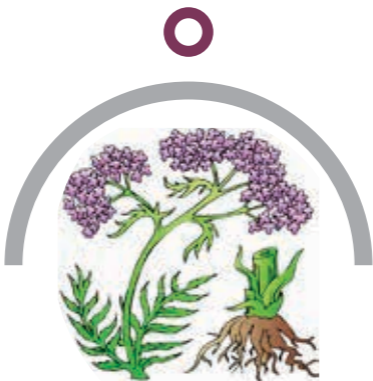


ZDRAVILNA ŠPAJKA - korenina

Valerianae radix (Valeriana officinalis L. s.l.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Vsebina: 120 g

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Celjske lekarne, Galenski laboratorij Vodnikova 1, Celje

UČINKOVINE

Korenina zdravilne špajke (baldrijana) vsebuje različne aktivne snovi – mono- in seskviterpene, iridide, lignane, flavonoide, alkaloidne. Katera izmed učinkovin je odgovorna za delovanje, še ni znano, se pa v delovanju podpirajo.

DELOVANJE

Zdravilni čaj iz korenine zdravilne špajke je namenjen za blaženje motenj spanja in blagih stanj nervoze (razbijanje srca, nemir in nervoza (tudi v obdobju menopavze)) ter stresno pogojenih bolečin v želodcu in črevesju. Delovanje nastopi postopoma, čaj je treba uživati vsaj 2-4 tedne.

UPORABA

1 čajno žličko korenin zdravilne špajke prelijte s skodelico (pribl. 150 ml) vrele vode, premešajte in pokrijte. Čez 10 minut precedite in primerno ohlajeno popijte. Pri simptomih nervoze, nemira, napetosti in stresno pogojenih težavah priporočamo 1 skodelico sveže pripravljene čaja 1- do 3-krat na dan, pri motnjah spanja pa 1 skodelico $\frac{1}{2}$ - 1 uro pred spanjem in po potrebi še 1 skodelico pozno popoldne ali zgodaj zvečer.

OPOZORIJA

Ne uporabljajte ob alergiji na zdravilno špajko ali sorodne rastline. Uporaba skupaj s sintetičnimi pomirjevali in uspavali ali alkoholom ni priporočljiva. Ne priporočamo uporabe v času nosečnosti in dojenja ter pri otrocih, mlajših od 12 let. Če se po 2 tednih uporabe simptomi ne izboljšajo oziroma se celo poslabšajo, obiščite zdravnika. Lahko vpliva na sposobnost za upravljanje vozil in strojev. Če pri sebi opazite takšen vpliv, ne vozite, ne upravljajte strojev in ne opravljajte del, ki zahtevajo posebno zbranost.

NEŽELENI UČINKI

Pojavijo se lahko prebavne motnje (slabost, krči). Pogostnost ni poznana.

HRANJEVANJE SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.



3 830043 222292

V01-00-09-01-19

Serijska:

Upor. do: