

UČINKOVINE

Listi poprove mete vsebujejo eterično olje, katerega glavna sestavina je mentol, ter druge terpene, grenčine (rožmarinska kislina in drugi derivati kafejske kisline) in flavonoide.

DELOVANJE

Učinkovine olajšajo izločanje plinov, ki nastajajo v črevesju, umirjajo krče gladkih mišic in spodbujajo izločanje žolča. Izvlečki poprove mete se uporabljajo za simptomatsko zdravljenje prebavnih motenj - dispepsije in napenjanja. Delujejo tudi blago pomirjevalno.

UPORABA

Do 3 x na dan 1-2 žlici (1,5-3 g) listov poprove mete prelijte z 2 dcl vrele vode in pokrijte. Čez pribl. 5 min precedite. Največji dnevni odmerek naj ne presega 9 g (6 žlic) listov. Otroci, stari 4 do 12 let: Do 3 x na dan 1 žlico (1,5 g) listov mete prelijte z 2 dcl vrele vode in pokrijte. Čez pribl. 5 min precedite. Popijte skodelico sveže pripravljene čaja med jedjo.

OPOZORILO

Ne uporabljajte ob preobčutljivosti na poprovo meto ali na mentol. Če imate težave z vračanjem želodčne vsebine v požiralnik (refluksom) ali zgago, se je uporabi bolje izogibati, saj se težave lahko stopnjujejo. Pri težavah z žolčnimi kamni in drugimi težavami z žolčnikom pripravke na osnovi mete uporabite previdno in se posvetujte z zdravnikom. Če se stanje v 2 tednih ne izboljša, priporočamo posvet z zdravnikom ali farmacevtom. O varnosti uporabe v času nosečnosti in dojenja in pri otrocih, mlajših od 4 let, ter o medsebojnem delovanju z drugimi zdravili ni podatkov.

NEŽELENI UČINKI

Poprova meta lahko povzroči poslabšanje težav z zgago in refluksom. Pogostnost ni poznana.

SHRANJEVANJE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri T do 25°C!



V01-00-10-01-18

Serijska:

Upor. do: