

UČINKOVINE

Listi sleza vsebujejo 6-10 % sluzi in flavonoide. Vsebnost sluzi je močno odvisna od časa nabiranja, največja je tik pred cvetenjem.

DELOVANJE

Sluzi navadnega sleza spodbudijo imunski sistem in delujejo protivnetno. Na koži in sluznicah tvorijo lokalno zaščitno plast, ki varuje pred draženjem in pospešuje celjenje.

Čaj iz slezovih listov se uporablja za blaženje suhega, dražečega kašlja in pomirjanje razdražene in vnete sluznice zgornjih dihalnih poti ter pri blagih vnetjih želodčne sluznice.

UPORABA

Zvrhano čajno žličko (približno 2 g) droge prelijte s skodelico vroče vode. Temperatura vode naj ne preseže 60 °C. Čez 10 minut precedite in popijte skodelico sveže pripravljene čaja do 3x na dan.

Pri otrocih od 6 do 12 let uporabite 1/2 čajne žličke na skodelico, pri mlajših od 6 let pa 1/3 žličke na skodelico vode.

Pri vnetju želodčne sluznice uporabite 1 1/2 - 2 žlički slezovih listov na skodelico vode do 3x na dan; pri otrocih, mlajših od 12 let, se posvetujte z zdravnikom.

O uporabi v času nosečnosti in dojenja ni podatkov.

OPOZORILA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na slez ali sorodne rastline.

Če težave trajajo več kot 1 teden pri težavah z dihalni oziroma več kot 2 tedna pri razdraženi želodčni sluznici ali če se stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, gnojni izpljunek in/ali oteženo dihanje, priporočamo posvet z zdravnikom.

Zaradi vsebovanih sluzi bi bila absorpcija sočasno zaužitih zdravil lahko zmanjšana, med zaužitjem drugih zdravil in pripravkov, ki vsebujejo sluzi, priporočamo najmanj dvourni presledek.

NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki niso poznani.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25 °C.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

SLEZ - listi

Althaeae folium (Althaea officinalis L.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.

Izdeluje:

Celjske lekarne
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g

