oksidom, nadaljujte z uporabo v skladu z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Na močno vzdraženi koži lahko po nanosu zdravila pride do lahno pekočega občutka. Pasta na mestu nanosa preprečuje oddajanje toplote in vlage, zato je ob uporabi na poškodovani koži celjenje lahko tudi ovirano. Pogostnost ni poznana.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke Sektor za farmakovigilanco Nacionalni center za farmakovigilanco Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana Tel: +386 (8) 2000 500 Faks: + 386 (8) 2000 510 e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si spletna stran: www.jazmp.si S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PASTA S CINKOVIM OKSIDOM

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je

naveden na škatli. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Pasta s cinkovim oksidom

Zdravilne učinkovine so: cinkov oksid. 1 g mazila vsebuje 300 mg cinkovega oksida. Pomožne snovi: redko tekoči parafin, beli vazelin in beli vosek.

Izgled zdravila Pasta s cinkovim oksidom in vsebina pakiranja

Homogena, rahlo svetleča, skoraj bela do bela pasta.

Pakiranje: škatla s 35 g zdravila v laminatni tubi in navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Pasta s cinkovim oksidom

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Pasta s cinkovim oksidom je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Datum priprave navodila

avgust 2017

V04-00-29-08-17