



CELJSKE LEKARNE  
GALENSKI  
LABORATORIJ

# GLOG - LISTI IN CVETOVİ

*Crataegi folia cum flores (Crataegus species)*  
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Vsebina: 50 g

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Celjske lekarne, Galenski laboratorij Vodnikova 1, Celje

## UČINKOVINE

Cvetovi in listi gloga vsebujejo oligomerne procianidine, flavonoide, derivate polifenolnih kislin, glukozilflavone, nevtralne polisaharide, triterpene, biogene amine, sterole in aminopurine.

## DELOVANJE

Prilavki gloga se uporabljajo za blaženje simptomov prehodnih živčno pogojenih težav s srcem (razbijanje srca, občasen dodatni utrip srca kot posledica blagih stanj zaskrbljenosti), če je zdravnik izključil kakršno koli resno obolenje. Starejši viri navajajo, da glogov čaj ugodno deluje pri začetni zmanjšani zmogljivosti srca (starostno srce), ko srce še ne potrebuje drugih zdravil, pri zvišanem krvnem tlaku in pri blagih motnjah srčnega utripa.

## UPORABA

1-1,5 g ( $\frac{1}{2}$  do 1 žličko) droge prelijte s 150 ml vrele vode, pustite pokrito 10-15 minut, precedite in popijte 3-4 skodelice dnevno. Pripravke iz gloga je priporočljivo uživati vsaj 6 tednov.

## OPOZORILA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na glog ali sorodne rastline in v primeru težjih oblik srčnega popuščanja. Če se stanje tudi po 2 tednih uporabe gloga ne izboljša in/ali če vam otekajo noge, se posvetujte z zdravnikom. Pri bolečinah v prsih, ki lahko sevajo v roko, vrat ali zgornji del trebuha, ali pri težavah z dihanjem takoj poiščite zdravniško pomoč! O medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov. Če uživate zdravila za zdravljenje bolezni srca in urejanje krvnega tlaka, se o uporabi gloga posvetujte z zdravnikom. Uporabe v času nosečnosti in dojenja in v starosti do 18 let ne priporočamo.

## NEŽELENI UČINKI

V terapevtskih odmerkih o neželenih učinkih ni poročil. Omenjeni so posamezni primeri prebavnih težav, slabosti, vrtoglavice in pospešenega srčnega utripa. Če ti učinki po prenehanju uporabe ne izzvenijo, priporočamo posvet z zdravnikom.

## SHRANJEVANJE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**  
Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.



V01-00-09-01-19

Serijska:

Upor. do: