

Navodilo za uporabo

Kapljice za ledvice in mehur

vodno etanolni ekstrakt zeli njivske preslice, korenin pravega peteršilja, listov vednozelenega gornika, korenin navadnega gladeža in listov breze

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kapljice za ledvice in mehur in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za ledvice in mehur

3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za ledvice in mehur
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kapljice za ledvice in mehur
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Kapljice za ledvice in mehur in za kaj ga uporabljamo

Kapljice za ledvice in mehur so namenjene zdravljenju blažjih, ponavljajočih se okužb sečil, ki se kažejo kot pogosto tiščanje na vodo in/ali pekoč občutek ob uriniranju. Izvleček listov vednozelenega gornika vsebuje arbutin, ki se v urinu pretvori v hidrokinon, ta pa deluje protibakterijsko. Učinkovine listov breze, zeli njivske preslice ter korenin pravega peteršilja in navadnega gladeža delujejo diuretično - povečujejo izločanje urina ter tako izpirajo sečne poti.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za ledvice in mehur

Ne uporabljajte zdravila Kapljice za ledvice in mehur

- če ste alergični na katero koli sestavino zdravila
- pri hujših obolenjih srca ali ledvic, pri katerih je zaradi zastajanja vode v telesu priporočljiv omejen vnos tekočine
- v obdobju nosečnosti in dojenja
- pri otrocih, mlajših od 12 let

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Če se vam stanje ne izboljša v 4 dneh ali se ob uporabi zdravila celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Pri ponavljajočih se težavah je poročljivo, da zdravnik izključi resnejše obolenje sečil. Če se pojavi povišana telesna temperatura, bolečine pri uriniranju ali uriniranje po kapljicah, krči ali kri v urinu, je nujno obiskati zdravnika. Pri moških je ob pojavu kakršnih koli težav z izločanjem urina, tudi če so bolj blage narave, nujen posvet z zdravnikom, ki izključi možnost morebitnega drugega obolenja. Zdravljenja brez posveta z zdravnikom ne ponovite več kot petkrat letno. Kapljice za ledvice in mehur lahko povzročijo prehodno zelenkasto rjavo obarvanje urina, ki po prenehanju uporabe zdravila mine.

Otroci

Zdravilo ni primerno za otroke, mlajše od 12 let.

Druga zdravila in zdravilo Kapljice za ledvice in mehur

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

O medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov. Zdravila, ki povišajo kislost urina, lahko zmanjšajo učinkovitost Kapljic za ledvice in mehur.

Zdravilo Kapljice za ledvice in mehur skupaj s hrano in pijačo

Za boljšo učinkovitost arbutina je priporočljivo, da sočasno z zdravilom Kapljice za ledvice in mehur uživate manj hrane, ki bi lahko povzročila nakisanje urina (na primer meso, vitamin C). Bodite pozorni na zadosten vnos tekočine - zdrav človek naj bi izločil približno 1,5 l urina na dan. Pri vnetjih sečil je priporočljivo vnos tekočine še povečati (če nimate drugih obolenj, ki bi zahtevala omejen vnos tekočine).

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden uporabite to zdravilo. Uporabe zdravila v času nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Vpliv tega zdravila na sposobnost za upravljanje vozil in strojev ni preučen. Ob z navodili skladni uporabi ne pričakujemo pomembnejšega vpliva na te sposobnosti, vendar bodite zaradi vsebnosti alkohola pri izvajanju zahtevnejših aktivnosti vseeno previdni.

3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za ledvice in mehur

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ob blagih težavah s sečili trikrat na dan 20-30 kapljic dodajte v 1 do 2 dcl vode ali čaja. Zdravilo je za samozdravljenje primerno za kratkotrajno uporabo, brez posveta z zdravnikom ga ne uporabljajte dlje kot 14 dni.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih

Zdravilo ni namenjeno otrokom, mlajšim od 12 let.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Kapljice za ledvice in mehur, kot bi smeli

Če ste vzeli prevelik odmerek zdravila Kapljice za ledvice in mehur in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Preveliko odmerjanje zdravila lahko povzroči znake alkoholiziranosti. Količina alkohola pri prevelikem odmerjanju lahko spremeni učinke drugih zdravil. Lahko tudi zmanjša sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Kapljice za ledvice in mehur

Če ste pozabili vzeti zdravilo, nadaljujte z uporabo skladno z navodilom. Ne vzemite dvojnega odmerka, da bi nadoknadili izpuščen odmerek.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih, predvsem pri osebah z občutljivim želodcem, lahko pride do draženja želodca s slabostjo, bruhanjem ter bolečinami v želodcu. Zelo redko se lahko pojavijo tudi driska ali preobčutljivostne reakcije, na primer srbenje, izpuščaji, koprivnica, alergijsko vnetje nosne sluznice.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke
Sektor za farmakovigilanco
Nacionalni center za farmakovigilanco
Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana
Tel: +386 (8) 2000 500
Faks: +386 (8) 2000 510
e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si
spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Kapljice za ledvice in mehur

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Ker je izdelek vnetljiv, z njim ne rokujte, ga ne shranjujte in ne odpirajte v bližini ognja ali vročih grelnih teles. Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Kapljice za ledvice in mehur

Zdravilna učinkovina: vodno-etanolni tekoči ekstrakt zeli njivske preslice, korenin pravega peteršilja, listov vednozelenega gornika, korenin navadnega gladeža in listov breze (ekstrakcijsko topilo: 70-odstotni etanol).

1 g pripravka vsebuje ekstrakt iz 0,10 do 0,11 g zeli njivske preslice, 0,10 do 0,11 g korenin pravega peteršilja, 0,08 g listov vednozelenega gornika, 0,04 g korenin navadnega gladeža in 0,04 g listov breze. DER = 1: 2,5-2,7, ekstrakcijsko topilo: 70% etanol.

Pomožne snovi: etanol, prečiščena voda.

Izgled zdravila Kapljice za ledvice in mehur in vsebina pakiranja

Bistra, zelenorjava tekočina, značilnega zeleničnega vonja.

Pakiranje: skatla s kapalno stekleničko iz temnorjavega stekla s 50 ml pripravka in priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Kapljice za ledvice in mehur

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Zdravilo Kapljice za ledvice in mehur je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarnе, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne julij 2018

V02-00-03-07-18