

SESTAVA

Listi navadne melise vsebujejo eterično olje, tanine, fenilkarboksilne kisline (cimetovo, rožmarinsko, klorogensko), triterpene, flavonoide in antioksidant benzodioksoaldehid.

DELOVANJE

Melisa blaži krče v prebavilih in odganja vetrove, deluje blago pomirjevalno, pomaga pri lažjih oblikah nespečnosti, blaži notranji nemir, živčnost, razburljivost in čustveno preobčutljivost, glavobol in razbijanje srca. Nekatere sestavine zavirajo razvoj bakterij in virusov.

Izvelčki listov melise se pri odraslih in otrocih, starejših od 12 let, uporabljajo za ublažitev blagih simptomov psihičnega stresa in živčno poškodjenih motenj uspanja ter za simptomatsko zdravljenje blagih težav v prebavilih, vključno z napenjanjem in vetrovi.

UPORABA

1 – 3 žličke (1,5 - 4,5 g) listov melise prelijte s 150 ml vrele vode, pokrijte in pustite stati 5 – 15 min. Precedite in popijte 1 - 3 x dnevno skodelico sveže pripravljene čaja.

OPOZORILO

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na meliso ali sorodne rastline. Če se stanje v 1-2 tednih ne izboljša, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Sočasno uporabo pripravkov melise in alkoholnih pijač odsvetujemo. Pripravki iz listov melise lahko vplivajo na sposobnost za vožnjo in upravljanje s stroji, zato v primeru, da pri sebi opazite takšen vpliv, ne vozite, ne upravljajte s stroji in ne opravljajte nevarnejših del, ki zahtevajo večjo zbranost.

Ob uporabi pri otrocih, mlajših od 12 let, o varnosti uporabe v času nosečnosti in dojenja ter o medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov.

NEŽELENI UČINKI

O neželenih učinkih ni podatkov.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C in tesno zaprto za zagotovitev zaščite pred svetlobo in vlago.

CELJSKE LEKARNE
GALENSKI
LABORATORIJ

NAVADNA MELISA - listi

Melissae folium (Melissa officinalis L.)
ZDRAVILNI ČAJ. GALENSKI IZDELEK.



Izdeluje:

Celjske lekarnе
GALENSKI LABORATORIJ
Vodnikova ulica 1, Celje

Izdaja zdravila je
brez recepta v lekarnah.

Vsebina: 50 g

Navadna melisa - listi

V01-00-12-10-15