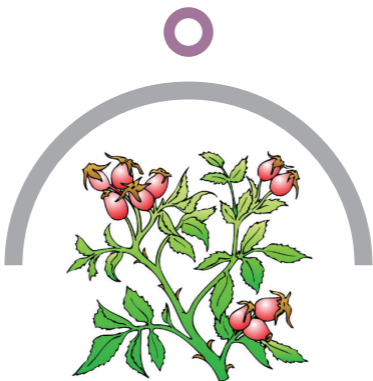




CELJSKE LEKARNE  
GALENSKI  
LABORATORIJ

# ŠIPEK - plodovi

Rosae pseudo-fructus, (*Rosae canina L.*)  
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Vsebina: 100 g

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Celjske lekarne, Galenski laboratorij Vodnikova 1, Celje

## UČINKOVINE

Šipek vsebuje vitamin C, pektine, čreslovine, sladkor, sadne kisline, nekaj eteričnega olja in provitamin A ter sledove flavonoidov in anticijanov

## DELOVANJE

V ljudskem zdravilstvu se šipkovi plodovi uporabljajo za preprečevanje in zdravljenje prehladnih obolenj in gripe. Pripisujejo jim tudi koristen učinek pri s pomankanjem vitamina C povezanih težavah (krvaveče dlesni, slabokrvne nosečnice in doječe matere, utrujenost, neodpornost, splošna oslabeledlost,...) , pri pomankanju želodčne kisline, pri težavah s črevesjem, žolčem in žolčnimi kamni, ob driski ali zaprtju in za spodbujanje izločanja urina, pri putiki, motnjah presnove sečne kisline, revmatskih težavah, išiasu, sladkorni boleznini in pri težavah s pljuči.

## UPORABA

$\frac{1}{2}$  do 1 čajno žličko (2-2,5 g) zdrobljenih plodov šipka prelijte s skodelico vrele vode, pustite stati 10 -15 minut, odcedite in popijte večkrat na dan.

## OPOZORIJA

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na šipek ali sorodne rastline. Upoštevajte, da učinkovitost šipka ni zadostno potrjena, vsebnost vitamina C v pripravkih iz šipka pa je nizka in hitro upada. Uživanje osvežilnega šipkovega čaja in dodajanje šipka zdravilnim čajnim mešanicam je vsekakor dobrodošlo. Glede uporabe pri nosečnicah, doječih materah in otrocih ni posebnih opozoril. O vplivu na delovanje drugih zdravil ni podatkov.

## NEŽELENI UČINKI

Pri zelo visokih odmerkih se lahko pojavijo prebavne težave. Pogostost ni poznana.

## SHRANJEVANJE

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri T do 25°C!



V01-00-28-10-17

Serijska:

Upor. do:

