

Navodilo za uporabo

Parafin tekoči

Paraffinum liquidum Ph. Eur.

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 2-4 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Parafin tekoči in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Parafin tekoči
3. Kako uporabljati zdravilo Parafin tekoči
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Parafin tekoči
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Parafin tekoči in za kaj ga uporabljamo

Tekoči parafin je prečiščeno mineralno olje, pridobljeno iz nafte.

Peroralno (če ga zaužijemo) deluje kot drsljivec, blato ohranja mehko, zaradi česar se ob zaužitju lahko uporablja za simptomatsko zdravljenje zaprtja. Ne povzroča krčev. Zaradi možnih neželenih učinkov ga je treba uporabljati previdno.

Zunanje se parafinsko olje lahko uporablja kot sredstvo za mehčanje in čiščenje kože ter kot masažno olje. Ker preprečuje izhlapevanje vode skozi kožo, kožo učinkovito vlaži in mehča, izboljša pa tudi njeno zaščitno vlogo. Nova dognanja tudi potrjujejo, da tekoči parafin (imenovan tudi parafinsko olje) ni komedogen, torej ne maši izvodil žlez lojnic in ne povzroča nastanka mozoljev in aken.

2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Parafin tekoči

Ne uporabljajte zdravila Parafin tekoči,

- če ste preobčutljivi na tekoči parafin.
- Zaradi tveganja, da zaide v sapnik, tekočega parafina peroralno ne uporabljamo pri osebah, ki imajo kakršne koli težave s požiranjem.
- Peroralna uporaba je kontraindicirana pri bolečinah v trebuhu, slabosti in bruhanju.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Peroralno je tekoči parafin primeren le za občasno uporabo. Kronična uporaba lahko vodi v zmanjšano absorpcijo v maščobah topnih vitaminov (A, D, E, K) in drugih snovi.

Da ne zaide v pljuča, ga nikdar ne zaužijemo tik pred spanjem ali v ležečem položaju.

Otroci

Peroralno uporabo odsvetujemo otrokom, mlajšim od 3 let.

Druga zdravila in zdravilo Parafin tekoči

O medsebojnem delovanju tekočega parafina z drugimi zdravili ni poročil. Sočasno zaužitje z drugimi zdravili lahko vodi v zmanjšano absorpcijo teh zdravil, zaradi česar jih vedno vzemite najmanj dve uri prej ali pozneje kot tekoči parafin.

Zdravilo Parafin tekoči skupaj s hrano in pijačo

Za doseganje odvajalnega učinka je priporočljiva uporaba na tešče (vsaj pol ure pred jedjo).

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja podatkov zaužitja v času nosečnosti in dojenja ne priporočamo.

Za uporabo na koži ni posebnih omejitev.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni posebnih opozoril.

3. Kako uporabljati zdravilo Parafin tekoči

Peroralna uporaba

Odrasli in otroci nad 12 let: 1-2 žlici (10-30 ml) dnevno, razdeljeno na dva odmerka. Jutranji odmerek zaužijte na tešče, drugi odmerek proti večeru, vendar nikdar tik pred spanjem. Ustrezen odmerek povzroči odvajanje primerno mehkega blata.

Uporaba pri otrocih

Otroci 5-12 let: 1-2 žlički (5-10 ml) dnevno, proti večeru, vendar ne tik pred spanjem.

Otroci 3-5 let: ½ -1 žličko (2,5 – 5 ml) dnevno, proti večeru, vendar ne tik pred spanjem.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Parafin tekoči, kot bi smeli

Preveliko ali kronično peroralno odmerjanje lahko vodi v izcejanje črevesne vsebine iz danke (inkontinenco blata) in draženje črevesja, močnejši odvajalni učinek in vodeno drisko.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po zaužitju se tekoči parafin v zelo majhni meri absorbira in lahko povzroči granulomatozne reakcije.

Če tekoči parafin zaide v pljuča, lahko pride do lipidne pljučnice.

Pogostnost ni poznana.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva 22, SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (8) 2000 500

Faks: + 386 (8) 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Parafin tekoči

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Parafin tekoči

Zdravilna učinkovina: 100 % tekoči parafin (Paraffinum liquidum).

Pomožnih snovi ni.

Izgled zdravila Parafin tekoči in vsebina pakiranja

Bistra, brezbarvna, oljnata tekočina brez vonja.

Zdravilo je na voljo v steklenički iz rjavega stekla (z izlivnim vložkom), ki vsebuje 125 ml (109 g) raztopine.

Način izdaje zdravila Parafin tekoči

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Parafin tekoči je galenski izdelek.

Izdeluje

Celjske lekarne, Galenski laboratorij, Vodnikova 1, Celje

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne

julij 2017