

## Navodilo za uporabo

### Kapljice za žolč

peroralne kapljice

*vodno etanolni ekstrakt korenine regrata (Taraxacum officinalis WEBER, radix), listov boldo (Peumus boldus MOL., folium), listov poprove mete (Mentha x piperita L., folium) in listov artičoke (Cynara scolymus L., folium)*

### Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Kapljice za žolč in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za žolč
3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za žolč
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Kapljice za žolč
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### 1. Kaj je zdravilo Kapljice za žolč in za kaj ga uporabljamo

Kapljice za žolč vsebujejo vodnoetanolni ekstrakt korenin regrata, listov boldo, listov poprove mete in listov artičoke. Pospešujejo nastajanje in izločanje žolča in prebavnih sokov in spodbujajo zmanjšan apetit. Priporočamo jih za blaženje dispeptičnih težav, ki se kažejo kot napihjenost, krči in bolečine v trebuhu in so posledica premajhnega izločanja žolča, za spodbujanje izločanja prebavnih sokov ob uživanju težje prebavljive hrane in kot dodatno zdravljenje pri slabšem delovanju jeter in žolčnika.

#### 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Kapljice za žolč

##### Ne uporabljajte zdravila Kapljice za žolč

- če ste alergični na učinkovine iz korenin regrata, listov boldo, poprove mete ali artičoke ali sorodne rastline ali na katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6),

- če imate zaporo žolčnih poti,
- če imate obolenje jeter ali možganov ali epilepsijo (božjast),
- pri otrocih, mlajših od 12 let.
- Zaradi vsebnosti alkohola uporabe zdravila Kapljice za žolč ne priporočamo osebam, odvisnim od alkohola, ter nosečnicam in doječim materam.

#### Opozorila in previdnostni ukrepi

*Pred začetkom uporabe zdravila Kapljice za žolč se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Bolniki z žolčnimi kamni ali drugimi obolenji žolčnih poti naj se pred uporabo zdravila posvetujejo z zdravnikom. Zdravilo ni namenjeno dolgotrajni uporabi. Če se težave v 1 - 2 tednih ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom. Pripravek vsebuje do 89 vol. % etanola.

#### Otroci

Zdravila Kapljice za žolč ne uporabljajte pri otrocih, mlajših od 12 let.

#### Druga zdravila in zdravilo Kapljice za žolč

*Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.*

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Kapljice za žolč in drugih zdravil. Zaradi vsebnosti alkohola sočasne uporabe z drugimi zdravili brez posveta z zdravnikom ne priporočamo. Kapljice zaužijte najmanj 2 uri pred ali po zaužitju drugih zdravil.

#### Zdravilo Kapljice za žolč skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo Kapljice za žolč zaužijte med jedjo ali takoj po jedi.

#### Nosečnost in dojenje

*Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.*

Zaradi visoke vsebnosti alkohola in pomanjkanja ustreznih podatkov uporabe zdravila v času nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

#### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo lahko vpliva na sposobnost za upravljanje vozil in strojev. Če pri sebi opazite takšen vpliv, ne vozite, ne upravljajte strojev in ne opravljajte del, ki zahtevajo posebno zbranost.

#### Zdravilo Kapljice za žolč vsebuje etanol.

To zdravilo vsebuje 82 do 89 vol % etanola (alkohola), to je do 500 mg na odmerek (15 kapljic), kar ustreza 12,5 ml piva oziroma 5,2 ml vina na odmerek. Škodljivo je za tiste, ki trpijo za alkoholizmom.

Na vsebnost etanola (alkohola) morajo biti pozorne nosečnice in doječe matere, otroci in skupine z velikim tveganjem, kot so bolniki z jetrnimi obolenji ali epilepsijo.

### **3. Kako uporabljati zdravilo Kapljice za žolč**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Po potrebi, ob napenjanju ali slabi prebavi do 3 x dnevno zaužijte 10 - 15 kapljic v žlici vode, med jedjo ali takoj po jedi. 1 g raztopine je 25 kapljic.

#### **Uporaba pri otrocih**

Zdravila Kapljice za žolč ne uporabljajte pri otrocih, mlajših od 12 let.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Kapljice za žolč, kot bi smeli**

Pri zaužitju dvojnega odmerka ne pričakujemo posebnih težav. Pri znatno prevelikem odmerjanju zdravila se lahko pojavijo znaki alkoholiziranosti. Količina alkohola pri prevelikem odmerjanju lahko spremeni učinke drugih zdravil in zmanjša vašo sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

#### **Če ste pozabili uporabiti zdravilo Kapljice za žolč**

Če ste pozabili uporabiti zdravilo, nadaljujte z uporabo v skladu z navodilom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

V posameznih primerih se lahko pojavijo alergijske reakcije, prekomerno izločanje želodčne kisline in bolečina v zgornjem delu trebuha.

Zelo redko se po uporabi pripravkov iz artičoke lahko pojavijo blage driske.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika, Center za zastupitve

Zaloška cesta 2, SI-1000 Ljubljana  
Faks: + 386 (0)1 434 76 46  
e-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. Shranjevanje zdravila Kapljice za žolč**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Ker je izdelek vnetljiv, z njim ne rokujte, ga ne shranjujte in ne odpirajte v bližini ognja ali vročih grelnih teles!

Teга zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je

naveden na ovojniku. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

#### **Kaj vsebuje zdravilo Kapljice za žolč**

- Zdravilna učinkovina je vodnoetanolni ekstrakt korenin regrata, listov boldo, listov poprove mete in listov artičoke. 10 ml (8 g) kapljic vsebuje ekstrakt 560 mg korenine regrata (*Taraxacum officinalis* WEBER, radix), 560 mg listov boldo (*Peumus boldus* MOL., folium), 560 mg listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium) in 560 mg listov artičoke (*Cynara scolymus* L., folium). DER = 1:3; ekstrakcijsko topilo: 90 % etanol.
- Druge sestavine zdravila so etanol in prečiščena voda.

#### **Izgled zdravila Kapljice za žolč in vsebina pakiranja**

Kapljice za žolč so bistra rjava tekočina značilnega vonja. Pakiranje: Steklenička iz temnega stekla s kapalnim nastavkom, ki vsebuje 50 ml pripravka.

#### **Način izdaje zdravila Kapljice za žolč**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Kapljice za žolč so galenski izdelek.

### **Izdaluje**

Celjske lekarnе, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne maj 2014

V01-00-07-08-16