

# SLEZOVE KORENINE

*Althaeae radix (Althaeae officinalis L.)*  
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Vsebina: 70 g

## UČINKOVINE

Korenine belega sleza vsebujejo sluzi. Vsebnost je močno odvisna od časa nabiranja in načina čiščenja in sušenja droge. Sestava sluzi je zelo kompleksna, ugotovili so kisle polisaharide, škrob, majhne količine flavonoidov, fenolnih kislin in skopoletina ter aminokislin.

## DELOVANJE

Čaj iz slezovih korenin blaži suh, dražeč kašelj in pomirja razdraženo in vneto sluznico zgornjih dihalnih poti. Uporablja se tudi pri blagih vnetjih želodčne sluznice.

## UPORABA

Pri težavah z dihalni eno čajno žličko (2-3 g) droge prelijte s skodelico (150-200 ml) hladne vode in pustite stati 30 -60 minut. Vmes večkrat premešajte. Precedite in popijte skodelico sveže pripravljene čaja do 5x na dan. Po potrebi lahko čaj tudi pogrejete, vendar ne preko 60 °C. Pri otrocih od 6 do 12 let uporabite do 1/2 čajne žličke na skodelico, pri mlajših od 6 let pa 1/4 do 1/3 žličke na skodelico vode.

Pri vnetju želodčne sluznice za odrasle uporabite 1,5 - 2 žlički slezovih korenin na skodelico vode do 3x na dan, pri otrocih pa ustrezno manjši odmerek in se posvetujte z zdravnikom.

## OPOZORIJA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na slez ali sorodne rastline.

Če težave trajajo več kot 1 teden pri težavah z dihalni oziroma več kot 2 tedna pri razdraženi želodčni sluznici ali če se stopnjujejo, če kašelj spremljajo povišana telesna temperatura, gnojni izpljunek in/ali oteženo dihanje, priporočamo posvet z zdravnikom.

Zaradi vsebovanih sluzi bi bila absorpcija sočasno zaužitih zdravil lahko zmanjšana, med zaužitjem drugih zdravil in pripravkov, ki vsebujejo sluzi, priporočamo najmanj dveurni presledek.

## NEŽELENI UČINKI

Neželeni učinki niso poznani.

## SHRANJEVANJE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte tesno zaprto pri temperaturi do 25°C.



V01-00-14-06-18

Serijska:

Upor. do: