

PRILOGA, INFORMACIJE O PROIZVODU

PRED VSAKO UPORABO MULTI-GYN ACTIGELA NATANČNO PREBERITE NAVODILA IN UPOŠTEVAJTE PRIPOROČILA

Multi-Gyn ActiGel - Preprečuje in odpravlja vaginalne težave

- preprečuje in odpravlja bakterijsko vaginozo (BV)
- omeji neprijetne vonjave in izcedek
- takoj omili srbenje in draženje
- takoj ublaži vaginalne težave
- vzpostavi optimalno stanje vaginalne flore in vaginalnega tkiva
- deluje proti glivicam
- je varen in naraven

Delovanje Multi-Gyn ActiGela

Osnovna sestavina gela je pentamerin zQR-kompleks. Ta naravna snov se pridobiva iz rastlin in vsebuje bioaktivne polisaharide. Njena posebnost je, da blokira adhezijo škodljivih bakterij, s čimer učinkovito nevtralizira bakterije. Naravno blokirno delovanje je povsem varno in neškodljivo, saj sestavina ne vsebuje strupenih snovi ali dražečih kemikalij in zato ne izzove neprijetnih stranskih učinkov. Poleg glavnega učinka, blokiranja škodljivih mikrobov, Multi-Gyn ActiGel krepi naravno obnovo tkiva in izboljša stanje sluznice. Neposredno vzpostavi optimalno kislost (pH-vrednost) v nožnici. Multi-Gyn ActiGel spodbuja razvoj koristnih laktobacilov (mlečnokislinske bakterije) in tako ustvarja optimalno naravno floro, ki preprečuje težave.

Navodila za uporabo

Multi-Gyn ActiGel uporabljajte tako pogosto, kot želite, oziroma vsakič, ko želite preprečiti težave, kot so srbenje, občutljivost ali draženje.

Za odpravljanje bakterijske vaginoze (BV) z neželenim izcedkom in/ali neprijetnim vonjem vnesite obilno količino gela v nožnico vsaj dvakrat dnevno, najmanj 5 dni zapored.

Za preprečevanje neželenega izcedka, neprijetnega vonja in podobnih težav ter proti glivicam zadostuje po en vnos na tri dni. Pogostejša uporaba poveča učinkovitost. Priporočamo vnos pred spanjem. Spolno občevanje brez zaščite vpliva na kislost nožnice. Multi-Gyn ActiGel uporabite v osmih urah po spolnem odnosu, da znova vzpostavite optimalno kislost nožnice ter s tem preprečite razvoj neželenih bakterij in nastanek neprijetnega vonja.

V primeru vaginalnih težav, kot so srbenje, draženje, občutljivost, pordelost in vnetje, uporabite izdatno količino Multi-Gyn ActiGela najmanj enkrat dnevno ali vsakič, ko želite omiliti težave.

Opozorilo! Po vnosu gela se lahko pojavi ščemenje. Ta občutek je normalen in bo izginil že čez nekaj minut. Multi-Gyn ActiGel je popolnoma varen, ni omejitve za njegovo uporabo. Uporabljate ga lahko sočasno s zdravili.

V primeru neprekinjenih ali stalno ponavljajočih se težav se posvetujte s svojim zdravnikom. Eno zdravljenje Multi-Gyn ActiGel ne sme trajati več kot 30 dni.

Multi-Gyn ActiGel vsebuje izključno naravne sestavine

Multi-Gyn ActiGel je naraven izdelek in je v osnovi iz bioaktivnega zQR-kompleksa. Multi-Gyn ActiGel ne vsebuje dišav ali sestavin živalskega izvora. Ne vsebuje dražečih kemikalij, konzervansov ali hormonov, je varen in neškodljiv. Ne poškoduje kondomov.

Sestavine: Galactoarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer*, Xanthan Gum, Glycerin, Caprylyl Glycol.
*zQR: pentamerin bioaktivni polisaharidi

Barva bioaktivnega gela se lahko razlikuje od izdelka do izdelka in je povezana z osnovno sestavino zQR-kompleks, ki je popolnoma naravna. Barva gela lahko variira od svetlega do temno jantarjevega odtenka. Razlika v barvi ne vpliva na učinkovitost ali varnost izdelka.

Alergijske reakcije na sestavine v gelu Multi-Gyn ActiGel so zelo redke. Svetujemo vam, da pred prvo uporabo nanesete nekaj Multi-Gyn ActiGela na notranjo stran podlakti. Če se pojavi srbeča rdečica, ste verjetno alergični na eno od sestavin v Multi-Gyn ActiGelu. V tem primeru vam svetujemo, da gela ne uporabljate.

Stranski učinki

Ker ima Multi-Gyn ActiGel optimalno vaginalno kislost, sperma pa je alkalna, lahko Multi-Gyn ActiGel zmanjša dejavnost spermijev. Če želite zanositi, vsaj nekaj ur po spolnem odnosu ne uporabljajte gela. Drugi stranski učinki niso znani.

Interakcije z zdravili

Multi-Gyn ActiGel ne vpliva na delovanje zdravil.

Nosečnost in dojenje

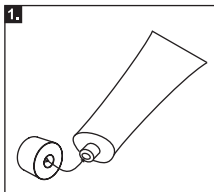
Pri uporabi Multi-Gyn ActiGela med nosečnostjo in dojenjem ni znanih kontraindikacij

Shranjevanje

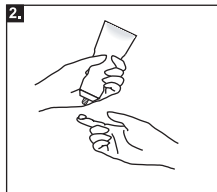
Multi-Gyn ActiGel je priporočljivo shranjevati pri temperaturi od 10 °C do 25 °C (pri sobni temperaturi).

H. Uporaba

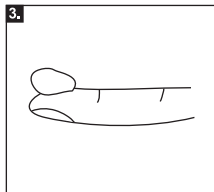
V primeru težav na zunanjem delu spolovila (vulva) lahko Multi-Gyn ActiGel nanesete s prstom (pred nanosom si zmeraj umijte roke).



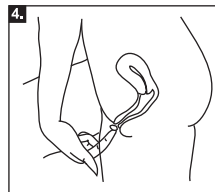
1. S tube odvijte pokrovček. Pred prvo uporabo s hrbtno stranjo pokrovčka preluknjajte zaprt tubo.



2. Z eno roko primite tubo in podprite kazalec druge roke tako, kot prikazuje slika. Tubo nežno stisnite. Stiskajte, vse dokler ne boste na kazalcu imeli zadostne količine gela (glej sliko).



3. Količina gela na kazalcu naj bo vsaj za konico prsta (2 ml).



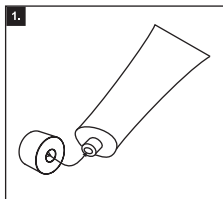
4. Gel nanesite na zunanji del spolovila.

Za **notranjo uporabo** lahko uporabite aplikator. Ta je v škatlici in ga lahko privijete na tubo. Z aplikatorjem boste gel lahko vnesli v nožnico, kjer bo deloval dlje časa. Po uporabi vam aplikatorja ni treba odstranjevati, samo umijte ga pod curkom tople vode in nanj

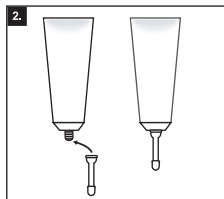
namestite kapico.

Ali: Umijte si roke in na kazalec nanesite vsaj 2 ml gela (za konico prsta).

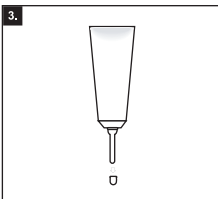
S prstom vnesite gel v nožnico.



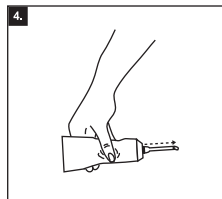
1. S tube odvijte pokrovček. Pred prvo uporabo s hrbtno stranjo pokrovčka predrite zaprto tubo.



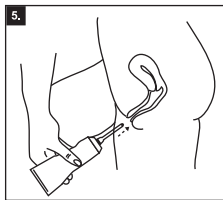
2. Posebni aplikator, ki je priložen v škatlici, privijete na tubo.



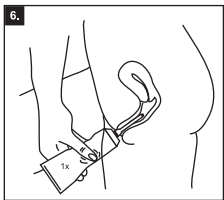
3. Z aplikatorja snemite kapico.



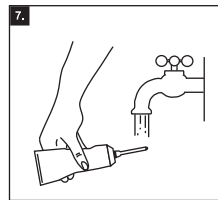
4. Tubo vzemite v eno roko in jo rahlo stisnite, da gel priteče skozi tulec aplikatorja. Ko gel priteče ven, je to znak, da je aplikator napolnjen z gelom in tako pripravljen za uporabo. Z rahlim pritiskom preizkusite, kolikšna količina bo pritekla ven. Potrebovali boste 2 ml gela (za konico prsta).



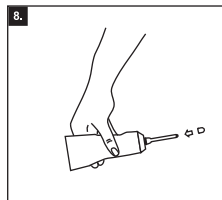
5. Aplikator, ki je na tubi, potisnite v nožnico tako, kot prikazuje slika. Nožnica je dolga 7-8 cm in je sorazmerna z dolžino kazalca pri ženski. Dolžina aplikatorja je približno tolikšna, kot je dolžina kazalca, in ne bo poškodovala materničnega vratu.



6. Tubo nežno stisnite. Potrebujete vsaj 2 ml gela (za konico prsta). Vsekakor pa ni omejitev ali tveganja, če uporabite več gela.



7. Aplikator lahko po uporabi pustite na tubi. Operite ga pod curkom tople vode.



8. Aplikator zaprite s kapico.

I. Osnovne informacije

Intimne težave so pogostejše, kot se zdi.

Mnogo žensk pozna težave, kot so draženje, vnetje, pekoč občutek, neprijeten vonj ali izcedek, občutljivost med spolnim odnosom ali po njem, vzdraženost sramnih ustnic in srbenje. Srbenje, pekoč občutek ali vzdraženost se pogosto še stopnjujejo zaradi tesnih oblačil, vlažnih higienskih in dnevnih vložkov. Multi-Gyn ActiGel je učinkovita in naravna rešitev za tovrstne intimne težave.

Bakterijska vaginoza (BV)

Kaj je bakterijska vaginoza?

Bakterijska vaginoza je motnja - porušeno ravnovesje v vaginalnem okolju, ki ga povzroči bakterija. Nožnica sicer vsebuje veliko "dobrih" bakterij, imenovanih laktobacilii, in nekaj drugačnih bakterij, imenovanih koki. Laktobacilii skrbijo za zdravo kislost nožnice, kjer se koki slabo razrašajo.

Kako prepoznam bakterijsko vaginozo?

Opazite lahko drugačen nožnični izcedek. Izcedek je lahko prozoren ali obarvan in morebiti močan. Najpogosteje zaudarja po ribah, še posebno po spolnem odnosu brez zaščite. Pogosto se pojavijo vaginalne težave, kot so srbenje, vzdraženost, občutljivost, pordelost in vnetje. Nekatere ženske imajo bakterijsko vaginozo brez kakršnih koli simptomov. Kislost nožnice je v primeru okužbe zmeraj neustrezna: pH > 5.

Če gre za infekcijo, ali to pomeni, da sem okužbo dobila od koga drugega?

Ne, ob normalni higieni. Bakterijska vaginoza pomeni prekomerno razrašanje bakterij, ki so pogosto prisotne v nožnici, zaradi neposredne bližine zadnjika. Res da je bakterijska vaginoza pogostejša pri spolno aktivnih ženskah, vendar se pojavlja tudi pri spolno neaktivnih ženskah.

Ali je treba bakterijsko vaginozo zdraviti?

Da. Bakterijska vaginoza pomeni neustrezno vaginalno floro. Če bakterijske vaginoze ne odpravimo, lahko bakterija preide v maternico in povzroči resne težave. Odpravljanje BV je še posebej pomembno pri nosečnicah. Preprečevanje je vsekakor najboljša rešitev.

Glivice

Kaj so glivice?

Glivice (fungus) imajo dve fazi: fazo spor, ki ne povzročajo težav, in fazo glivnih nitk, ki lahko izzovejo težave. Podobno kot laktobacilii glivice za rast potrebujejo celični sladkor in prav tekmujejo za to vrsto hrane. Tako glivice najpogosteje najdemo v vaginalnem okolju z normalno (optimalno) kislostjo.

Kako prepoznam glivice?

Najpogosteje je moč opaziti bel, sirast izcedek brez vonja, ki ga spremlja neugodje v vaginalnem predelu, denimo srbenje, draženje, občutljivost, pordelost in vnetje.

Če gre za infekcijo, ali to pomeni, da sem okužbo dobila od koga drugega?

Ni nujno. Glivice se pogosto pojavijo kot nepovabljeni gosti. Vendar če se infekcije ponavljajo, je možno, da je vir infekcij vaš partner. Ponavljajoče se glivične infekcije imajo diabetiki zaradi sladkorja, ki je glivicam vir hrane. Zmanjšana odpornost na glivice je lahko tudi gensko pogojena in se pojavlja v družini.

Ali je treba glivice zdraviti?

V nasprotju z bakterijsko vaginozo glivice niso zelo nevarna vaginalna infekcija. So pa lahko precej neprijetne in močno vplivajo na kakovost življenja. Kadar se pojavijo težave z nalezljivimi boleznimi, zdravniki svetujejo zdravljenje z antimikotiki. Preprečevanje je vsekakor vedno najboljša rešitev.