

Uporaba / Upotreba

Novalac 1 začatno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. / *Novalac 1 početna mliječna hrana primjerena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. mjeseca starosti, ako majka ne doji. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac 1 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehrambenih potreba dojenčadi.*

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. / *Majčino mliječno najboljša je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preparukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porodne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.*

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0-1	1-2	2-4	4-6
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3	4	5	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90	120	150	210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 1. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. / *Do vrha napolnjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.*

- Vedno pripravite svež obrok.
- Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo.
- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtsignjenega na dnu pločevinke.
- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh dneh.
- Po vsaki uporabi pločevinke dobro zaprite.
- Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrite.
- Uvijek pripremite sveži obrok.
- Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.
- Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke.
- Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.
- Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.
- Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatok bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / *Pakirano u kontroliranoj atmosferi.*
Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica - Distributer: Medis, d.o.o., Brmčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska - Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Kolarova 7, Zagreb.



MEDIS | www.novalac.si
www.novalac.hr

* kot zahteva zakonodajca, za vse začatne formule za dojenčke, kako je propisano zakonodajstvom za vsu početu hranu za dojenčad.

Novalac

1

Začetno mleko za dojenčke
Početna mliječna hrana
za dojenčad

Vsebuje **DHA***
Sadržava **DHA***



0-6 mesecev /
mjeseci

400 g e

Hranišna vrednost/Hranjiva vrijednost

	100 g	100 ml
Energijska vrednost/Energetska vrijednost		
	kJ	kcal
Maščobe/Masti	2105	503
- od tega nasičene maščobe/od kojih zasičene masne kiseline	g 25	g 65
- linolna kislina / linolna kislina	g 11,7	g 3,3
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kislina	g 4,5	g 0,6
- DHA (dokozaheksaenjska kislina / dokozaheksaenjska kislina)	mg 405	mg 53
ARA (araidionska kislina / araidionska kislina)	mg 120	mg 16
Ogjikovi hidrati / Ugjikohidrati		
- od tega sladkorji / od kojih sečeri	g 30	g 4
Beljakovine / Bjeancevine	g 58,9	g 7,7
Vitaminski		
A	µg 440	µg 57
B	µg 11,2	µg 1,5
D	µg 8,7	µg 1,1
E	µg 60	µg 7,8
K	µg 60	µg 7,8
C	µg 60	µg 7,8
Tiamin	mg 0,8	mg 0,10
Riboflavin	mg 1,2	mg 0,2
Niacin	mg 4,5	mg 0,6
B6	µg 0,5	µg 0,07
Folna kislina / Folna kislina	µg 80	µg 10
Folat	µg-DFE 140	µg 18
B12	µg 1,5	µg 0,2
Biotin	µg 18	µg 2,3
Pantotenska kislina / Pantotenska kislina	mg 5	mg 0,7
Minerali		
Natrij	mg 165	mg 21
Kalij	mg 525	mg 68
Klorid	mg 400	mg 52
Kalcij	mg 380	mg 49
Fosfor	mg 240	mg 31
Magnezij	mg 45	mg 5,9
Železo / Željezo	mg 4	mg 0,5
Cink	mg 3,3	mg 0,4
Baker / Bakar	mg 0,38	mg 0,05
Mangan	mg 0,045	mg 0,006
Fluorid	mg <0,45	mg <0,06
Selen	µg 22	µg 2,9
Jod	µg 95	µg 12
Holin / Kolin	mg 170	mg 22
Inozitol	mg 80	mg 10,4
Taurin / Taurin	mg 40	mg 5,2
L-karnitin	mg 20	mg 2,6

Sestavine / Sastojci

Laktoza, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), maltodekstrini, posneto mleko, mlečne beljakovine, ribje olje (DHA) (mleko), dikalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), magnezijev sulfat, trikalcijev citrat, kalcijev klorid, natrijev klorid, holin klorid, vitamini (natrijev askorbat, askorbinska kislina, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, riboflavin, piridoksinijev hidroklorid, folna kislina, fitomenadiol, D-biotin, hialekiferol, cianokobalamin), L-tirozin, inozitol, L-fenilalanin, trikalcijev citrat, olje iz glive Mortierella alpina (ARA) (mleko), trikalcijev fosfat, tavrin, L-histidin, L-triptofan, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenit. / *Laktaza, sojina olja (palmovo, sojino, kokosovo), maltodekstrini, obrano mliječno, mliječne bjelancevine, riblje ulje (DHA) (mliječno), dikalcijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), magnezijev sulfat, trikalcijev citrat, kalcijev klorid, natrijev klorid, kolin klorid, vitamini (natrijev askorbat, askorbinska kislina, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, tiamin-hidroklorid, retinil-acetat, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, folna kislina, fitomenadiol, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalamin), L-tirozin, inozitol, L-fenilalanin, trikalcijev citrat, ulje gljive Mortierella alpina (ARA) (mliječno), trikalcijev fosfat, taurin, L-histidin, L-triptofan, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenit.*

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.



1 Stekleničko in pokrovček z dudo proukajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom proukajte u vodi. Neka ključa ba 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka proukajte u pokrivnom lončiču. Neka ključa ba 5 minuta.



3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelajte v stekleničko. / Vodu u lončiču ohladite na 40°C i prelajte je u bočicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsjete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.



5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promuckajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlačnog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.