

KO OTROK ZBOLI...KORISTNI NASVETI ZA STARŠE

KO JE OTROK BOLAN...

- Ohranite mirno kri! Vaša zaskrbljenost in negotovost se prenašata na otroke!
- Z otrokom se pogovarjajte s prijaznim in mirnim tonom in poskušajte razumeti njegovo skrb!
- Ne silite otroka jesti! Poskrbite, da bo zaužil dovolj tekočine.
- Izberite hrano, ki ne draži želodca.

ZDRAVNIKA JE POTREBNO TAKOJ OBISKATI.....

- nezavest,
- težko dihanje z modrimi ustnicami,
- krvavo rdeč izpuščaj,
- zmedenost,
- trd vrat,
- močna vzdražljivost,
- motnje odvajanja seča,
- bolečine v enem sklepu,
- izsušenost,
- otrok, mlajši od 3 mesecev, z vročino,
- otrok, mlajši od 2 let, z več kot 24-urno vročino brez znakov prehlada ali driske,
- vročina več kot 3 dni,
- ponovitev vročine po 24-urnem izboljšanju.



NEKAJ RESNIC O VROČINI:

- Vročina vključi telesni obrambni sistem, zato je večini otrok koristna.
- Samo do 5% otrok dobi vročinske krče. Velika večina vročinskih krčev mine sama po sebi v nekaj minutah. Otroka zavarujte pred poškodbo med krči, namestite ga v bočni položaj, odstranite vse iz ust, slecite ga in obložite z mlačnimi obkladki, preko katerih ga zavijete v suho rjuho. V zadnjik mu dajte zdravilo proti vročini v obliki svečke, ničesar pa v usta! Pokličite zdravnika!
- Zdravila dajete le ob slabem počutju otroka pri vročini nad 38⁰C.
- Zdravila znižajo temperaturo le za 1-2⁰C, ne pa na normalno vrednost.
- Uspešnost zniževanja vročine z zdravilom ne ustreza resnosti okužbe. Merilo resnosti okužbe ni višina vročine, ampak prizadetost otroka, ko znižate vročino.



NEKAJ PRIPOROČIL O UPORABI ZDRAVIL:

- Vedno natančno preberite navodila za bolnika.
- Vsa zdravila shranjujte zunaj dosega otrok, po možnosti v zaklenjeni omarici.
- Če imate v družini več otrok, na zavojček napišite, komu je zdravilo namenjeno.
- Pred uporabo zdravila vedno preverite rok trajanja.
- Ne uporabljajte hkrati zdravil, ki vsebujejo enako aktivno sestavino. To lahko privede do nenamernega prevelikega odmerjanja.
- Če dvomite o lastnostih zdravila in njegovi uporabi, se posvetujte z vašim farmacevtom.

Pripravila: Sonja Rupret, mag. farm., spec
(vir: izkušnje pediatrov Pediatrične klinike v Ljubljani)