

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

BOROVNICA - plod

Myrtilli fructus siccus

(*Vaccinium myrtillus L.*)

ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Vsebina: 70 g

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Celjske lekarne, Galenski laboratorij Vodnikova 1, Celje

UČINKOVINE

Plodovi borovnice vsebujejo čreslovine, antocianine, pektin, vitamin C, flavonske glikozide, sladkorje, β -karoten.

DELOVANJE

Plodovi borovnice se uporabljajo za ustavljanje nespecifične, blage driske (zlasti pri otrocih in občutljivih osebah), ob blagih vnetjih v ustih in žrelu pa tudi za izpiranje in grgranje. Za delovanje so najpomembnejše čreslovine, ki koagulirajo beljakovine na površini sluznice in zaščitijo globlje plasti pred draženjem. Delujejo tudi blago protivnetno in zavirajo rast bakterij.

UPORABA

5-10 g suhih borovnic (1/2 do 1 žlico) prelijte z 250 ml hladne vode, zavrite, na blagem ognju kuhajte 10 minut in precedite. Sveže pripravljen in ohlajen čaj popijte večkrat na dan. Suhe borovnice lahko tudi žvečite (do 6x na dan po 10 g) ali zaužijete z nekaj tekočine. Dnevni odmerek znaša od 20 do 60 g. Za lokalno uporabo pri vnetjih v ustni votlini in žrelu pripravite prevretek iz 10 g suhih borovnic na 100 ml vode.

OPOZORIJA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na borovnice ali sorodne rastline. Če se po 2-3 dneh stanje ne izboljša, če v blatu opazite kri, če je telesna temperatura močno povišana ali traja dlje kot 3 dni, se posvetujte z zdravnikom! Driske dojenčkov ne zdravite sami. Pri otroku obvezno poskrbite za nadomeščanje izgubljenih elektrolitov. Če je otrok nenavadno miren, zaspan ali apatičen, se takoj posvetujte z zdravnikom! O medsebojnem delovanju borovnic z drugimi zdravili ni podatkov, lahko bi vplivale na delovanje zdravil proti strjevanju krvi. V času nosečnosti in dojenja se borovnice lahko uporabljajo.

NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki ob z navodili skladni uporabi niso znani.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
Shranjujte pri T do 25°C!



V01-00-27-10-17

Serijska:

Upor. do: